

浅谈篮球教学对幼儿身心发展的重要性

◆梁智敏

(广东省肇庆市德庆县直属机关幼儿园)

摘要:在孩子成长的过程中,不仅仅需要丰富的知识来充实他们,也需要健康的身体来支撑他们。篮球作为一种球类运动,因为它的便利性在教育中被广泛运用。篮球教学在幼儿阶段就在开展,让孩子从幼儿时期就拥有一个好的身体,各方面的能力也能够有所发展。老师在篮球教学中不仅要注重培养幼儿的身体健康和各种技巧,也要让幼儿从中学到合作的重要性,让幼儿从内心喜欢上篮球。本文从篮球教学在幼儿时期的重要性进行探讨。

关键词:幼儿;篮球教学;重要性

幼儿时期往往是好奇心开始发展的时期,他们对所有的事物都想要去尝试。在这个时期就开展篮球教学,抓住幼儿的好奇心理,从而促进教学的顺利进行。幼儿时期的孩子需要更多的锻炼来强身健体,增强抵抗力。并且在这个时期老师和家长要注重对孩子心理健康的培养,让孩子拥有一个快乐的童年。

一、篮球教学对于幼儿成长的积极作用

1.增强体质,活跃思维

幼儿因为年龄小,身体素质较差,容易出现感冒发烧等症状。当孩子在上幼儿园时,以篮球教学为主的体育课是不可缺少的,老师在进行篮球教学时,可以充分激发幼儿的热情,在运动中促进幼儿左右脑的发育。因为在篮球运动中需要运用到许多肢体动作,幼儿的反应力会有所增强,提高了幼儿的思维能力,在学习中心思维更灵活,成绩自然也会得到提升。

例如在篮球教学中,老师让幼儿做跑步、压腿等热身运动来增加幼儿的肺活量,让他们舒展自己的身体,以更好的状态投入学习中。在教运球、拍球、抛球等技巧时需要幼儿注意力集中和反应能力快速,才能最快判断球运行的方向,在运动中,幼儿的思维也会随着教学而更加活跃。

2.促进幼儿全面发展

在篮球教学中,不仅仅可以帮助幼儿提高自身身体素质,还能增强他们的自信心,因为在篮球运动中是具有竞争性的,在比赛中他们的胜负欲就会被激发,心理也会变得更加强大。在篮球教学中老师要培养幼儿的团结意识,让孩子们明白合作的重要性,从而促进幼儿与幼儿之间的有效沟通,也促进孩子全方面的发展。据了解,打篮球的孩子比不打篮球的孩子平均高出3~4厘米,篮球运动对于孩子各方面都有着积极作用,在孩子成长的过程中有着重要的地位。

例如在篮球教学的课堂中,老师可以让幼儿排队依次投篮,投篮不仅要锻炼幼儿的手臂力量,也可以锻炼他们的预判能力。站在什么地方,用多大的力气才能准确投入篮筐,只有在一次次的尝试中,幼儿的投篮命中率才会越来越高。

二、篮球教学在幼儿时期开展的优势

篮球在我国的普及度较高,篮球存在于大大小小的商店,篮球场也随处可见,可见我国人民对于篮球的重视程度,并且不管多小的孩子都可以玩篮球。特别是在幼儿时期,孩子们已经有了一些力量,对运动也有了一些清晰的认识。进行篮球教学可以让幼儿对于篮球有一个更加深入的了解,让他们学会打篮球的一些技巧,在以后打篮球时可以更加突出,也可以具备一项技能。幼儿时期也是孩子们最好动的时期,篮球教学的开展让他们的精力有地方可以释放,从而让他们不仅有一个好身体他们的注意力也会更加集中。

例如在幼儿园大班的篮球教学中,因为大班的孩子相对来说比较调皮,对于体育运动也有更多的兴趣,老师可以先为幼儿讲解打篮球的一些知识,让他们充分理解然后积极参与到篮球活动中。可以教他们基础的运球动作,并且设计一些比赛来培养幼儿的竞争意识和合作意识,在篮球活动中促进幼儿身心的发展。

三、开展幼儿篮球教学的方法

1.教师示范,引领教学

老师在篮球教学中要做好引领作用,让幼儿能够听懂运用篮

球的规则,并且能够看明白老师所教的动作要领。在教学的过程中老师要有耐心,一一指导和鼓励幼儿学习,帮助孩子树立自信心,在一一指导中让幼儿感受到老师对他们的重视,从而更认真的学习。老师也可以通过一些口号或者儿歌来让幼儿记住篮球的一些知识,帮助幼儿记忆。

例如在篮球教学中,老师在示范一遍后可以搭配朗朗上口的儿歌来帮助幼儿熟悉动作和规则,让孩子对于篮球有一个形象的认识,让他们在更容易理解老师所教的内容。像示范持球时,可以用:手心空空不触球、两臂弯弯成八字;双脚肩宽稍微屈、指端控球于胸前。这样的顺口溜来促进幼儿更快的学习。

2.在游戏中进行篮球教学

幼儿园的孩子都喜欢游戏,在篮球教学中运用游戏来帮助教学,不仅可以提高幼儿的兴趣,也能让教学进行得更加顺利。老师在设计游戏时,要考虑到幼儿之间的团结和合作,让幼儿建立团队意识,从而促进幼儿各方面能力的发展,在学习过程中他们的沟通能力也会得到大大加强。游戏的选择要充满趣味性并且难度要符合幼儿的年龄段,游戏规则也要简单明了,这样,幼儿才能有更高的热情和积极性投入游戏中。

例如在篮球教学中,老师利用游戏来锻炼幼儿的抛球和运球。把幼儿分成几个小组,人与人之间隔开一定的距离,老师介绍完规则后开始计时,第一个同学运球到指定位置抛球给下一个同学,以此类推,最后一个同学运球投篮,在游戏进行过程中,如果一个人因为注意力不集中或者不小心丢了球就会导致用时增加。在这个游戏中,不仅帮助幼儿学习篮球技巧,也让他们之间有了更强的合作意识。

总结

篮球教学在幼儿教育中越来越受到更多人的认可,因为不仅仅对于孩子的身体健康有好处,对于幼儿各方面能力的提升也有一定的促进作用。幼儿在游戏中学习篮球知识,篮球教学中培养他们开朗的性格,让孩子拥有一个快乐的童年。在忙碌的学习中能够有一个放松的机会,能够与同学在一起打篮球和学习篮球技巧。篮球教学需要老师的耐心辅导和家长的陪伴,只有老师耐心指导,幼儿才能学到更多技巧。只有家长愿意陪伴,才能有效拉近与孩子之间的距离。

参考文献:

- [1]梁端.浅谈幼儿园开展篮球活动的优势及必要性.当代教育论坛.2017(7):8-9
- [2]吴雯.浅谈开展幼儿园篮球教学的意义与方法.甘肃科技.2018.v.34(10):68-69

