

思想政治教育在高校体育教学中的渗透策略研究

◆董舟维

(浙江舟山群岛新区旅游与健康职业学院 316111)

摘要:在高校体育教学中向学生渗透思想政治教育有十分重要的作用,不仅能够使学生形成崇高的道德品质,还有利于推动社会的长足发展。本文首先分析了在高校体育教学中渗透思想政治教育的作用,然后针对如何在高校体育教学中向学生渗透思想政治教育提出了几点策略。

关键词:思想政治教育;高校体育教学;渗透策略

前言:高校体育的教学目标不仅是培养学生的身体素质,提升学生的体育技能,还要提高学生的思想政治修养,使学生能够身心健康的发展。在高校体育教学中向学生渗透思想政治教育符合素质教育的发展要求,能够为社会培养出更多高素质的人才。因此,在高校体育教学中,应该采取有效的方式向学生渗透思想政治教育。

1 在高校体育教学中渗透思想政治教育的作用

1.1 有利于转变体育教育的观念

在高校体育教学中,教师应该树立正确的体育教学观念。只有教师的观念正确才能够使体育教学的内容和社会发展的需要相适应,为社会培养出更多实用型的人才。高校体育教师在教学中为学生创设合适的课堂教学情境,并且加强对学生的思想政治教育能够提高学生的课堂参与度,将学生从被动学习的状态转为主动,为学生营造良好的课堂学习氛围,激发学生的学习兴趣,让学生在愉快的氛围中提升思想道德品质。

1.2 有利于提升学生的道德素养

在高校体育教学中,教师不仅要向学生传授体育技能,还要引导培养学生的集体意识,向学生渗透思想政治教育。在这个过程中,学生的独立自主能力能够得到有效的培养,还能够形成坚持不懈的品质^[1]。因此,高校体育教师必须较高的综合能力,在传授学生知识的同时引导学生学会做人,促进学生道德素养的提升。

1.3 有利于推动社会的长足发展

在高校体育教学中向学生渗透思想政治教育能够使学生形成正确的价值观。学生不仅能够学习知识,还能够学会如何在社会中立足。思想政治教育有利于学生的全面发展,还能够使学生形成健全的身心。学生在学习过程中犯错是非常正常的。教师应该对学生进行耐心的教育和指导,将体育教学和思想政治教育有机结合在一起,为社会的长足发展奠定良好的基础。

2 在高校体育教学中渗透思想政治教育的策略

2.1 在课堂教学中渗透思想政治教育

在高校体育课堂教学中,教师要加强对学生的思想政治渗透。首先,教师要做好教学工作^[2]。在教学之前,教师要做好充分的准备,制定好教学计划,保证课堂教学的顺利进行,为向学生渗透思想政治教育奠定良好的基础。其次,教师应该要求学生遵守课堂规则。课堂规则是学生在在学习过程中必须要遵守的行为准则。在体育教学中,教师要严格要求学生的考勤情况,并且对学生进行定期的考核,培养学生的规则意识,从而达到思想政治教育的效果。最后,教师可以在课堂偶发事件中向学生渗透思想政治教育。在高校体育教学中,大部分的教学活动都是在室外进行的,学生的学习过程难免会受到自然环境的影响。另外,有些体育项目对学生来说有一定的难度,可能会出现一些偶发事件。如果在体育课堂中出现了这种情况,教师应该沉稳的解决,并且适当的对学生进行思想政治教育。

教师在向学生渗透思想政治教育时应该将体育教学的内容和思想政治教育的内容有机结合在一起。不同的教学内容会涉及的不同的运动项目,每一个运动项目都有自己的独特特点。在学习不同的项目时,教师要采用不同的形式向学生渗透思想政治教育。比如,在足球教学中,学生的注意力会集中在训练场地上。他们不仅要观察训练的局势,还要找到对方的弱点,这样才能够比赛中取得胜利。在这个过程中,学生大脑活动的重点发生了转移,思考意识不强,会下意识的表现出一些心理状态和思想品

质。这是,教师应该根据学生的实际情况来对学生进行思想政治教育,从而达到良好的教育效果。另外,教师在对学渗透思想政治教育时还要注意教育内容的丰富性。比如,在武术教学中,教师可以加强对学生的爱国主义教育。如果教师在教学中一味的向学生传授理论会使学生感到枯燥,教师可以在教学中为学生讲一些武术名家的励志故事,然后再为学生讲解动作。这样不但会有有效的向学生渗透思想政治教育,还能够提升学生的体育技能。

2.2 在课外活动中渗透思想政治教育

课堂教学的时间是有限的,因此,教师还应该在课外活动中向学生渗透思想政治教育。学生是课外活动的主体,他们可以根据自己的兴趣爱好来选择体育项目^[3]。通过学生的亲身体验,学生能够通过评价活动成果的方式来实现自我教育和相互教育。课外活动可以是学生的个体活动,也可以是集体活动。在集体的课外活动中,学生能够通过与他们合作来提升合作意识,提高责任感和集体荣誉感,促进学生思想政治素养的提升。

2.3 提升教师的思想意识

教师的思想政治水平与思想政治教育的效果有直接的联系。只有教师有很高的思想意识才能够更好的向学渗透思想政治教育。教师必须清醒的认识到思想政治教育在体育教学中的作用,了解思想政治教育的方法和规律。在目前的高校体育教学中,有些体育教师有很好的体育技能,但是对国家的教育政策以及思想政治教育方面的理解则不是很熟悉。因此,教师应该有终身学习的意识,在课下通过不断的学习来提升自身的思想意识。学校应该加强对体育教师的培训,将思想政治教育的内容纳入到教师的考核内容中,从而有效的提升教师的思想政治意识。

结论:总而言之,在高校体育教学中渗透思想政治教育是十分必要的。因此,高校体育教师应该加强对思想政治教育的重视程度,在课堂教学和课外活动中有意识的向学生渗透思想政治教育,提升教师的思想意识,从而更好的对学生进行思想政治教育,促进高校学生身心健康的发展。

参考文献:

- [1]孙奇.高校体育教学中的立德树人问题研究——以十九大精神为指引[J].智库时代,2018(34):295-296.
- [2]张柏铭,钟武.立德树人视阈下的高校体育教学改革[J].高教学刊,2018(15):129-131+134.
- [3]余飞海.试论高校体育中思想政治教育的价值意蕴[J].中国高新区,2018(14):52+54.

