

园艺疗法下的适老化植物景观配置方法研究

◆许志丹 司 威

(河北科技大学 河北省石家庄市 050000)

摘要:我国园艺疗法的研究和发展才刚刚起步,相较于发达国家还在很多方面不成熟,随着我国人口老龄化状态的加剧,对于加强基础养老设施的建设迫在眉睫,符合老年使用者的合理园林植物配置显得尤为重要,我国传统的园林设计主要以美学作为出发点,在针对不同的使用人群上存在一定的局限性,在针对适老化的植物景观配置上还有着许多可探索的空间,在园艺疗法的角度下,从适宜生长于本土环境下的植物的形态、色彩以及气味,不同特性间的搭配来分析总结出适合老年人群的植物景观配置。

关键词:园艺疗法;适老化;植物景观;配置

为构建以人为本的舒适养老环境,从老年人的身心需求出发,一方面从照顾原则上来说老年人不同于青少年及壮年时期,随着年龄的增长,身体机能的衰退和心理承受能力的下降,使老年人对自身周围环境的敏感度很高,在设计上要着重注意空间的舒适性,在以人为本的前提下,从植物的形态、色彩以及气味等多方面分析,从而寻找合理的植物配置方法,进而真正发挥适老化景观的作用,以达到改善使用人群生理及心理健康的目的。

一、概述

园艺疗法起源于美国,比较权威的是美国园艺疗法协会(American Horticultural Therapy Association AHTA)的解释:“园艺疗法是对有必要要其身体以及精神方面进行改善的人们,利用植物栽培与园艺操作活动,从其教育、心理、社会以及身体诸方面进行调整更新的一种有效的方法”,可以理解为通过园艺操作活动对使用者达到正面影响为目的,日本称之为园艺疗法,以美国为代表的国家称其为园艺治疗。

不同类型的园艺的疗法其目的也不同:以复健为目的的职能型疗法是针对适用人群使其从新获得就业能力、以医疗为目的的治疗型疗法是作为一种辅助治疗手段帮助患者疾病康复;以福祉为目的的社会型园艺疗法目的在于提高使用人群的生活质量。

虽然我国园艺疗法的起步较晚,但是我国具有园艺疗法的文化基础,具有独特艺术风格的中国古典园林,其独树一帜,是我国传统文化组成的重要部分,中国古典园林的发展在一定程度上是与园艺疗法紧密相关的,从美学角度上分析,古典园林造景的目的是将自然环境中的景色呈现在人为规划的空间中,在主观意识上营造出师法自然,顺应自然、融于自然的景色,空间中的要素布置要符合自然环境中山水的客观规律,在一定的程度上对使用者的心理及生理产生积极的影响,不同于发达国家成体系的研究成果,我国的园艺疗法模式并没有完全照搬现有的理论体系来构建,而是以“农”、“医”、“食”为特色的园艺疗法体系,不仅仅从美学的角度来进行园艺的治愈行为,园艺之成果是可以看到、触摸到、闻到、甚至可以吃到的。

二、植物景观对适老化人群生理及心理的作用

植物的形态大多不尽相同,我国境内植物种类丰富,形态的不同对人的心理影响也不同,例如剑麻这种硬质叶纤维植物,植物外观的几何形态明显,虽适应性较强,易于栽培,但是受限于其植物形态,在对老年人的心理影响上,不适宜缓解紧张情绪,所以不应在老年人活动频繁的静谧环境中大量栽植,适当在活动性的空间栽植几何形态明显或经过人工修剪的植物。

在植物配置中,色彩和气味对人的心理和生理都具有很深的影响,一些植物的散发出来的芳香物质对自律神经调节功能具有一定影响,可以缓解人的疲劳与紧张感使其精神放松,在园艺疗法中也会运用“芳香疗法”,即栽植一些对人体有利的芳香植物,起到抗病菌、驱蚊虫的效果,另外可以起到预防和治疗疾病的目的。

根据植物的层次丰富度和品种进行划分,分为单一品种和复层两类植物景观,两种不同的景观形态对人的生理和心理影响也

不尽相同,研究表明,复层植物景观对人生理和心理的影响最大,单一丛生植物群落景观影响较小,因此在植物群落的配置应以实现生态、经济、治愈效益综合化为目的,要考虑植物的观赏价值,更要注重植物的生态价值,经过科学严谨的植物配置方法,使其空间内的植物景观配置合理化,以营造适老性的户外庭院微气候环境。

三、适老化植物景观配置优化对策

根据建筑密度、容积率等要求,绿化率应明显高于一般居住区,道路、室外铺装地面等,均应绿化。大型乔木的栽植需要考虑所处地区的光照条件是否充足,在保证室内采光的前提下与低矮型灌木进行搭配,在空间动与静的划分上可以选择小型乔木和可以遮挡住视线的灌木,辅以地被植物,静态空间可以选择自然型植物,适当选择低敏性植物进行栽植;开敞空间建议选择可经人工修剪的低矮灌木,增加空间的活跃度以营造园艺气氛。为营造健康的环境气氛,确保环境空气质量和较好的视觉效果,应慎重考虑植物的配置,避免种植对老年人室外活动产生伤害的植物

植物群落的合理搭配是营造适老化园林环境的重要前提,通过研究表明:自然环境中复层的植物形态群落往往可以使人感到轻松愉悦,可以有效的缓解人的紧张及焦虑感,通过对自然环境中山水形态的模拟,与中国古典园林相结合,以复层植物群落为中心进而构建出景观形态优美、植物配置合理的适老化景观。

四、结论

在我国目前人口老龄化加速的大趋势下,养老问题越来越严峻,对于适老化植物景观配置的探索,不仅要吸收欧洲及日本等发达国家的先进理论,也要结合本国目前的实际状况,综合的分析问题,随着时代的发展,信息化发展越来越迅猛、大数据的广泛应用,植物景观的规划及配置越发的科学化,结合国内外关于园艺疗法下的植物配置方法及相关研究的基础上归纳得出适老化的园林植物景观配置主要从植物的形态、色彩、气味及其群落搭配四个方面对老人的影响,在植物形态方面,自然的植物景观对人的舒适性影响较好,几何形及人工修剪的植物对缓解紧张情绪的作用较小,在植物色彩方面,不同的植物色彩搭配对老年人的影响也不尽相同,单一植物色彩对老年人的影响能力要弱于丰富的植物色彩搭配,在植物气味方面,特定植物散发出来的芳香物质对人具有积极正面的影响,能够有效缓解疲劳以达到增强自律神经调节的目的,在植物群落方面,复层植物群落对老年人影响较强,单一的丛植群落影响较弱,视觉感官上明显弱于复层植物群落,通过以上的结论总结出基于园艺疗法下的适老化植物景观配置优化方法:1)动静结合,自然型与几何形态植物景观灵活运用,在不同的心理及生理影响下寻找最优搭配;2)社会型园艺疗法景观植物的配置建议栽植对人体有利的芳香类植物以及彩色叶植物品种,避免栽植易过敏、具有毒性的植物品种;3)以丰富的植物群落搭配作为景观的背景,综合以上结论来寻找出适合老人年的植物景观配置方案。

参考文献:

- [1]中华人民共和国国务院.《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》(国发〔2013〕35号),2013.
- [2]呼万峰.园艺疗法发展历程及研究动态.华中农业大学园艺林学学院,湖北武汉,2013.
- [3]邢振杰.园林植物形态类型分析及对人身健康影响的研究.西安.西安农林科技大学,2015.

作者简介:

1.许志丹:导师。

2.司威:男,1993年11月,民族:汉,河北石家庄,河北科技大学,研究生在读,研究方向:环境设计。