

大学生体质健康服务体系运行机制内容的思考

◆唐立慧

(天津商业大学体育教学部 天津 300134)

摘要:大学生体质健康服务体系旨在为提高大学生体质健康水平提供现状与趋势预测、信息服务平台、体质监测服务、体质健康监测等相关服务,以实现大学生体质的持续健康发展。大学生体质健康服务体系运行机制是大学生体质健康服务体系内各功能要素的本质联系及其相互制约的模式,主要包括:决策机制、动力机制和保障机制。

关键词:大学生;体质健康服务;体系;运行机制

建国以来,党和国家高度重视大学生的健康成长。《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》明确指出“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提,是中华民族旺盛生命力的体现,学校教育要树立健康第一的思想”。我国2004年开始实施《国家学生健康标准》测试,2014年出台《高等学校体育工作基本标准》和《国家学生体质健康标准(2014修订)》,这些政策有效指导了学生体质健康工作的开展,进一步加强高校在大学生体质健康管理中的责任,引起学生对健康的关注,并且对于提高大学生体质健康产生了积极影响。客观来看,我国大学生的体质健康整体状况不佳境况普遍存在,部分大学生大学生体质健康意识不足、理念落后,尚未真正养成健康的生活方式及习惯,大学生的体质健康需求与供给之间的矛盾相对较为突出,因此,构建大学生体质健康服务体系意义重大^[1-4]。当前,学界已有个别学者探讨了青少年体质健康服务体系、国民体质健康服务体系等概念,但明确提出大学生体质健康服务体系运行机制的提法尚未见到报道^[5-7]。在参考借鉴相关研究基础上^[8-10],笔者认为大学生体质健康服务体系运行机制是指大学生体质健康服务体系内各功能要素的本质联系及其相互制约的模式。

1 大学生体质健康服务体系运行的决策机制

决策是指对未来实践方向、目标做出选择,以及对实现既定目标所必须采取的原则、路线、方针、方法与手段做出相关的决定,决策机制回答的是决策权的分配和决策的效果等问题。理解大学生体质健康服务体系运行机制由以下几部分构成:首先,大学生体质健康服务体系运行的决策主体。决策主体在大学生体质健康服务体系中能够做出对决策内容起到决定性的人物和团体。大学生体质健康服务体系运行决策主要含有学院主管领导、学生处、团委、大学体育教学部和学生社团等;其次,大学生体质健康服务体系运行的决策目标。当前,决策主体对大学生体质健康服务的目标认识存在很大问题,构建主体将完成部门工作任务作为大学生体质健康服务体系的决策目标,而不是当前普遍提倡的“健康第一”理念;第三,大学生体质健康服务体系运行的决策方案。大学生体质健康服务体系决策方案现存的主要问题是很多学校没有决策方案,个别学校以活动策划和活动总结代替决策方案。在决策过程中,没有遵循科学的决策程序,导致决策方案缺乏必要的说明,没有体现决策问题的基本措施和对应的阶段,在部分方案能够体现出决策推行需要的各种物质条件和要求;第四,大学生体质健康服务体系运行的决策方法。决策方法在决策过程中占据非常重要的作用。通过对大学生体质健康服务体系的决策方法的调查,发现领导个人决策的占得比例较小,集体决策较多。大学生体质健康服务体系运行中采取的决策方法主要有头脑风暴法、辩证思维法、决策树法等。可以说,当前大学生体质健康服务体系运行过程中,没有明确意识到使用某种决策方法,而是通过对其决策过程、决策程序的综合提炼而总结出来大学生体质健康服务体系运行的决策方法;第五,大学生体质健康服务体系运行的决策效果。大学生体质健康服务体系运行的决策评价,大学生群体认为大学生体质健康服务体系的决策效果不好,

而专家从学校资源、制度等约束角度觉得决策效果处于一般。这样体现了天津市大学生体质健康服务在不同群体中的反应不一,所以在构建的过程重要考虑多方面的要求。

2 大学生体质健康服务体系运行的动力机制

关于大学生体质健康服务的运行机制系统运行动力,笔者将其分为社会动力、经济动力、制度动力、竞争动力四类,各功能虽有别,但又相互联系、共同作用。理解这一概念需要注意的问题是:首先,关于社会动力。在大学生体质健康服务体系运行机制中,社会动力是体质健康产生、运行和发展赖以存在、发展的重要动力,是一个最广泛的动力来源,它包括诸如文化动力源于文化本身所具有的魅力,其内涵包括系统内形成的价值观与准则、历史传统、习惯、作风、道德规范、行为方式等。根深蒂固的文化价值观念提供了衡量内聚力的尺度,对系统主体具有内在的激励作用,形成与社会需要相一致的系统行为模式;其次,关于经济动力。大学生体质健康服务体系运行系统满足所有成员的需要,是通过满足社会需要而实现的。需要通过以经济方式加以解决,此即为经济动力。大学生体质健康的需求成为金融运行机制的源动力。它需要满足个体需要、系统需要、社会特定群体的需要方式相互衔接、互动耦合,使需要推动主体在新的层次上突破自身的框架,从低级向高级一步步地发展起来。第三,关于制度动力。制度动力是指系统的组织与控制,即权力结构。任何一个系统除了存在以效益为目标的利益动力或经济动力外,还必然存在制度动力或政治动力,它们都有自己的上下等级结构,系统成员在行为上都有一定的一致性,而隐藏在这种等级和一致性后的本质要素就是制度,就是权力;第四,关于竞争动力。天津市大学生体质健康服务的竞争有利于提高金融整体运行效率(资源配置效率和运行效率),提高系统的经营管理水平,有助于市场中需求与供给的关系,促进体质健康服务市场的发展与完善。

3 大学生体质健康服务体系运行的保障机制

保障机制是保障决策者的决策意志实现的机制,包括投入机制、评价机制、监督机制等,理解这一概念需要注意的问题是:首先,关于投入机制。投入是保障大学生体质健康服务体系运行的基础,也是大学生体质健康服务体系完善的重要环节。为了更好地推动大学生体质健康服务体系的运行,必须创新大学生体质健康服务的投入机制。巩固学校主体作为大学生体质健康服务投入的核心地位。同时要加强对学校体育设施的有效利用与开发,通过拓展大学生体质健康服务的途径,不断壮大大学生体质健康服务经营收入渠道;其次,关于评价机制。大学生体质健康服务体系运行的最终结果需要评价其效果,就涉及到评价机制的问题。评价机制包含的内容有评价的内容、评价的原则、评价的标准和评价的方法。大学生体质健康评价的内容包含大学生体质健康投入的评价,大学生体质健康服务满意度的评价和大学生体质健康服务对未来生活影响的评价等;第三,关于监督机制。监督机制是保障大学生体质健康服务体系运行,维护其程序的各种监督的手段和方法。当前,现实的情况是,需要组建大学生体质健康服务体系的监督组织,完善监督组织的制度建设和其他基础性任务,从而以保障大学生体质健康服务投入和支出监督,构建多元监督方式,形成内外部监督相结合的模式,强化舆论监督和民主监督力度。

4 结语

大学生体质健康服务体系是我国健康体系的组成部分,旨在为提高大学生体质健康水平提供现状与趋势预测、信息服务平台、体质监测服务、体质健康监测等相关服务。大学生体质健康服务体系的基本要素是:体育活动体系、体育场地设施体系、体育信息

服务体系、体育科学指导体系、营养与卫生服务体系、体质健康监测体系。大学生体质健康服务体系运行机制内容包括:决策机制、动力机制和保障机制。随着我国健康中国、体育强国国家战略的推进实施,构建大学生体质健康服务体系的相关工作应尽快纳入相关部门的工作日程。

参考文献:

- [1]刘江南、赵广才.体质健康与科学健身指导[M].广州:华南理工大学出版社.2008.21-36.报,2006,40(10):97-99.
- [2]王小安,梁志国.湖北省汉族与少数民族大学生体质健康比较研究[J].武汉体育学院学报,2007,41(6):85-87.
- [3]王成,李勇杰,史儒林.藏族、汉族大学生体质状况的比较研究[J].北京体育大学学报,2008,31(7):946-947.
- [4]谢瑾,何黛,张丽萍.对陕西省城乡男大学生体质状况的比较研究[J].吉林体育学院学报,2008,24(4):187-188.
- [5]肖林鹏,孙荣会,唐立成,等.我国青少年体质健康服务体系构建的理论分析[J].天津体育学院学报.2009,24(4):281-284.
- [6]张海连,刘红建.国民体质健康服务体系的结构及运行机制[J].体育成人教育学刊,2011,27(5):52-60.
- [7]周伟,陈莉,郭敏刚.我国大学生体质健康监控服务体系的历史演进研究[J].安徽体育科技,2017,38(3):72-75.
- [8]肖林鹏.论全民健身服务体系的概念及其结构[J].西安体育学院学报,2008,25(4):6-11.
- [9]苗东升.系统科学精要例[M].北京:中国人民大学出版社.2006.
- [10]龚学胜.当代汉语词典[M].北京:商务印书馆.2008.

