

老妈,你能不能放下手机?

◆刘秀芳

(东营市广饶县丁庄镇中心小学 山东 257345)

孔子曰:“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。”又说:“不能正其身,如正人何?”若自身不正,又怎能教育别人呢?偶然间看到一则漫画,画面中父母二人,一人专注于聊天、购物。一人钟情于电脑游戏,时不时对走来的孩子抛出一句“作业完成了吗?别总想着玩电脑。或“看书去,就知道玩。”看完之后让我汗颜,这事不是每天都发生在我自己身边的事情吗?

这天和往常一样,吃完晚饭儿子做作业,我做家务。收拾完了,就不自觉地拿起手机玩了起来,玩得正投入时,突然谁动了我一下,谁啊?抬头一看,原来是儿子,儿子拽了拽我的衣服,一本正经的说:“老妈,你能不能放下手机啊?”我疑惑地问:“咋了,儿子,有事吗?有不会的题吗?”儿子说:“老妈,你不让我看手机,你能不能也不看,陪我看会儿书吧。”一句话说的我不知道说什么好了,是啊!为了让他养成好的学习习惯,家里电视、电脑都给他断了,儿子倒也听话,做完作业就看书。仔细想想,我又在干什么呢?除了看视频,就是上微信。而且在儿子眼皮底下,明目张胆地玩,并且觉得理所应该,认为孩子做作业我也没啥事干,手机静音,玩玩吧!又不影响孩子学习,可是在孩子眼里,他又是怎么看自己的妈妈呢?是不是觉得妈妈不爱他,是不是觉得手机比他重要,比他要好?妈妈看手机的时间比看他还要多,是不是觉得大人光要求别人,自己就可以想玩就玩?他是不是在想父母能玩,我为什么就不能玩,内心很不服气呢,今天儿子心里到底到了什么程度,才说出这样的话呢?我想想就后怕,于是立刻放下手机,看着儿子,这时,儿子转生抱来一摞书说:“妈妈,今晚陪我看书吧!”我看了看儿子,笑着说:“今晚,妈妈不看手机了,就陪你看书,”儿子高兴的笑了,我们娘俩就看了起来。我偷偷地看了看儿子,儿子看得很认真很认真,这种感觉真好!

晚上儿子睡了,我却久久无法入睡。作为一名家长,又作为一名老师,整天吆喝家长要给孩子做个榜样,自己又是怎么做的呢?想想就惭愧,是啊!父母是孩子的镜子,是孩子的榜样。

我们该怎么做呢?

身教是很好的家庭教育方式,身教,所谓的身教,就是用自己的实际行动,对子女进行直接或间接的一种教育方式。身教是

家庭教育中的一种最重要、最经常的教育形式。不管家长们自觉还是不自觉,他们自身的行为都在起着一定的教育作用。儿童、青少年的社会经验比较少,社会接触面也比较窄,所以,与他们朝夕相处的家庭中的父母便自然会成为他们模仿的榜样,父母就成了他们最早的也是任期最长的教师。前苏联著名教育学家苏霍姆林斯基曾说过:“人的全面发展取决于母亲和父亲在儿童面前是怎样的人,取决于儿童从父母的榜样中怎样认识人与人之间的关系和社会环境。”可见父母的实际行动的重要作用。父母的一举一动。甚至细小的行为,都可能对子女产生深刻的影响。如果在子女面前不注意约束自己,就等于无意中教唆子女学坏。另外,在子女面前,一定要说得到、做得到。不能因孩子小而随意哄骗。古代的曾参因妻子无意中说要给孩子杀猪,曾参为了不让将来也学欺瞒,便当真把猪杀了。这就是有名的“烹彘成教”的故事。我们在教育子女的过程中,也要学习这种严肃认真、一丝不苟的态度。

榜样的力量是无穷的,在教育孩子的过程中,父母及其它家庭成员的言传身教会对孩子起着潜移默化的影响。因此,我们应该重视发挥这一积极作用。

总之为人父母者决不要在孩子成长的过程中仅仅充当一个旁观者的形象。应不断提高自身的修养,完善自己,时时严格要求自己的言行,处处以身作责,为儿童着想,为他们树立良好的榜样,真正发挥家庭教育成员的榜样力量。

希望每一位为人父母者都能够认识到自身的榜样作用,在日常生活中时刻注意自己的言行,因为在我们的身后,一直都有一双天真无邪的眼睛在注视并模仿着我们的一举一动,在未来的某一天他会将我们的言行完全复制下来,他就是我们的孩子,是我们自身的一面镜子。贝多芬曾经说过:把美德、善行推荐给你的孩子们,能给他们带来幸福的只有它,而不是财富。所以,身为父母的我们一定要严格要求自己,要把好的言行传授给孩子。

所以,家长们我们要以身作则,不要让孩子潜移默化受到影响,影响孩子正常的生活,从现在开始,从身边的小事做起,回家请放下手机,陪孩子读一本书,散散步,谈谈心,好好陪孩子们吧!

