

浅析我县青少年业余体育训练现状及对策

◆陈海军

(射洪县金华镇伯玉学校 629213)

摘要:青少年业余体育训练是体育后备人才培养的重要途径,同时也是学校体育教育的重要组成部分,能有效增强青少年身体素质,对提升青少年的体育锻炼意识具有显著效果。近年来,在全县体育教育工作者的不断努力下,我们积累了宝贵的经验,培养了一大批专业技术过硬的体育人才,青少年业余体育训练初见成效,但同时许多突出的问题也摆在我们眼前,亟待解决。所以本文着力于剖析我县青少年业余体育训练所面临的现状,对做好我县青少年业余体育训练工作的发展做以研究和启示。

关键词:学校体育;体育教师;业余体育训练;对策

一、我县青少年业余体育训练现状

1.学校体育训练

1.1 近年,我县教育主管部门加强了体育教学设施的投入和建设。

教育和体育局根据县内各级各类学校的师生人数情况,先后多次给配备了体育教学的基本设施,使得各校组织开展体育教学和业余训练所需要的设备设施得到了有效的补充和丰富。特别是县内部分规模较小的学校,以此为契机,告别“一支篮球架,两张乒乓球桌”的不利局面,基本能够满足教学需要,更好地组织开展体育教学和各类业余训练工作。此举有助于青少年业余体育训练的开展,对培养和提升学生的体育锻炼意识具有重要意义。

1.2 为学校体育教师创造了学习提升、交流促进的机会。

每学年县教育和体育局都会组织开展体育学科优质课赛课活动,通过此项活动,一能对我县体育教育的现状进行检测和了解;二能将县内体育教师欢聚一堂,共同开展业务交流和学习,提升教师个人能力,有利于体育教师在做好体育教学工作的同时,开展好校内的业余教练工作;三能让这些从事体育教育的工作者感受到上级主管部门对体育教学和训练工作的重视,提升工作积极性和创造力。

1.3 统筹规划,开展校园体育赛事。

在县教育局的正确领导下,今年我县按期举办了“遂宁市中小学生会排球比赛”、“遂宁市中小学生会篮球比赛”、“射洪县中小学生会校园篮球联赛”、“射洪县青少年校园足球联赛”、“全县中小学生会”。在比赛中我们这些青少年运动员展示了他们的风采,取得了可喜的成绩,收获了快乐,留下了难以磨灭的印记,同时我们还收获了如何开展好青少年业余训练宝贵的经验。这一系列赛事的开展,既是对我县青少年业余训练工作的检阅,也是对我们全县体育工作者继续做好青少年业余训练工作的鞭策。

1.4 未能合理分配、使用体育教师问题严重。

近年来,县各类中小学校体育专职教师配备严重失衡,不利于在校内开展业余体育训练。同时因教师结构配备老龄化的缘故,部分学校为照顾老教师,有意安排老教师任教体育与健康课程,而我们年富力强的体育专业教师却是任教语文、数学这些所谓得主科。我们并不是怀疑我们老教师的执教能力,但体育学科是一个专业性较强的学科,如果没有过硬的专业知识,没有过硬的体育基本素质,是难以上好一节体育课的,更不要说组织学生开展业余训练,不利于锻炼意识的养成。体育课成为“放羊课”,“一个哨子,两个球,老师学生都自由”这一现象普片存在,青少年业余体育训练的开展不能顺利开展。学校体育看似“热闹繁荣”,但是却让学生误解了体育锻炼,这样的“玩”并不能培养学生参与体育锻炼的兴趣。有一个这样的笑话:“你的数学是体育老师教的吧。”这是个笑话,但却真实的反应了我县体育教育和业余体育训练所面临的困境。

1.5 多重原因导致体育器材使用率低。

基础训练装备是体育训练正常发展的重要保证。虽然教育局在近年先后为各个学校配备了一批体育设施,可部分学校对体育工作依然未引起重视,无专门的保管场所和负责人,对体育教学、训练设备设施的管理和使用不到位,未能按质按量开展校级运动会等体育活动。学校对体育教师的工作缺乏明确的目标要求,对体育教师的考评方案思考不深入,体育教师所做的工作往往得不到承认,尤其是在职称评价、专业评价和进一步学习这些和教师利益息息相关的事项面前,未能同其他学科的教师一视同仁,体育教师的积极性受到严重打击。此外还有许多检查等非教

学任务压在老师肩上,老师疲于应付,无暇顾及业余训练。如此的种种原因导致许多学校没有对学生开展业余训练,长期闲置在室内,体育器材使用率低下。

1.6 过分强调安全,给体育业余训练带上无形枷锁。

孩子就是一个家庭的希望,是一个名族的希望,理应受到重视,因此讲安全、重安全本是应该。但若在体育训练中出了安全问题,就要让当值体育教师去面对家长闹、领导谈话的话,势必会弄得想做事的人步履维艰、胆战心惊。因此,我们发现,现在许多体育教师在选择开展的训练项目时,更多是选择安全系数更高的项目(例如足球、篮球、排球、乒乓球),而有意避开容易出现训练事故的项目(例如单双杠、铅球、游泳、跳高)。导致学生可选择面变窄,难以培养终身参与体育锻炼的意识。

2.校外培训机构火热。

近年我县涌现出了一批校外培训机构,例如君临跆拳道馆、弘吉教育、艺海等。这些培训机构场地设施配套齐、培训项目设置较丰富、开展活动新颖有趣,他们分项目、分年龄对不同阶段的青少年开展业余体育训练,能满足处于不同年龄阶段学生的培训需求。特别重要的是他们人员分工职责更明确,负责授课的老师大都是专业技术相对而言更扎实的体育人,能最大可能的发挥执教者的优势项目。此外这些培训机构也会组织学生参加一些竞赛、考级活动,通过活动又再次宣传自身实力,扩大影响力,提高生源。父母看见孩子的进步感到满意,孩子学到知识收获快乐,培训机构扩大自身影响赚的不亦说乎。所以即便这些培训机构的培训费用越来越高,但是依然有许多家庭选择将自己的子女送到这些培训机构参加业余体育训练。

二、应对策略

1. 加大体育设备设施投入和使用。

目前我县城区体育运动场所主要集中在各个校园内,校外场地非常匮乏,城南还有一个体育馆供体育爱好者锻炼,城北却未见政府部门有较大体育投入,因此希望我们迫切希望未来的某一天也能在城北兴建一处可以供体育爱好者开展体育活动的场地。同时假期各个校园内的体育场地空置,建议各校合理开放校内体育运动场地,让放假后的青少年能有一个舒适的场地接收体育训练。

2. 统筹安排各项竞赛,提升影响力。

教育主管部门要继续规划和组织好各种竞赛活动,增强对学校考核力度、加强赛事宣传力度、多渠道造声势,提高赛事影响力、提升体育训练作用力。最终让家长从不愿让学生参加、怕学生受伤、怕影响学生文化成绩到愿意让学生参加业余训练过度,各学校从被强制要求组队参加向踊跃组队报名参加转变。

3. 学校重视,加大对体育设备设施、人员投入。

教育主管部门应充分调研县内各校实际情况为学校配齐专业教师,进一步并加强对专业人才的业务培训,增强执教能力,在打造一批训练场上的精兵强将的同时。各校管理者要合理安排教师工作,让体育教师在工资福利、社会地位、个人荣誉等都能得到正确对待,让他们的劳动得到应有尊重,让体育教师回归到操场、训练场干起老本行,并因地制宜制定落实体育教师的工作质量考核方案,鼓励体育教师切实有效开展体育教学和业余训练质量。

4. 创新模式,合理合规与校外培训机构开展合作。

青少年业余训练,学校的优势是有生源、有场地、有设备,但是缺乏专业、专职的教师来做教练。我们的优势和劣势恰好和校外培训机构互补,因此我们要集思广益,创新模式,在政策、法规都允许的前提下,和校外培训机构开展合作,利用好双方的优势,为青少年参加业余体育训练搭建更好的平台。

三、总结

今天坚定不移的努力过程是为迎接明日花开所做的最好铺垫。现阶段,我县教育主管部门对这项工作越发重视、家长的认可度逐渐提高、学生的参与兴趣逐渐提升,引起了社会更多的关注,但当前场地经费投入不足,人员配备不齐、学校管理重视程度不够等因素都会对我县青少年业余体育训练带来较大影响,因此加大经费投入、人才的配备和培训、训练项目和训练方法的优化、探索更高效的发展途径则是改变我县青少年业余体育训练现状,发现并培养出更多优秀人才之关键。