

小学体育课堂安全问题的规避与应对策略

◆加那别克·木拉提汗

(阿勒泰市福海县解特阿热勒镇中心小学 836400)

摘要:在小学的教育教学中,除了数、语、外三大主科,还有有的体育、音乐、美术等培养孩子另一个特长的学科。这篇文章摘要探讨的是面对小学体育课堂可能会出现的问题进行研究和解决的方法。小学体育是小学生接受学校教育时必须学习的一门学科,它关系着学生的心智还有身体健康的成长。体育老师应该可以让学生可以自己主动的去学习,还能及时的进行练习。在体育的教育教学中,可能会出现各种问题,给学生造成一定的伤害。在新课改的号召下,体育教师在上课时应该尽量规避这一类危害学生身心健康的危险出现。

关键词:小学体育课堂;安全问题;解决方法

引言

在安全这一方面,不仅教师单方面需要注意加强管理,还要培养学生的主观意识,让学生在自身上面就注意体育课的安全。要使用体育课堂上可能会出现的安全隐患不会发生,教师应该采用良好的体育器材,合理的教学方法。伴随着小学生在体育课上发生事故的现在越来越多,社会和学校对一下问题给予高度的重视。那么保证小学生在上体育课时的人身安全,杜绝意外发生是现在政府和人们的关注点。在小学体育的课堂上,需要学生去运动,再加上小学体育是一个室外教学的科目,在室外教学时就会有很多自然因素影响。小学生的自我控制能力还比较差,所以体育课上可能发生的安全危险就比较多。因此,采取合理的方式解决体育课上可能会出现的问题是现在教育教学的重要任务。

一、教师应该加强体育教育教学上的责任心,将体育教学的安全意识提高

我国的体育教育教学上发生的安全事故,很多都是因为老师掉以轻心,安全意识不高,导致很多危险事情意识不到,最后发生安全事故。所以教师自身的安全意识必须提高,在上课前细心排查体育器材上可能会出现的安全故障,想到课堂上可能会出现的安全隐患,在课前将这一问题解决。教师在做到这一步时还要了解学生的具体情况。有的学生可能天生有疾病或者有的学生今日的身体受伤,体育教师如果在上课前没有进行学生情况的具体了解,那么将会导致有的学生因为不适合做运动或者运动过量而导致受伤。体育教师在上课时还应严格要求学生的课堂纪律,小学生判断失误的能力很弱,在体育课堂上,很可能因为一些言语上的冲突或者玩笑而大打出手,所以教师应该严格要求学生遵守课堂纪律,体育老师也应在课堂上注意观察学生的举动,杜绝这一事件的发生。

二、教育学生能够进行自我保护,在心里注重安全教育

小学生的自我控制能力和自己思考的能力都比较弱。在上体育课时,不会自己注意危险的存在,很难做到保护自己。所以,教师应该对学生讲解上体育课时的注意事项,对学生的安全意识进行培训,让学生养成在上体育课前质疑安全的好习惯。让学生具有自我保护的思想。在体育课堂上,教师应该严格要求学生,让学生遵守课堂纪律,防止学生乱动造成安全事故。严格要求学生在体育课上必须穿戴运动服,在做运动前要做好热身运动,防止没有热身运动而造成学生的肌肉拉伤。在体育课堂上,教师教授的运动方式要求学生严格的按着老师教授的去做,防止动作不规范而造成的学生的肌肉拉伤。一个班级的孩子人数众多,教师一个人的力量有限,要想让学生都接受到体育课堂的思想教育或者保证体育安全,教师可以在班级里选一位有责任心的体育委员,然后再结合班长,将班级再分出几个小组,分别委任孩子做组长,通过让学生发挥他们的责任心来帮助老师进行班级学生的管理。使教师的体育课堂教学更顺利的进行。

三、对教学的场地进行检查,消灭存在的安全隐患

体育教材器械存在的安全隐患也是导致学生在体育课堂上受伤的一个重要原因。为了解决这一现象,教师在体育课开始前就要对体育器材进行试用或者检查,及时的发现器材中可能会出现的安全隐患,对教学场地及天气进行考虑,看是否适合在课外

上课。在体育的教育教学上,一定会出现很多次的体育比赛。在比赛中注意学生的安全也是非常重要的。在比赛前,教师应该仔细的查看学生的比赛场地,将可能会造成学生受伤的危险排除掉,比如,跑道上有小石块,比赛的换成那个地有坑陷等问题。学生在进行跳远比赛时,要检查跳板是否牢固以及的将沙坑填满,这样会尽量避免学生的肌肉拉伤。因此,教师在比赛前的一系列检查是非常重要的。由于学校操场上的篮球架和单杠等铁的器材一直在风吹日晒,可能会导致器材断裂等现象,所以教师应该经常对其检查,将可能存在的问题彻底解决后再进行学生的训练。

四、结束语:

总而言之,小学体育课程是一个发展学生身心,又能给予学生一定的放松,还能让学生锻炼身体的一个科目。但是体育的课程的确存在着很多安全上的问题。那么,将小学体育课上的安全问题解决掉,让学生在安全可靠地课堂上学习体育运动,是现代学校和教师都在重点做的事情。教师自身应该将安全意识提高,提高教师的责任心,在教育教学时,多加观察学生的状态,对上课前应该检查的事项检查完整,不给危害学生的危险留机会。体育老师还要对学生展开一个思想理念的培训,让学生在心里知道注意安全的重要性,对自己进行自我保护。体育课堂的安全离不开教师的检查与督促,学生的自身意识也很重要。教师还需提高自己的教育实力,为国的体育教学做贡献。

参考文献:

- [1]田涛.小学体育安全问题的规避与应对策略[J].亚太教育,2016(22):222.
- [2]顾守志.小学体育安全问题的规避与应对策略[J].当代体育科技,2015,5(08):138+140.
- [3]龚静.小学体育安全问题的规避与应对策略[D].湖南科技大学,2011.

