

分析常规的康复治疗 and 快速康复外科治疗对胃癌的影响

◆付必锋

(云南以礼河发电厂职工医院 云南曲靖 654200)

摘要:目的:分析常规的康复治疗 and 快速康复外科治疗对胃癌的影响。

方法:择取我院2018年12月-2019年4月72例胃癌患者作为研究对象,根据随机数字表的方法,将其划分成对照组与实验组,各36例。对照组行常规康复治疗,实验组采用快速康复外科治疗,在此基础上,比较对照组与实验组的第一次排气时间、住院时间、住院费用、反应蛋白、IL-6水平、术后并发症发生率。结果:实验组第一次排气时间、住院时间、住院费用、反应蛋白、IL-6水平优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),实验组并发症发生率(13.89%)低于对照组(5.56%),差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:快速康复外科治疗能对胃癌患者进行积极的治疗,病人康复周期缩短,痛苦降低,产生较少的并发症,因此,该种治疗手段在临床中具有较大的推广价值。

关键词:常规康复治疗;快速康复外科治疗;胃癌

引言:胃癌为恶性的肿瘤,现今此种病症的发病人数呈现逐年上升的趋势,初期大部分患者未产生明显的症状,少数人存在恶心等消化道症状,伴随病情的发展,病人会产生疼痛感,体重下降,还会产生全身乏力、食欲不佳等情况,病人的日常生活受到严重的影响。现择取我院2018年12月-2019年4月72例胃癌患者作为研究对象进行实验,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取我院2018年12月-2019年4月72例胃癌患者作为研究对象,根据随机数字表的方法,将其划分成对照组与实验组,各36例。对照组男20例,女16例,年龄(19-62)岁,平均年龄(43.12 ± 6.53)岁,实验组男19例,女17例,年龄(22-65)岁,平均年龄(50.13 ± 2.26)岁。对照组与实验组的年龄、性别的资料差异不具有统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本次研究的所有患者均已经征得家属同意,患者详细了解具体的研究过程,签署同意书,且伦理委员会监督本次实验的实施。

1.2 方法

对照组行传统康复治疗,术前医护人员督促患者正常的饮食,将血压血糖调控到合理的范围中,遵循医嘱的方法进行咳嗽,同时,术前开展清洁灌肠,术中放置胃管与腹腔引流管,另外,术后导尿管应该放置2小时以上,根据患者的身体状况来决定进食状态。观察组采取康复治疗的手段,患者血压血糖处于合理的范围中,采取正规的咳嗽方式,同时,医护人员应该对患者进行心理护理,将紧张等心理逐渐消除。术中医生良好的切除各种肿瘤,且周围的组织也应有完善的清除,消化道还需开展手术重建,术后一天后,则应将导尿管拔出,还需开展抗感染的治疗。术后医护人员对患者的生命体征进行全面的观察,当出现不适症状时,及时采取合理的抢救手段。

1.3 判断标准

比较对照组与实验组的第一次排气时间、住院时间、住院费用、反应蛋白、IL-6水平,并对比二者的并发症发生率,患者是否产生胃出血、钙吸收障碍、腹泻、腹胀等情况。

1.4 统计学方法

spss22.0软件对此次的数据进行统计与分析,数据运用 χ^2 与t进行检验,当 $p<0.05$,则认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗情况的比较

对照组与实验组病人治疗后的病情均较治疗前好转,实验组第一次排气时间、住院时间、住院费用、反应蛋白、IL-6水平优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表1 两组患者治疗情况的比较

组别	例数	第一次排气时间	住院时间	住院费用	反应蛋白	IL-6水平
对照组	36	3.8 ± 1.1	10.8 ± 0.8	42550 ± 410	77.61 ± 7.75	24.64 ± 6.12
实验组	36	2.9 ± 0.7	7.4 ± 0.6	40321 ± 290	63.54 ± 10.88	19.01 ± 2.03
t	-	3.882	10.209	19.351	7.635	3.542
p	-	0.009	0.002	0.007	0.006	0.001

2.2 两组并发症发生率的比较

实验组的并发症发生率低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表2 两组并发症发生率的比较

组别	例数	胃出血	钙吸收障碍	腹泻	腹胀	发生率
对照组	36	0	2	1	2	5 (13.89)
实验组	36	0	1	1	0	2 (5.56)
X ²	-	8.072	9.371	10.254	11.262	12.093
p	-	0.008	0.004	0.001	0.006	0.007

3 讨论

胃癌成为威胁人类生命健康的重要杀手之一,根治治疗是常规的治疗手段,术中产生的风险事件较少,出现过少的并发症,在术后早期阶段,患者无需置管,也能够正常的食用食物^[1]。同时,在整个围手术期,医护人员还应对患者的心情进行疏导,保证病人的心情较为舒畅,术中具有优良的依从性,另外,术前健康指导的意义重大,向患者讲解具体的手术方式、应激反应等,确保病人的情绪较为稳定,预后效果优良^[2]。快速康复治疗是一种有效的治疗手段,人们应具有优良的健康意识,不可食用各种粗糙的与烟熏的食物,否则患癌的风险会大幅度的升高,快速康复治疗确保患者的治疗效果优良。在本次实验中,实验组第一次排气时间、住院时间、住院费用、反应蛋白、IL-6水平优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),实验组并发症发生率(13.89%)低于对照组(5.56%),差异具有统计学意义($P<0.05$)。腹部超声为一种常见的检查手段,对病人的胃部状况开展全面的检查,每名患者的病情具有差异性,医护人员应该参照各个病人的实际状况,对其制定积极的治疗方案^[3]。快速康复治疗方法具备科学性,对病人进行系统性的治疗,患者的满意度也会提高。

综上所述,快速康复外科治疗能对胃癌患者进行积极的治疗,病人康复周期缩短,痛苦降低,产生较少的并发症,因此,该种治疗手段在临床中具有较大的推广价值。

参考文献:

- [1]杨贵华.胃癌快速康复治疗 and 传统康复治疗的临床效果比较[J].双足与保健,2018,16(04):85-87.
- [2]曹宗琴.胃癌快速康复治疗 and 传统康复治疗的对比研究[J].双足与保健,2018,07(05):57-59.
- [3]傅金龙,王先法,汪勇,胡可,黄坚,洪强.快速康复外科治疗对老年胃癌患者术后感染相关并发症及炎症反应的影响[J].中华医院感染学杂志,2018,08(11):97-100.