

建构与老龄化社会相适应的照护文化

◆兰 甜

(四川希望汽车技师学院 四川资阳 641300)

摘要:在我国步入老龄化社会后,当前面临的一个主要问题就是养老服务。构建与老龄化社会相适应的照护文化,为老年人群提供高质量的社会服务,这就成为了目前照护文化发展的重要目标。如何实现从传统的家庭照护模式到社会照护的转变,充分发挥照护文化在老年群体中所起到的作用,本文就将围绕这一观点进行探讨。

关键词:老龄化社会;照护文化;构建与发展

随着现代科技的发展,经济越来越繁荣,医疗水平也越来越发达。我国作为一个发展中的人口大国,经济繁荣的背后带来的是人口的剧烈增长。医疗水平的提高让人类的平均寿命越来越长,相对而言,老龄化也越来越严重。与传统的孝文化不同,照护文化是作为适应老龄化社会而衍生出了一种文化理念。是基于人格平等性,具有时代性、专业性以及社会共享性,以主张关爱老人、帮助其提高生活质量度过有尊严、有意义的生活的文化形态和观念。在老龄化问题的快速发展之下,构建与老龄化社会相适应的照护文化,促进养老服务的快速发展有着迫切的重要性。

一、构建与老龄化社会相适应的照护模式的必要性

随着人类年龄的增长,身体机能逐渐降低和各个器官逐渐走向衰竭,老年人就不可避免的需要接受外界的照护来满足自身难以达成的需求。我们中国有着传统的孝文化,孝文化主要以血缘关系为枢纽进行对老人的奉养。而随着前几年计划生育的推行,目前还有很多家庭都是由独生子女组成,双方既要养家又要赡养两方父母,这无形中造成了巨大的隐形压力,就给家庭对于老人的照护带来了困扰,以“孝”为核心的养老模式也就得不到根本的保障。

照护文化作为社会提供支持的养老护理职业文化,与传统的孝文化相比,照护文化所具有的时代性、人格平等性、专业性以及共建共享性都有着更加适应老龄化社会的优越条件。

在传统的孝文化养老模式中,由儿女以血缘为枢纽对父母进行回报,或者是聘请家政人员进行对老人照料,这都参杂着不平等性。而照护文化基于人格平等性,在很大的程度上能有更有效、更有尊严的让老年人群接受有效的照料。照护文化下的养老服务作为一种社会职业,在技术性以及专业性上相比其他而言就要更加规范,这就要求养老服务人员具备专业的操作技能和应急能力,服务人员做到遵守职业准则、规范进行照护流程,在提高老年人生活质量的同时也要确保让老人有尊严度过接下来的养老生活。

二、与老龄化社会相适应的照护文化的构建与发展

2.1 积极构建照护文化

加强法律保障。进一步完善各项老年人合法权益,出台构建照护文化的有效措施,提高照护文化服务的社会地位,促进更多的有志青年自觉加入照护服务。

积极开展线下活动。目前社会还并未意识到老龄化社会与照护服务的重要性,开展社区老年服务志愿活动以及老年照护交流体验等活动,从社区开始,让社会逐渐意识到老龄化社会的存在与照护服务的意义,号召人人为老年服务做出支持与帮助。

多方面大力宣传照护文化。想要让更多的人看到照护文化,了解照护文化,这就需要借助多方媒体媒介进行宣传。比如通过电视、报纸、广播或者是其他网络新媒体例如微信公众号、微博社交平台等方式,大面积大范围进行专题宣传,让照护文化深入社会、深入人心。

2.2 提高照护服务职业素养

2.2.1 提高职业意识规范性。

与以“孝”为核心的传统孝文化养老模式不同,照护文化更多的应以“敬”为核心。养老服务主要以照护为主,在这一过程中服务人员要坚守尊老敬老的态度。随着年龄的增大,老年人相比之下内心更加敏感,自尊心往往比年轻人还要强烈。在琐碎、细致的老年照护中,一不留神就容易刺激到老年人敏感的自尊

心。这就要求服务人员严格牢记尊老敬老,在内心深处对老年人充满尊敬与爱,时刻提高职业意识的规范性,这样对照顾职业和照护文化的发展才能起到有效的推动作用。

2.2.2 提高照护服务职业福利。

目前养老服务职业所处的社会地位还是比较低下,工资待遇水平也并不是很高,这就造成有很多人因为生活问题等各种因素没法在这个职业上继续走下去。想要构建与老龄化社会相适应的照护文化,政府就要加大养老服务职业的发展和规划,打造专业的养老服务机构和岗位,提高养老服务职业的待遇并且加强职员的业务能力培训。适当的开展一些行业活动,对优秀的护理职员进行表彰和奖励,激发全体养老服务职业成员的积极性,让他们意识到自己的职业荣誉感,从而达到更加高效率、高质量的照护服务。

2.3 促进家庭与社会的有机融合

尽管照护文化比起孝文化更加适应当前的老龄化社会,我们也不能抛弃传统的养老模式,重要的是将家庭养老与社会照护做到有机融合。就目前我国大数量的老龄人口来说,这么庞大的照护服务量,单纯的靠护理职业人员是完全不够的。这就需要建立共同的社会理念,把社会照护服务意识传播到整个社会中,让每个社会成员意识到社会照护的重要性,自觉为养老服务贡献出自己的一份力量,从而创造敬老爱老的良好社会风气。对于老年人来说,家庭的照料是再优质的照护服务也无法完全取代的。在照护文化发展中,大力鼓励家庭成员参与照护,进行家庭照护护理技能培训和辅助,能有效的提高照护文化的发展和推进。

三、结束语

综上所述,随着老龄化社会的发展,构建与老龄化社会相适应的照护文化是必不可缺少的。在这个构建发展的过程中,需要国家政府、社会群体、以及家庭成员的多方配合与支持。提高养老服务职业的专业技术性,规范护理职业意识以及提高养老服务职业的福利待遇,加强社会群体对养老照护的自觉性与支持性,促进家庭养老与社会照护的有机融合,这样构建与老龄化社会相适应的照护文化才能得到长久的发展。

参考文献:

- [1]林闽钢,梁誉,刘璐婵.中国老年人口养老状况的区域比较研究——基于第六次全国人口普查数据的分析[J].武汉科技大学学报(社会科学版),2014,02:204-208.
- [2]董红亚.养老保障迈入服务时代的制度文化构建[J].《社会科学辑刊》,2013.05.

