

# 传统文化在禁毒和矫治工作中的重要作用研究

◆房永壮

(中共长春市委党校 吉林长春 130103)

摘要:国家历朝历代都对禁毒高度重视,吸毒不仅严重侵害人的身体健康、销蚀人的意志、破坏家庭幸福,而且严重消耗社会财富、毒化社会风气、污染社会环境,所以厉行禁毒是党和国家政府的一贯主张和立场。其中传统文化对禁毒工作的作用贯穿于始终,尤其是在营造良好社会环境方面具有独特的作用,主要体现在“断恶修善、拨阴取阳、转凡为圣”十二字上。就是坚决打击毒品生产、加工、存储和销售的各个环节,使人们从根本上远离毒品。体现在个人修养上要远离不良习性“杀淫妄盗酒,吃喝嫖赌抽,坑蒙拐骗偷”这十五个字,形成良好的个人习惯和社会氛围。传统文化在禁毒、矫治、恢复中的独特作用,还体现在形成良好的社会环境提升人文素养才是禁毒的根本。同时大量实践证明中国书法、太极拳、绘画、中医、经典诵读等独到的中华文化在具体戒毒中具有极好的疗效作用。以往传统文化与禁毒工作相结合的有关论述在实践中有,但是却缺乏全面、系统、完整的理论论述,及数量的监控和统计,传统文化进入禁毒领域一直都存在着“讲不透”的问题,毒有千种,病有百态,大水漫灌的禁毒工作方法已经远远落后于现实,最有效的方法就是一人一策,结合每一个吸毒者的特点特征,给与禁毒方法。

关键词:传统文化;禁毒;矫治

## 一、营造积极向上的社会环境是禁毒的根本

一是千改造万改造不如营造一个好的社会环境,传统文化认为正知正见非常重要,就是要树立系统、全面、完整的三观,而不是邪知邪见,追求偏激的、错误的、刺激的三观。人的世界观、人生观、价值观,三者是统一的,有什么样的世界观就有什么样的人生观,有什么样的人生观就有什么样的价值观。学传统文化中的经典使人内心非常充实,行为符合社会规范,传统文化能带给孝心、爱心、善行、自律和诚信,当人人心中充满爱,邪恶的东西就会远离,正能量就会占据优势。人生圆满的过程就是遵守规矩的过程,什么时候遵守规矩,人生就顺利。否则就会遭受规矩的惩罚。深入开展“不让毒品进校园”、“不让毒品进我家”、“不让毒品进机关”、“不让毒品进企业”、“不让毒品进社区”等活动。积极培育和践行社会主义核心价值观,深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范。

## 二、传统文化教育形式一定要与戒毒人员的接受水平和基础相适宜

吸毒人员明显呈现“三低”特点:低龄,35岁以下占80%左右;低文化,初中以下文化程度占90%;低就业,多数没有正当职业。切记过度采用大报告形式的教育方式,而应采取灵活机动,教育深刻,触及心灵的方式。比如第一个环节老师出课程菜单,戒毒人员根据各自需要自由选题;第二个环节开展兴趣一致的小班教学,效果更好,因为大家随时可以和老师互动;第三个环节及时组织个人分享,激发情感,激励自己与大家;第四个环节老师团体答疑,解决人生困惑;第五个环节评选学习传统文化优秀个人学员和集体;第六个环节是每人要写作最少800字的心得体会;第七个环节是领导和干警带头学习,营造积极的学习氛围。做到月月有主题,题题有新意,干警有收获,学员有改变。这“七”个环节环环紧扣,缺一不可,是禁毒工作的必经途径。经过几十年的大量实践和探索证明完全可效,是禁毒工作长效机制。

## 三、整合社会力量,发挥各自特长,形成禁毒与矫治合力。

力足于“禁”。“禁”是一个主动加被动的行为,是“硬”环境。“主动”不仅表现在行为上,表现在强大的国家机器上,更重要的是表现在每个人的思想意识上,筑牢禁毒防线,充分认识毒品的危害性,是“禁”的最大含义。被动的“禁”,是为了下

一次不禁,让吸毒者付出代价是“禁”的必须,以儆效尤,告诫社会,尤其是青少年。“矫”是“软”的。是一种补救措施,同时也是必不可少的环节,

立足自我新生,知行合一。让一个吸毒人员重新回归社会是一个系统工程,其根本在于个人意愿坚不坚定,这是最核心最重要的禁毒理念。在学习传统文化中不仅能充分认识到毒品所带来的危害,关键是把所学落实到行动上,提高自律能力,养成规则意识,改变就是一种痛苦,但是不改变更痛苦。吸毒说白了就是自己管不住自己,不是不知道毒品的危害,关键是一到关键时刻就把握不住自己的行为,传统文化有许多优秀的案例让人们诱惑防微杜渐。比如学习弟子规、了凡四训,孝经等等,不让杂草生长最好的方法就是种满庄稼。

## 四、整合社会力量,解决师资问题。

大量实践证明老师水平的高低对禁毒与矫治效果产生直接的影响,是不是具有针对性、吸毒人员的认可度如何、产生的改变意愿效果如何等等。既要好效果还要经济实惠,其实这是一个两难的选择,“能弘扬传统文化的人很多,但是能将传统文化和戒毒工作充分联系在一起的人却很少。必须了解戒毒人员需要什么、缺少什么,在当下社会最好的解决方式就是与老年大学相结合。老年大学学员既有时间,又有精力;既有水平,又有抱负;既有热情,又有激情;既有学识,又有技能;既管当下,又管长远。是传统文化走进吸毒人员心灵最好的老师,因为许多吸毒者吸毒的原因就在于缺少关爱,不少家属由于“恨铁不成钢”、“吸毒是使家庭蒙羞”等观念而对戒毒学员失去信心。吸毒不属于敌我矛盾,而是人民内部矛盾。所以,对于吸毒人员,人们应该给予更多的关怀、关爱,才能鼓励他们有信心、有觉悟去积极戒毒,尽早重新融入社会,回到家中。

## 五、传统文化对矫治人员的康复作用分析

传统文化对于禁毒和矫治具有独特的康复作用。禁毒的康复期是一个漫长的过程,人心很容易空虚,学习传统文化可以充实内心,可以颐养性情。比如传统文化中的太极拳、中医中药、书法、绘画、诗词、象棋、围棋、跳棋和经典篇章等等,在大量的矫毒实践中配以对症的药物治疗证明效果最佳,是单纯药物治疗所不及的,也是相关人员乐于接受的。再比如《论语》中就蕴含着大量修身做人的道理,其中大量的警句格言简明易记,对戒毒人员警示激励作用明显。曾子脾气很不好,为了能够约束自己,就写下了千古名句:“吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”时时刻刻提醒自己努力努力再努力!进步进步再进步!还有《孝经》中所阐释的“身体发肤受之父母,不敢毁伤,孝之始也”,说明你要有孝心就不应该吸毒,这样的道理人人都可接受。还有“天生我才必有用”,世界上每一个人都有大用,都有贡献社会的责任和使命。曾子的《大学》“修身齐家治国平天下”。人不能仅仅活出自己,还要有家庭、社会和国家。具体来看一是用太极等方式锻炼神经系统提高感官功能。由于戒毒人员长期吸食毒品,身体相对虚弱,将中华传统文化中的太极拳和养生拳融入晨练,可以帮助他们颐养性情、强身健体。因为练习太极拳要求心静用意,练拳时大脑皮质运动中枢和第二信号系统处于高度的兴奋集中状态,而皮质的其他大部分地区则处于抑制状态,这对于某些慢性病患者十分有益。二是中华传统中药对修复大脑的独特作用。中药戒毒是我们的优势,从修复大脑神经系统入手,抑制“毒品记忆因子”的敏感性,同时恢复被毒品破坏的各器官功能,标本兼治,无成瘾性,从而达到防止复吸的目的。戒毒人员最常见的戒断反应就是失眠、心慌,中药的作用就是让他们睡个安稳觉。三是书法助力摆脱“多巴胺”影响效

果好。书法具有简单易学,人人可上手的特点,戒毒就是要打破“多巴胺”对人体的控制和影响,就需要有一种长期的兴趣来制约和代替它,让人永远或者暂时忘记它,用兴趣战胜毒瘾,用爱好战胜陋习。四是品学国学精粹、夯实人生底色,与经典同行、塑造美好心灵。中华传统文化最重要的就是经典的学习,对健全人格、陶冶情操、铸造精神具有独特的作用。想改变一个人可以从简单到复杂,从身体到灵魂。在生理脱毒阶段主要靠规范行为,学习弟子规,强调人必须要在规则下生活;在康复阶段要慰藉心理,学习了凡四训,强调调自我定,人生把握在自己;在回归社会主要靠自律,学习曾子的大学,不仅活好自己,还要有家庭、社会和国家,增强责任意识,使命意识。“一队一品”的教育模式,结合戒毒人员的实际,将雅韵、墨香、书画、艺粹等传统文化贯穿其中,以人文关怀教育、公民道德教育和核心价值观教育为重点,让戒毒人员通过每天一练、周一课、每月一展的方式了解和学习中国优秀传统文化,从国学智慧中获取正确的人生价值观、交友观、家庭观,从“仁义礼智信”等传统文化精髓中获取正能量,充实自己的精神世界,坚定远离毒品的信念。

#### 六、传统文化禁毒和矫治的重点难点分析

从国外看,国外主要发达国家把传统文化应用于禁毒和戒毒的研究与应用处于阶段性研究之中。通常西方国家禁毒和矫治治理采取法制、宗教、道德等手段,但是法制只能管一时,宗教和道德却能管一世,但是因为需要大量的人力和物力投入,成效较慢,但是效果确是惊人的,据统计预防教育投入1美元,戒毒节省7美元;戒毒投入1美元,执法节省7美元。但是在预防教育中问题常常出现在执行力不够上,以至于效果不佳。美国各州的法律不同,对吸毒者、贩毒者的处理办法各有不同,加上认知偏差,比如美国前总统奥巴马一直把毒瘾视为一种可治疗的疾病,而不是犯罪,这就给贩毒、吸毒分子树立了一道天然保护屏障,以至于吸毒者越来越多,危害越来越大。而侧重司法介入和执法力度,主要手段是暴力打压,甚至是彻底铲除毒品使用,试图通

过铲除毒品生产线和抓捕毒贩来获得成功。但是政府的打击使得毒品生产更小型化专业化,丝毫没有破坏毒品的供应,带来了被我们称为“气球效应”的后果。还有早期多把吸毒分子当做犯人看待,受传统生物医学模式和健康观念的影响,往往注重躯体疾病而忽视心理疾病,重视躯体锻炼和保健而忽视心理保健,重视影响健康的生理因素而忽视了影响健康的心理因素,对吸毒人员的教育过程中,就难免存在着片面强调生物医学治疗、生理脱瘾或不恰当地依靠思想教育、生产劳动手段的情况。我国充分利用传统文化,重点在于极大地改变人们错误的价值追求,丰富人们的业余生活,改善人与人之间的关系,形成积极向上的社会氛围,这是根本。如果人人追求真善美,摒弃假恶丑,开展有益的业余活动,这才是禁毒的重点,要形成“无毒”的社会环境,让人们从内心不想毒、不吸毒、杜绝毒。难点在于市场经济人们把物质金钱常常做为唯一价值导向,有钱的极力寻求刺激,青少年把吸毒当做一种时髦,截至2018年底,全国现有吸毒人员250.5万名,全国毒品滥用问题日益严峻,基数庞大、复吸率高;滥用大麻和新精神活性物质不断增长;传统毒品、合成毒品和大麻、新精神活性物质叠加滥用,毒品滥用情况更加复杂的特点。目前世界上戒毒的方法有药物戒毒、医疗戒毒、强制戒毒等,实践证明这些方法都难以彻底解决复吸问题。

#### 参考文献:

- [1]论道路交通安全领域中的吸毒驾驶行为[J].李文君,续磊.中国人民公安大学学报(社会科学版).2010(04)
- [2]中国禁毒形势分析评估[J].胡训珉.云南警官学院学报.2010(03)

作者简介:房永壮(1962.03-),男,汉族,籍贯:长春市,学历:本科,职称:教授,单位:中共长春市委党校(长春市行政学院),研究方向:社会学。

