

经络按摩面罩对脸部调整的调查研究

◆纪文 傅银艳 谢少阳 丁瀛烜 李美霖

(河北中医学院 河北石家庄 050200)

摘要: 随着经济水平的发展,人们也越来越重视自身形体姿态,尤其是脸部问题,这也促进了美容行业的快速发展。一些医疗美容技术也相继出现,比如说瘦脸针,但是这些技术只是起维持作用,不能解决根本的问题,针对这种现状,我们将中医理论与面罩结合起来,研究用于调整多种因素(侧睡、单手撑颊、翘脚、同边咀嚼)导致脸型不正的脸部调整面罩,通过脸部调整面罩,刺激经络穴位神经肌肉等部位达到促进睡眠、纠正面部不正问题的目的。

关键词: 中医面罩; 经络穴位

近年来快节奏的工作生活和不合理的生活习惯让脸部骨骼肌肉歪曲造成视觉上的不平衡已经成为广大群众的困扰,而如今市面上的面部美容按摩仪大多以瘦脸为主要功效,不能满足当代人群对面部塑型的要求。研究表明医美行业这类人群呈现出持续增长的趋势,脸部塑型已经成为国内外的重点研究领域。

人们对中医按摩矫正脸型的了解程度及看法

根据调查,人群中将近一半左右的人对自己的脸型不是特别满意。目前人们面部不正问题主要有口眼歪斜、半边脸面瘫、双侧脸不等大等,其中最常见的是口眼歪斜,占百分之六十左右。人们认为导致这些面部不正的原因有单侧咀嚼、疾病、意外事故或不良生活习惯等。据调查显示,他们之中大多数人用过一些瘦脸针、填充剂等美容产品,也有百分之八十以上的人会尝试按摩。虽然有很大一部分人对中医按摩矫正脸型的方法不太了解,但是仍有将近百分之七十的人表示非常愿意尝试通过中医穴位按摩来改善面部不正的相关问题,并且对基于中医理论做出的面罩有很大的期待,且认为其发展前景不错,说明中医按摩矫正脸型的普及度还是有待提高。

市场需求程度

在此次社会调查中,多数人对于自己的脸型是不满意和不太满意,尤其是青壮年对于脸型的要求很高,可能是为了适应社会发展现状,或者让自己开心。随着国家和社会的对中医文化的不断宣传,人们对于中医的了解程度在不断增加,人们也更愿意去接受一些中医治疗手段,比如针灸和按摩,但是单独一次针灸按摩价格又比较昂贵,人们不能经常去做这些操作,在此情况下,我们询问了人们对于中医按摩穴位的了解度与认可度,基于调查数据分析,他们也希望这些中医技术可以运用到面罩中,即经济实惠,而且也很方便,可以在家使用,所以中医面罩在市场需求是比较高的。

讨论和建议

传统医学认为,面为五脏之华,按摩面部穴位可以通达脏器,促进身体机能的运作,同时也能美容养颜。中医学美容科中提供了较为清晰的鉴别内容,能够明确服务对象,逐步完善与创新传统美容养护方法。中医学就人体容貌损伤、致伤因素深入分析其原因,并指出在损伤避免、防范中需要做到“专精神、顺天气、安五脏”,在其美容治疗中,还需要对肝、脾、肾、脏腑进行治疗,固本培元,采取标本兼治的方式,最大程度预防人体容貌损伤,为人体容貌异常防范提供策略。传统中医学认为,肌肤的白皙红润、体形骨骼的健硕,与胃、脾、肝脏有着密切的关系^[1]。主要是因为脏腑是气血转化的关键部件,也是经络通行、循环的主要途径,只有经络通畅、气血转化合理,才能够确保气血的通畅性,实现自身阴阳两气的和谐,使得皮肤表面的气血充足、使得身体内的机能状态正常。中医学提倡的是脏腑两者间的统一,为调整、养护提供理论支持,确保人体刚柔、胖瘦两者间的适应性。由此可见,人体的外观现象,能够从五脏功能入手调整,实现标本兼治。中医美容理论与传统美容养护相结合,能够提升美容养护技术的针对性,中医学认为人体皮肤与人体脏腑功能有着密切的关系,所以只有正确认知脾脏功能,并在传统美容技术的基础上,采取有效的解决措施,才能够确保美容服务的可操作性^[2]。中医学指出,脸部不正导致的面瘫为面部经络侵入风寒之

邪,引发面肌瘫痪,大部分为单侧发病,极少数为双侧发病,多发于20~40岁男性患者,脸部不正导致的面瘫发病无显著季节性^[3],主要源于卫外不固、络脉空虚、正气不足引发少阳、阳明经络侵入风热、风寒之邪,损伤面部络脉,气血痹阻,经脉失养、纵缓不收^[4]。大部分患者多在晨起漱口、洗脸中出现面颊单侧动作障碍,口部歪斜;部分面部患侧表情肌全部瘫痪,出现口角下垂、鼻唇沟变浅、无法闭眼、皱眉等。面瘫可应用促进局部炎症、水肿及早消退,并促进神经功能的恢复。如为病毒感染可用抗病毒、营养神经、糖皮质激素、B族维生素等药物治疗。目前,对脸部不正导致的面瘫多进行针灸及穴位按摩和功能锻炼等治疗已成为医学学者的重要研究内容^[5]。本研究对脸部不正导致的面瘫患者进行穴位按摩与肌肉按摩联合治疗,与龙华^[6]的研究结果大体一致。主穴攒竹为足太阳膀胱经穴位,分布于额神经内侧支,翳风为手少阳三焦经穴,深层穿出神经干从茎乳突,补有耳大神经,地仓为足阳明胃经,主穴可治疗面颊肿大、麻木,口眼歪斜,同时配合穴位按摩和功能锻炼,缓解面部神经麻痹症状,效果确切。

综上所述,脸部不正导致的面瘫进行穴位按摩与肌肉按摩联合治疗,可显著改善患者的临床症状,临床效果确切,值得临床推广。

参考文献:

- [1]陆琦,王宝华,曲剑华,等.论中医美容理论对传统美容养护方法研究的指导意义[J].中国美容医学,2012,21(15):2047-2048.
- [2]陈丽娟,黄昕红,谷建梅.中医美容的理论基础及其技术应用[J].中国美容医学,2012,21(1):162-164.
- [3]刘申易,蒲沁沁.探讨80例面瘫患者采用针灸联合穴位注射治疗.中国卫生产业,2012,3(13):166.
- [4]李德芳,高金星.针灸配合地塞米松治疗Bell面瘫疗效观察.中国现代医生,2011,18(26):97.
- [5]王颖.针灸分期治疗贝尔氏面瘫临床观察.中国针灸,2010,30(1):23-26.
- [6]龙华.针灸按摩治疗面神经麻痹42例.中国民族民间医药,2011,20(6):52-53.

