

新时代下云南省大学生与父母关系问题研究及改善措施

◆张亚薇

(云南交通职业技术学院 云南昆明 650504)

摘要: 随着年龄的增长和自我意识的增强,大学生与父母产生意见不一致或产生矛盾已成为一种普遍现象,家庭是社会发展的基础,也是社会一个重要组成部分。如果出现这种不和谐的家庭关系不仅给大学生精神上带来很多苦恼,在一定程度上也潜移默化的影响着大学生正确人生观、价值观、世界观的塑造。作为大学里的思想政治辅导员,要在新时代背景下去研究分析大学生与父母之间的关系状况,找出其中大学生与父母关系不佳的深层原因,并提出有效的改善措施,帮助大学生们进一步树立正确的三观。

关键词: 大学生; 家庭; 父母; 和谐; 关系; 改善; 建议

正所谓家是最小的国,国是千万的家,中国传统文化中历来讲格物致知、诚意正心、修身、齐家、治国平天下。家庭关系和谐是社会环境和谐的充分保障,我们应当正确引导当代大学生审视与父母之间的相处模式,洞悉大学生与父母之间沟通不畅的主要原因,让大学生反思在与父母相处过程自身存在的不足。因此,在从去年到今年共计近半年时间,我们挑选了全云南省有代表性的各高校进行了近1600人次的调查、走访,从全方面多角度的对关于我省当下大学生与父母关系进行了深刻思考的调查研究。

一、大学生与父母关系的基本状况

通过调查统计,在所有调查的研究对象当中,有一半以上的大学生在校期间与父母联系的频度是每周一次以上;大多数的同学在校期间都会通过打电话的方式与父母联系的时间在5-10分钟,其次是15-20分钟,而超过20分钟的和5分钟以内的只占少数;有大多数的同学打电话回家是想让家人放心,占调查总数的75.2%;在调查的1588名同学当中,有54.3%的同学与父母之间经常交流,可以畅所欲言,讲出心里话,像朋友一样相处;有35.2%的同学与父母之间保持正常的距离,平时也会有一般的交流,但比较客气;有5.7%的同学对自己的父母比较敬畏,属于听话的好孩子;然而还有4.8%的同学与父母之间有隔阂,平时没有什么交流。相关数据表明大学生与父母的关系现状较为良好。经过本调查发现,大学生不论性别,年级,不缺少与父母的交流,只是交流的内容比较单一。正确处理与家人的关系,有利于促进家庭的和谐,最终有利于自己的身心健康发展。总体的情况是:大部分的学生离开父母,离开家在外读书,很长时间都无法见面,与父母交流的内容都是关于学习和生活上的一些问题;有接近一半以上的大学生与父母沟通的时间没有规律性,但是大部分都是自己先联系父母,家庭氛围多为和谐融洽,偶有一些小争吵。与父母沟通的方式为打电话和用QQ,微信中的语音通话为主。平常主动联系的方式的原因大部分是想念父母或询问事宜。总的来说,用于价值观和观念的不同,大部分的大学生与父母存在不同的小问题。

从父母方面来说,他们受教育的程度大部分都为初中、小学及以下,在他们的观念是希望孩子能努力读书,不要步上一辈人的后路,通过知识来改变命运。在交流方面想让孩子在遇到困难的时候可以和家长倾诉,但倾诉了以后,由于观念的不同又造成了更大的争吵。

从大学生的方面来说,大学生们与父母联系不仅仅是那割舍不断的血脉之情,还有那份对父母的满满的爱、和那离家的游子之情、难以割舍的思念之情。不同的大学生也因为个人的经历、性格、性别、以及是否谈恋爱的差异而使得与父母的交流内容、交流方式也不尽相同。

就像著名家庭治疗大师萨提亚所说:“一个人和他的原生家庭,有着千丝万缕的联系,而这种联系甚至会影响到一个人的一生命运。”父母与孩子的关系模式,是孩子与其他人建立关系的基础,也是孩子的人格与情商的基石。一个人与父母的关系,往往会影响到他之后整个人际关系。那些从小与父母亲密的孩子,长大后往往会更有自信,在人际关系中游刃有余。反之,孩

子就很容易自卑,出现社交困难等状况。所以下面我们将为我省当代大学生与父母建立良好沟通关系提供建议,从而对大学生进一步树立正确的世界观、人生观、价值观起到一定的借鉴意义。

二、关于改善大学生与父母关系的建议

(一) 学生个人层面

1. 定位与父母之间的关系

谨记不能把父母与自己之间用金钱联系起来。这一观点非常重要,如果当自己缺钱的时候可以陈之以情,却不可以理所当然地去索要。这是一种传统道德底线。与父母之间的关系,一定要把感情放在第一位,必须要明确与父母之间是情感联系而非金钱联系。

2. 体验父母

学会开始体验你的父母,多换位思考,体谅父母的艰辛与不易。比如来自云南交通职业技术学院的张同学,他就利用假期时间到家里的农田里帮家长做农活,减轻父母的负担,在体验父母做农活的过程中更进一步明白了生活的不易,知道了要体谅父母,珍惜拥有的一切。



3. 抛弃偏见, 选择信任。

父母并不像你想象中那么刻板或者不通情理。当你觉得父母一定无法理解你时, 你也对父母做出了批判, 实际上你也无法用开放的态度对待父母。当你用语言告诉父母什么是你更想要被对待的方式, 可能你用实际行动去示范一种信任、开放的态度, 是更有效的。

4. 逐步向父母介绍一个新的你。

帮助父母了解你所处的环境, 了解你生活和心理上的变化。这个过程可能是循序渐进的。你可以尝试和他们说一说你在校园参加了什么活动; 告诉父母你现在喜欢看哪部剧, 关注了微信里的哪个公众号, 让他们慢慢了解和走进你的世界。渐渐地, 也许让你特别难开口的某个话题, 会在某一天被他们自然地接受。

我们总是会认为, 父母年龄比我们大, 是照料者的身份, 但是实际上, 他们和我们一样, 也是第一次应对这些亲子间的问题和挑战。而且, 大多数时候, 父母与我们相比, 更加不具备接受心理咨询和援助的条件, 信息的接收渠道也更加有限, 在关系的处理上只能靠自己摸索。所以, 我们要主动付出努力, 尝试与父母重新链接, 不妨试着向父母重新介绍你自己, 也重新认识你的父母。

(二) 父母层面

曾经有位网友提到: “公交车上遇见一对母女, 女儿像是初中生, 眉飞色舞地向她母亲描述班上的一位男生, 长得帅成绩好打篮球棒, 眼里都是小星星, 她母亲在一旁温婉地笑。我想能够耐心温和不带批判地沟通和相处大概是这个世界上最美好的温情时刻了, 所有的亲密关系都开始于此, 所有的安全感也开始于此。”

不难看出, 如果在一个和美的家庭里面, 父母与孩子之间是更加平等、充分沟通的互动关系, 即便有矛盾也能通过沟通化解。父母对于孩子应该是引路人和参谋官, 孩子对于父母应该是再学习的鞭策者, 双方相互学习, 共同成长的亲密关系。

以前我们常常看到或者听到, 父母之间谈论的是孩子的成

绩,比较少父母谈论孩子的性格、素养。当然近几年,能明显感受到年轻的父母也在成长,他们会交谈应该怎么引导孩子管理情绪、引导孩子如何塑造性格,同时他们自身也在改变,这是对的趋势和正确的态度。父母之于孩子要学会做一个愿意倾听孩子心声的人,不要轻易否定一个孩子,不要给孩子贴标签;值得一提的是,父母多抽出时间与孩子聊天是好的,但关键是与孩子说话是“说什么”,有的父母与孩子谈话一说就崩,以后孩子就再不愿与父母说心里话了,这说明找孩子说话的形式过于呆板、气氛过于严肃、话题无法引起孩子的共鸣,而且谈话过程中说得多听得少。同时,建议父母要不断学习,更新观念。父母与孩子的冲突只是“代沟”的表面现象,实际上是父母与孩子两代人价值观的冲突。价值观是随着社会的发展变迁的,孩子是在变迁了的社会中建立了新的价值观,如果父母用旧的价值观与孩子去沟通,孩子是听不进去的。惟一的办法是父母不断去学习,跟上社会发展。对于孩子来说,父母愿意不断进步,孩子也会更尊敬他们。

(三) 学校层面

家庭社会学认为,家庭成员之间的关系和他们之间的区位距离密切相关。大学生一般是要住校学习,过集体生活,绝大多数大学生都要在离家较远的地方学习生活三年或四年以上。较远的距离使得双方交流与沟通受到很大的限制,在信息互不对称的情况下,产生分歧和矛盾是必然的。当学生大部分时间在学校度过是,学校层面应注重引导学生加强与父母的联系,尊重父母,感恩父母。辅导员可以召开相关的主题班会、演讲、讲座等,在这种积极正面的氛围中,学生必然会更加注重与家人的关系。比如云南交通职业技术学院的老师教师就建议同学们在母亲节发微信给妈妈,说一句温馨的问候语或者表达对妈妈的爱意,拉近与妈妈之间的距离。

最后,用2009年全美航空1549号航班迫降事件(后被排成

电影《萨利机长》)的经历者 Ric Elias 首次公开演讲讲述经历“坠机死亡”的故事来提醒我们每一位:1.有想做的事马上去做,不要拖延 2.改善你的人际关系,选择和睦而不是争对错 3.努力做个好父母,或者好子女,经营最有意义的身份。

参考文献:

- [1] 人民网, <http://edu.people.com.cn/n1/2016/1020/c1053-28793782.html>
- [2] 云南网-春城晚报, https://www.baidu.com/link?url=6PILbWICCL160ILKBDY6Grrjxf3YKz7JfJNPY3ne6SzJ1j3Ng8SQcF1ht_ZAqTHz3I7K-EKZ69JtgilvbRNS4XCyLFoM75LJBXJTdUX40y&wd=&eqid=b2b92e8f0001696e000000035cd9825b
- [3] 百度文库, https://wk.baidu.com/view/d538d3887375a417866f8fb6https://mp.weixin.qq.com/s?src=11×tam=1557833050&ver=1606&signature=fPRq2vq3kEmXAu2j1*T0BrpBmaGY0c-v43HrACz1wpY72gCGTZJTdg-DFciAj0pF6kuyTSM6eg7xdqrQ024kKE9hE4fKRltLDbeukAdcLKy8v6*FYXRvaVTjeCievE&new=1&mvcv=61&pcl=313,1568&sed=0&ml=37&sct=311
- [4] 邓伟志.家庭社会学[M].北京:中国社会科学出版社,2001.
- [5] 沈允康.社会变迁中的家庭:家庭社会学[M].天津:天津社会科学出版社,2002.
- [6] 人民网-人民日报习近平首次点评“95后”大学生
- [7] 爸妈营,与父母的关系是一切之本, https://mp.weixin.qq.com/s/4gDkhuHru5A0mRG28w2_Vw