

我会自己穿衣服

◆甘丽洁

(古蔺镇第二幼儿园 四川古蔺 646500)

摘要:《3—6岁儿童学习与发展指南》中健康领域提出,4—5岁幼儿生活自理能力目标为:“能自己穿脱衣服鞋袜,能整理自己的物品。”9月中旬,我组织了一堂健康活动《我会自己穿衣服》。我将教学内容通过拍照片和录视频及时上传到班级群的方式,让家长直观地了解了孩子的活动过程,也对自己孩子的情况一目了然。通过近一个月的家园配合训练,班上孩子都学会了、也习惯了自己穿衣服,
关键词:儿童学习与发展;指南;穿衣服

《3—6岁儿童学习与发展指南》中健康领域提出,4—5岁幼儿生活自理能力目标为:“能自己穿脱衣服鞋袜,能整理自己的物品。”对于刚从小班升入中班的孩子,自我收拾整理玩具等物品方面有了一定的进步,但仍需加强训练。尤其是自己穿衣裤鞋袜这项只有大概三分之一的孩子能做到。每次起床后,仍然有一部分孩子像小班时候一样把衣服拿到老师面前请老师帮忙,一部分虽然在坚持自己穿,也穿得很吃力。

9月中旬,我组织了一堂健康活动《我会自己穿衣服》。活动中,我先问哪些孩子会自己穿衣服,然后请了几名举手的孩子上台穿给大家看,几名孩子都比较熟练地穿好了衣服,我马上带领小朋友大力鼓起掌来,并向这些能干的孩子竖起了大拇指,我还特别表扬了年龄比较小的子钦小朋友,宝贝几岁年龄虽小,但自己却能穿得有模有样,还真让我感到意外。

接下来,我分别教孩子们学习了纽扣式衣服和拉链式衣服的穿法。穿纽扣式衣服需要先将衣服左右门襟对整齐,同时纽扣和扣眼也就对整齐了,再由下往上一个一个系纽扣;而拉链式衣服便要先将拉头拉到底,紧抵住座插,再将另一边的插销通过拉头缝隙紧紧插到座插里,然后用一只手紧紧捏住紧挨座插的拉链底部,另一只手由下往上拉拉头。示范结束后,我分别请了几名幼儿上台练习各种穿法,并适时指导。活动结束后,我要求孩子们回家练习自己穿衣服,并和他们约定,一周后全班小朋友来一场穿衣服比赛。

一周后的一天,我事先在班级QQ群及微信群里通知家长,第二天为孩子在里面穿一件T恤衫(避免在穿衣比赛时感冒),外面加一件纽扣式衣服,再另带一件拉链式外套来上幼儿园。

上课了,我将孩子们分为4组上台进行纽扣式衣服和拉链式衣服的穿衣比赛。比赛正式开始,首先请小朋友们先把纽扣式衣服脱下放在身后的凳子上。我说“开始”,孩子们便开始穿衣服。3分钟后,每组分出第1到4名,其余穿得慢一点的在旁边继续穿,不会穿的请先穿好的孩子或者老师帮忙。接着,让孩子脱下

纽扣式衣服,用同样的方法比赛穿拉链式衣服。活动结束后,我用奖励“小苹果”贴片的方式鼓励了会自己穿衣服的孩子,同时也让不会穿衣服的孩子回家继续练习,下次比赛争取得到“小苹果”。

活动中,我和保育员阿姨将活动过程拍成一张张照片、录成一段段视频传到班级微信群里。马上,就有很多家长交流起来了。家长们纷纷发言:“文灏小朋友穿得真快!”“思懿小姑娘动作真熟练!”“子钦小弟弟也穿得很快哦,真厉害!”几个穿得慢些的小朋友的家长说:“蒙蒙平时都是外婆帮忙穿,看来今后要多锻炼。”“我家悦涵的衣服平时也是奶奶穿得多,明天开始得教她自己穿了。”

此后的几天里,每天都有孩子家长告诉我关于宝贝自己穿衣服的故事,文灏、思懿妈妈说:“宝贝回家告诉爸爸妈妈,昨天自己在幼儿园穿衣服可棒了,老师表扬了他(她),还奖励了‘小苹果’,别提多开心了。”涵涵家长说“宝贝在家也要自己穿衣服了,说学会了老师要奖励‘小苹果’。”琪琪家长说“琪琪早上总要赖一会,叫奶奶帮忙穿衣服,奶奶说要学会自己穿,不然就得不到老师的‘小苹果’了。她才会奶奶帮助下穿衣服。”

而在幼儿园,我们也严格按活动要求来,坚持让孩子自己穿衣服。以前一起床就拿着衣服走到老师面前的悦涵小朋友第二天还是习惯性地来到老师面前,我拒绝了,并告诉她,老师已经教过你们穿衣服,而且在家里妈妈也教过了,现在必须自己穿。她悻悻地走开了,站在一边慢慢地穿起她的拉链式衣服来,虽然动作慢点,最终还是自己穿好了,我向她竖起了大拇指。鹏皓小朋友呢?起床后一颗一颗费力地扣着纽扣,等我给女孩子们梳完头一看,他有一颗纽扣扣错了,衣服门襟一边长一边短,我赶紧叫他解开纽扣,提醒他先将门襟对整齐再由下往上系,这次他终于系对了。我也向他竖起大拇指:“真棒!”

本次活动,我将教学内容通过拍照片和录视频及时上传到班级群的方式,让家长直观地了解了孩子的活动过程,也对自己孩子的情况一目了然。比老师口头告诉家长“孩子不会穿衣服,要教孩子自己穿。”这样的方式更委婉和直观,加之家长看见别的孩子都这么能干,自己肯定也不想输过其他父母,因此配合起来自然会更积极。不过老师及家长后续的监督也是少不了的,必须每天坚持让孩子练习自己穿,久而久之,孩子就会把自己穿衣服当成自然而然的事了。

通过近一个月的家园配合训练,班上孩子都学会了、也习惯了自己穿衣服,很好地达到了教养目标,我感到很欣慰。孩子们也总是自豪地告诉别人:“我会自己穿衣服啦!”

