

越南体育高校的基本培养大纲、课外活动与组织比赛状况

◆何孟兴(HA MANH HUNG)¹ 邓德桓(DANG DUC HOAN)² 黎氏江(LE THI GIANG)³

(1.河内师范大学 河内-越南; 2.越南农业学院 越南; 3.河内师范大学 河内-越南)

摘要:近年来,我国羽毛球运动飞速发展,每年越南羽毛球协会组织了許多协会间的比赛以及国际羽毛球大赛,这吸引了许多人喜欢并开始练习羽毛球。在大学校园里,羽毛球项目也迅速发展,学生都喜欢参与羽毛球的运动,表现在有很多羽毛球俱乐部已成立。办好培养大纲内容与比赛组织一级课外锻炼羽毛球运动有助于发展运动系统,锻炼各种身体素质如协调性、耐力、反应、增强呼吸循环系统,骨骼和减少神经疲劳。除提高身体健康卫生作用外羽毛球运动还有很大的宣传教育作用。羽毛球比赛不仅对运动有吸引而对观众有积极地帮助,帮助有怀暴的人更成长、敏捷、勇敢、学会为了集体利益而活动。是体育教育重要的工具,广大发展羽毛球活动。

关键词:越南高校;培养大纲;课外活动;比赛

一、概括体育高校学生培养大纲与课程内容

体育高校学生培养大纲设计主要依据下面的指标,包括:知识、技能、态度、等级、工作能力。

(1)知识:专项基本知识有助于学生能接受专项知识;基本知识、师范领域的基础与体育活动以及各项体育普及的理论和方法;流程、方法、教学原则以及体育训练学;学校体育活动实况;培养学生潜能以自己发展事业能力、能适应学校的发展实际以及各级体育教育的管理;在教学与专项研究上会使用各种新方法;会用外语交流与阅读专项书籍。

(2)技能:实践各项体育普及;组织与控制学校体育活动;实现培养大纲、教学活动以及组织、评价课程内容;解决各种示范情况;在几项体育项目要达二级运动员和三级运动员。

(3)态度:根据马克思主义和胡志明思想,爱国、爱社会主义、爱事业、对事业有责任、有道德、有研究干部的楷模作风。

(4)位置、工作能力和毕业后提高水平的学习能力:有本科毕业水平、在各级国民教学可以实现体育大纲内容,有潜能达到教育事业的更新;有博士、硕士深造培养的能力,目前,越南学生学习体育课程基本相同。但组织方式和课程分配不一致,培养系统被分裂。分成两种,第一,包括各所专门培养体育学校;第二是专科培养体育专项的学校。在越南高校中存在以下几个共同点:年学习的时间分成8个学期;学生学习内容相当相同;学生毕业前要达二级专项运动员和2个三级其他体育专项的运动员。

以上学校存在不同的之处,主要包括以下几个方面:

(1)入校考试:在各所体育转校,每年学校进行具体的专项考试,学生要达到学校的指标;在各所院校有专科培养体育专项,学生不要选择一项体育学习。学校和体育专科专门设计考试内容,学生要进行考试和达到一定的标准。

(2)分配课程的时间:

专校:被考入学校后学生要学习一些体育门课和学校设计的理论课程,除此外学生有4年学习自己考入的专项体育。

在各所院校有专科培养体育专项:考入学校后,在培养课程中,学生有2年学习各门理论基础和各门体育项目。根据及格一些必修课程,学生才能选择自己的专项(有3个学期参加学习)。

二、简略越南体育高校学生课外活动的状况

课外活动是学生自愿锻炼以巩固身体、保持与提高锻炼能力,锻炼身体与预防疾病,锻炼意志品质、接受各种运动技能技巧。

课外活动的目的是学生利用课余时间进行各种锻炼、有内容,教育各种知识与在生活中能灵活自己运用各种体育教育。某种课外活动有利于学生完善各项体育的技能和技巧,形成良好道德、意志、坚持超越艰难等,有利于发展学生基本技能和教育责任、完成学校的任务。

因为课外活动有特殊性,所以组织方式也有特殊性。课外活动分为如下几种:个人自己锻炼、自愿和俱乐部。

学生课外活动丰富多样,他们运用课余时间如下午、傍晚、

周末或节日等在学校体育俱乐部或在他们生活区去锻炼身体。

三、越南高校赛事运作的基础

各等院校体育比赛的活动主要由各级的大学体育和专业会议组织和配合学校里群众团体(胡志明共青团,学生会,工团)主要活动:

(1)学校内:健身活动和训练各种体育项目、社团和学校代表队工作。因为有比较顺利的条件,所以学生参与活动占15-20%。

(2)运动会,一年一次或两年一次

(3)学校地区:由省、市或各体育和专业会组织

(4)每年各地方根据中央委员会的大纲,举办各项传统体育项目。

(5)一些地区如:河内、海防、广宁、胡志明市、九龙江还举办大学生运动会两年一次或四年一次。

(6)全国体育活动:大学体育和专业会在教育部指导下发动、定期组织以下各种活动;全国规模组织师范类院校师范业务、文艺定期四年举办一次;全国大学生运动会四年举办一次。

这些活动已成传统和真正有鼓励大多数学生参加作用,给学生带来锻炼自己和提高体育成绩的环境。

(7)国际体育活动

越南大学体育和专业会是一个有较大的国际关系,是FISU, AUSC和东南亚大学体育理事会正式成员。组织在教育部允许下已准备和派出很多团队参加国际大学生运动会,各项国际大学生比赛,各运动会和ASEAN地区各项项目的锦标赛。

组织已接待来越南交流、比赛的国际大学生体育团,尤其是2006年,在教育部、体育委员会、各相关行业的帮助以及配合下在河内成功的举办第13届东南亚大学生运动会。

参考文献:

- [1]阮友丙,研究建立和内地去高中学校的体育俱乐部.硕士论文,2000。
- [2]越南题为主任办法的基础体育俱乐部组织活动规制(2003/09/19办法的1589/2003/QĐ-UBTDTT规定)
- [3]杨业志,梁金终,体育社会学.河内体育出版社,2001。
- [4]杨业志,武泰宏,体育管理计划设计理论与实践.体育出版社.p14-58,2009。
- [5]阮氏秋红:提高河内第二师范大学工作人员羽毛球俱乐部活动质量的措施,2012。

