

浅析产科病房护理中的风险研究

◆姚茹玉 安 静

(石家庄市第四医院)

摘要:目的:探究在产科病房实施护理风险干预对产科临床护理质量的影响,分析产科临床护理工作中存在的风险因素及其处置对策。方法:择取近一年我院产科收治的产妇作为本次研究对象,按照产妇的就诊时间顺序随机等分为研究组和参照组,参照组产妇行产科常规护理,研究组产妇行产科护理风险干预,比较两组产妇的护理效果,以及并发症发生状况。结果:研究组产妇的护理效果指标均显著优于参照组,研究组产妇的各类并发症发生率均显著低于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:在产科病房中实施产科护理风险干预工作,针对产科临床护理中存在的风险因素施加相应处置手段,对于改善产科住院产妇的生活质量,降低各类并发症的发生可能性,具有显著的临床应用价值,值得在临床实践中予以推广运用。

关键词:产科病房;护理;护理风险;护理对策

近一年时间里,我院在部分住院产妇的病房护理工作中运用了护理风险干预,取得了较好效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 择取近一年我院产科收治的产妇作为本次研究对象,年龄21~39岁,平均年龄(26.61 ± 4.27)岁,其中包含初产妇190例,经产妇70例,按照产妇的就诊时间顺序随机等分为研究组和参照组,两组产妇的临床资料差异无统计学意义。

1.2 护理方法 参照组产妇行产科常规护理,研究组产妇行产科护理风险干预,其具体内容如下:(1)建构轻松安静的分娩病房环境:产科住院病房中的绝大多数孕产妇都缺乏分娩实践经验,同时经产妇相较初产妇往往会表现出更加显著的心理压力(形如紧张、焦虑、抑郁、恐惧,以及孤独感等)状态。鉴于上述情况,产科护士应当切实加强待产妇的交流和沟通,帮助其预先实现对分娩过程的系统全面了解,同时针对待产妇家属实施产后基本护理工作实施要点的宣传教育,针对待产妇及其家属提出的各类问题和困惑,及时给予针对性的解答和反馈,并在及时处置待产妇心理情绪问题的基础上,有效改善护患关系,提升产妇依从性。(2)通过实施护理风险评估提高预见性护理控制工作的实践水平:在待产妇住院初期,护士应当全面收集其一般性临床资料,包括基本生理体征,既往病史,历次产前检查结果报告数据等,并在针对上述一般资料展开全面分析基础上,联合产程预先检测结果中评估揭示的风险因素项目展开系统个案讨论,在此基础上制定形成针对特定产妇个体的专有化风险管理实施方案,并以此提升产妇围产期护理工作的综合质量,降低产科住院病房护理风险事件的发生可能性。要切实为围产期产妇提供人性化的护理服务支持手段,根据产妇院内日常活动的特点,在住院病区及其周边区域设置必要的安全警示标志(形如防滑标志,感染区域警示标志等),降低产妇因院内意外因素发生风险性事件的可能性,并结合产妇群体的日常生活需求,以及行为习惯偏好施加针对性的护理干预手段,切实提升产妇围产期住院期间对临床护理工作的配合度。(3)切实加强产科护理工作人员的护理专业知识技能培养工作力度。产科临床护理工作实践过程中,应当不断提升自身对护理学基础知识和实践操作能力的学习掌握水平,同时要不断提升法律知识学习掌握能力以及法律意识建构层次,并以此提升对产科临床护理实践过程中各类风险要素的预防和控制能力,确保产科护理风险控制工作能够顺利实现预期目标。产科护士,尤其是新入职护士,要积极参与医院定期组织的产科护理知识技巧专题研讨会和座谈会,并以工作周为单位,及时总结产科临床护理实践过程中出现的各类问题,并制定实施针对性的解决处置手段。要系统全面学习掌握新生儿护理工作的操作技巧,并将其积极引入运用于产科护理实践工作过程中,切实减少产科病房护理风险事件的发生可能性,提升新生儿群体的生命安全水平。(4)产科护士应当积极做好与产妇家属的交流沟通活动,重点指导产妇及其家属掌握基本的新生儿

喂养知识技巧以及风险预防手段,保障新生儿的最佳生命发展状态。

1.3 临床评价指标 观察比较两组患者的护理效果指标和并发症发生状况。

1.4 统计学方法 针对本次研究中涉及的数据选择统计学软件包SPSS19.0进行处理,计量资料采用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,组间比较采用t检验,计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇的护理效果指标比较 行产科护理风险干预后,研究组产妇的护理效果指标均显著优于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

产科护理与医院一般护理工作相对照,本身具有一系列特殊性,由于产科护理工作本身面对着一系列的风险因素,因而通常也容易导致护患矛盾发生率显著提升。为切实提升产科临床护理工作的开展质量,应当积极探索并运用开展产科护理管理工作的针对性方法,为改善产科住院产妇的生存质量提供保障条件。产科临床护理实践过程中本身涉及了多个类型的风险影响因素。由于产妇自身在分娩知识的认知方面存在局限性,因而在产妇家属不良行为干预的合并作用下,势必会导致产妇在围产期过程中出现以过度恐惧、紧张,以及焦虑等为代表的一系列负性情绪。在此基础上,分娩产妇实际发生的异常分娩事件(比如巨大儿、多胎分娩、软产道,以及胎儿位置异常等情况)、胎儿宫内窘迫、以及新生儿窒息、非正常胎动、胎心率异常、羊水胎粪污染、产后大出血和尿潴留等都是临床常见危险因素。有学者研究报告了产科护理人员素质技能的建设发展水平对产科护理工作质量的深刻影响,护理服务操作流程的不规范性和护患关系的建设障碍能够给产科护理工作的质量水平造成严重的不良干预和影响。

本次研究过程中,研究组产妇的护理效果指标均显著优于参照组,研究组产妇的各类并发症发生率均显著低于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。上述研究结果充分证实了针对产科病房住院产妇行产科护理风险干预的良好效果,值得推广运用。在产科病房中实施产科护理风险干预工作,针对产科临床护理中存在的风险因素施加相应处置手段,对于改善产科住院产妇的生活质量,降低各类并发症的发生可能性,具有显著的临床应用价值,值得在临床实践中予以推广运用。

参考文献:

- [1]朱凌馨.产科病房的护理风险与护理对策分析[J].大家健康,2013,7(1):108-109.
- [2]潘峰.探讨产科病房护理中的风险及护理对策[J].中国民康医学,2013,25(8):115-116.

