

浅析妇科围手术期患者护理研究

◆赵宁 宗帅

(石家庄市第四医院)

摘要: 所谓的护理安全管理则是指为了充分保证患者的身心健康, 规避一切在围手术期可能出现的伤害和纠纷, 针对所有不安全因素制定出完善的护理管理方案将其进行有效控制的方法。由于妇产科患者是一个相对比较特殊的群体, 患者的病情变化或者是妊娠情况等使这个群体容易导致疾病的发生, 从而对患者的术后恢复产生严重的影响。而针对性的护理安全管理则可以尽可能控制和消灭临床不安全因素、避免医疗纠纷和事故的发生、保证妇科围手术期患者在住院期间得到合理的护理服务。

关键词: 护理安全管理; 妇科; 围术期

1 在围术期护理中存在的危险因素

1.1 来自医护人员的隐患

1.1.1 护理管理体系不健全: 护理工作临床中占有重要位置, 也是保证患者生命健康的重要环节, 护理管理制度以及对护理人员的评价和考核制度不完善, 护理相关文件书写不规范等一系列问题在很多医院都存在, 而在临床工作中这些情况都会导致护理安全事故的发生。

1.1.2 护理人员专业素养不达标: 作为医疗工作者应该要具备较高的专业素养, 较高的专业水准即可以为患者提供高质量的医疗服务, 又可以减少医疗事故的发生, 进而避免医疗纠纷的发生。如果护理人员专业能力不足, 如对患者病情不能清楚判断、对医疗器械不能熟练操作、临床经验不足、对危重病患者不能做出恰当的抢救措施, 都会导致护理质量的下降, 甚至引起医疗事故。还有一些护理人员法律意识淡薄, 在护理工作当中可能会侵犯的患者的合法权益, 引发不必要的医疗纠纷。

1.1.3 护理人员工作量过大: 护理人员配备不足的问题同样是我国绝大多数医院的问题, 加上现在人们对护理质量要求的不断提高, 使护理的内容越来越多, 范围越来越广, 也使人员的工作量越来越大。高强度的工作使护理人员工作质量下降, 这也会导致护理安全事故的发生。

1.2 来自患者的隐患。妇科疾病比较特殊, 很多患者觉得难以启齿, 往往会拖到很重才会选择就医, 此时多会有心理压力, 不能很好地配合护理人员, 使护理人员的护理工作不能顺利进行。还有少数患者惧怕手术, 加上对医护人员不够信任, 对其隐瞒病史, 也会给妇科围手术期护理工作造成一定难度, 甚至带来风险。

1.3 其他隐患。医、护、患三者之间要相互沟通、相互信任才能够好的展开临床工作, 临床过程中由于沟通不足而引发的医疗纠纷不在少数。

2 应对方法

2.1 术前谈话。任何手术在术前都一定要跟患者进行术前谈话, 向患者详细讲解病情及手术风险, 可让患者对疾病有初步认识, 同时可消除患者的紧张和焦虑, 能更好地配合医护人员展开工作, 也可以避免不必要的医疗纠纷。

2.2 心理、健康教育。患者的心理状态对手术疗效及术后恢复都至关重要, 因此在术前一定要充分了解患者的心理状况, 必要时要对其做一些心理护理。为了能达到更好的手术效果, 减少术后并发症。还要对患者进行饮食、睡眠的方面的宣传教育, 让患者以最好的身体状况来面对手术。

2.3 完善护理管理体系。针对所在医院在护理管理体系中存在的问题, 及时向上级和院方反应情况, 使护理管理体系尽可能完善, 同时护理人员自己要制定出一套合理的适合自己的护理管理制度, 科室带头人要加强护理人员考核及规范操作, 让护理人员从意识上得到转变, 鼓励护理人员从自身做起, 相互帮助、相互监督, 尽量满足患者的合理需求, 让护理工作有效、有序地进行。

2.4 加强医护人员的技能培训。医院应加强医护人员技能培训方面的工作, 鼓励医护人员参加各种形式的考试及再教育, 提高医护人员的整体素养, 护士业务水平越高, 医疗事故发生的几率就越低, 才能为患者的健康提供更好的医疗服务。

2.5 扩充护理队伍、合理利用护理队伍。护理工作纷繁复杂, 护理工作带头人应合理安排人员, 尽量发挥每位员工的个人优势同时加强员工间的协调合作能力, 发挥团队优势, 同时医院应尽可能地多引进医疗人才, 扩充医疗队伍。

3 结论

通过临床实践发现妇科在围术期开展护理安全管理工作可以提高护理工作质量和效率, 降低护理风险, 同时也利于患者的术后恢复、缓解护士与患者的关系。为了患者的身心健康医护人员一定要重视护理工作, 尤其是不仅要提高护理人员的职业素养, 还要提高其法律意识; 在给患者带来更好的医疗服务的同时保证患者的合法权益不受侵犯, 这样才能减少医疗纠纷, 具有较好的临床推广和应用价值。

参考文献:

- [1]周继英. 护理安全管理对妇科围手术期患者的作用 [J]. 求医问药(下半月刊), 2016.
- [2]刘小静. 浅析护理安全管理对妇科围手术期的作用 [J]. 科技展望, 2017.

