

试论产科护理对产妇产娩影响研究

◆曹优兰 盖憬月

(石家庄市第四医院)

摘要:目的:在进行产科护理时使用产科护理新模式,研究产科护理新模式是否能缓解产妇焦虑提高分娩质量。方法:将近一年在我院妇产科准备分娩的一部分产妇作为本次实验的试验对象,把所有产妇按照住院顺序进行随机分组,在本次试验中把所有产妇随机分为实验组和对照组,在对两组患者进行护理时对照组患者使用常规护理,实验组患者使用产科护理新模式,对两组患者的焦虑情况和分娩质量进行对比,探讨产科护理新模式的临床应用效果。结果:通过对两组患者分娩质量和焦虑情况进行对比,实验组患者的SAS评分比对照组患者低了8.85分,而且大部分实验组患者的分娩质量较高,剖宫产患者较少,所以使用产科护理新模式有较好的护理效果。结论:在产科护理中应用产科护理新模式可以有效的缓解产妇焦虑情况提高分娩质量,是一种有效的临床护理措施,在今后的产科临床护理中可以进行应用。

关键词:产科护理新模式;产妇焦虑;分娩质量

影响产妇怀孕28周以上胎儿就开始从母体中娩出,整个分娩过程包括宫颈扩张期、胎儿娩出期等时期,在分娩时产妇会有较为剧烈的疼痛也会给产妇带来很大的危险,所以很多产妇在生产前出现了产前焦虑现象,过度的焦虑会影响分娩降低分娩质量。为了缓解产妇的产前焦虑现象,提高分娩时的分娩质量,我院在对产妇护理时使用了产科护理新模式,为了探究产科护理新模式的护理效果,在本次实验中将使用两种护理方法对产妇进行护理并对两种护理方法的护理效果进行对比,探究产科护理新模式的作用。

1 资料与方法

1.1 资料数据:将近一年在我院妇产科准备分娩的一部分产妇作为本次实验的试验对象,把所有产妇按照住院顺序分为实验组和对照组,在对两组患者进行护理时对照组患者使用常规护理,实验组患者使用产科护理新模式。实验组产妇的年龄在22-34岁,产妇的平均年龄为 (22.45 ± 5.46) 岁,产妇的孕龄在37-41周,平均孕龄为 (38.41 ± 4.32) 周;对照组产妇的年龄在23-35岁,产妇的平均年龄为 (23.14 ± 4.38) 岁,产妇的孕龄在39-42周,平均孕龄为 (38.56 ± 5.12) 周;在本次实验中,所有患者不患有严重疾病,例如糖尿病、心脑血管疾病等;产妇配合度较高,不配合护理的产妇不得参加此次实验;所有产妇之间有一定的差异性,但差异性较小可以进行组间比较。

1.2 方法:对照组患者使用我院内大范围使用的常规护理进行护理,在对产妇进行护理时要帮产妇普及相关的孕期知识并定期测量产妇胎心,记录产妇的检查结果等。实验组患者采用产科护理新模式进行护理,在对产妇护理时要进行健康教育、心理干预等护理措施帮助产妇顺利生产,以下是基本的护理措施:(1)健康教育:在对产妇进行护理时要经常对产妇进行基本的健康教

育,把怀孕分娩的过程介绍给产妇,降低产妇对分娩的陌生程度,提高产妇对分娩过程的了解,降低产妇的心理恐慌感。在这个过程中护理人员要与产妇建立良好的关系,提高产妇对护理工作的接受度,为接下来的护理工作做准备。(2)心理干预:针对产妇容易产生的焦虑现象,护理人员在护理时要注意产妇的心理状态,如果产妇出现较为严重的焦虑现象要及时对产妇进行心理干预;如果产妇依然对分娩有着很大的恐慌,护理人员可以播放轻柔的音乐帮助产妇营造一个轻松的环境,缓解产妇的焦虑现象。(3)做好环境整理:护理人员要整理好产妇病房的环境,保持环境干净整洁;每天要定时开窗通风保持良好的病房环境。

1.3 评价指标:对两组患者的分娩情况和焦虑情况进行临床对比,焦虑情况使用SAS进行临床评价。

1.4 统计学方法:使用SPSS19.0的统计学方法进行数据分析,用t进行组间检验,百分比来表示计数资料, $P < 0.05$ 本次实验有统计学意义。

2 结果

对两组患者分娩前后的SAS评分进行对比,发现实验组患者接受护理后产妇焦虑现象得到了很大的缓解。通过对两组患者的SAS评分和分娩质量进行对比可以很明显的看出实验组患者的分娩质量更高而且心里抑郁情况得到了很大的缓解,所以使用产科护理新模式有更好的临床护理效果。

3 讨论

分娩是需要生育的女性要经历的一个特殊过程,分娩会给女性带来很大的身体伤害而且产妇对外界影响较为敏感,很容易受到外界影响从而对胎儿健康和产妇身体造成很大的影响。在分娩过程中,大部分产妇会出现焦虑、恐惧的心理状态,这种不良心理状态会影响到整个分娩过程的质量和成功率,为了提高产妇的分娩质量我们必须采取措施降低产妇的产前焦虑,降低外界对产妇的影响。在本次实验中使用了产科护理新模式对产妇进行护理,产科护理新模式能够通过健康教育心理干预等护理方法帮助产妇缓解焦虑心理,提高生产质量,是一种有效的护理措施。通过对本次实验的实验结果进行分析对比可以发现,使用产科护理新模式可以有效缓解产妇焦虑提高分娩质量,是一种有效的护理措施。

参考文献:

- [1]李雪,孙青,柴清华.产科护理中产科护理新模式的应用效果以及对降低剖宫产率的影响[J].中外女性健康研究,2018.
- [2]陈燕,赵文玲,陈巧素.产科护理新模式对产妇焦虑和分娩质量的影响分析[J].中国农村卫生事业管理,2018.

