

浅析妇科急腹症手术患者护理研究

◆黄晓玉 程子明

(石家庄市第四医院)

摘要: 妇科急腹症是妇科临床中多种急性腹痛疾病的总称, 妇科急腹症对患者的躯体和心理造成较严重的不良影响。人性化护理是从人性角度出发的一种护理模式, 能够充分站在患者的角度上为患者提供一系列护理干预, 通过优质的护理服务让患者感受到关怀、舒适、放松, 提高患者在护理过程中的舒适感和满意度, 保证护理的质量, 进而提高治疗效果。

关键词: 人性化护理; 妇科急腹症手术; 应用效果

1 资料和方法

1.1 临床资料

选取近一年我院收治的妇科急腹症手术患者, 随机分为观察组和对照组。其中, 观察组患者, 年龄 23~60 岁, 平均年龄 (34.7 ± 2.8) 岁; 对照组患者, 年龄 24~58 岁, 平均年龄 (35.2 ± 2.9) 岁。两组患者在临床资料上没有明显差异, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者选用常规护理, 观察组患者选用人性化护理, 具体内容如下。

1.2.1 开展优质护理

切实加强基础护理, 每天为患者整理床单, 做好晨晚间护理, 行动不便患者协助患者洗头、修剪指甲, 用温水擦浴。保持病房清洁, 整齐, 安静, 无异味。经常巡视病房, 加强护患沟通, 时刻了解病人所需, 关注患者的病情变化, 听取并尊重患者的意见和建议, 及时解决及处理病人所需, 制定合理的检查、治疗及护理时间, 确保治疗护理方案顺利进行, 各种护理文书书写多采用表格式, 减少书写时间, 能把更多的时间服务于患者, 以保证各种基础护理落到实处。

1.2.2 提高服务意识

护理人员要以温柔可亲的态度对患者进行相关护理, 积极主动与患者做朋友, 构建良好的医患关系。耐心细致的解答患者提出的问题, 并利用微信互联网平台, 及病房悬挂健康宣传手册做好患者的健康宣教, 治疗护理期间及时对患者进行相关健康宣教, 提高患者对疾病的认知程度。另外, 在办理患者入院时, 对妇科急腹症患者先给予必要的检查治疗, 症状缓解后再告知患者所住床位的费用及每天有专人将每日清单发放到手上, 让患者对住院收费放心, 在病情允许的情况下, 配合医生告知患者的治疗方案, 让患者对疾病的治疗做到心中有数, 对于合并有其他疾病的患者, 护理人员应加大专科知识宣传力度, 必要时邀请专科医生或护士进行指导讲解, 及时的解决患者所遇到的各种问题。

1.2.3 术前护理

患者手术医嘱一下来, 立即遵医嘱执行各项术前准备, 各项

护理技术操作要做到稳, 准, 轻, 快。尽量减少病人痛苦, 同时强化患者心理护理, 让患者充分了解自身情况, 介绍手术主刀医生都是经验丰富资深医生, 在麻醉中手术不会感觉伤口很痛, 基本上是睡一觉醒便手术完成了, 向患者讲解手术过程及注意事项, 消除患者思想顾虑, 给予患者安慰和鼓励, 帮助患者树立信心。以积极乐观的心态配合各种术前准备, 保证手术的顺利进行。

1.2.4 术后护理

患者术后要强化各项基础护理, 做好晨晚间护理, 密切观察病情变化, 观察伤口有无渗血渗液, 保持伤口敷料干燥, 发现渗血渗液及时报告医生及时更换, 以避免伤口感染。观察引流液颜色性质及量, 确保引流通畅, 及时更换引流袋, 根据患者恢复情况, 协助患者进行早期康复训练, 观察患者排气及胃肠功能恢复的情况。做好术后患者的饮食指导。

1.3 观察指标

观察两组患者的护理效果, 使用 VAS 测评量表对患者疼痛指数进行评定, 使用 SAS 评分和 SDS 评分对患者的心理状态进行评价。统计患者的护理满意程度, 分为满意、基本满意、不满意三个等级, 护理满意度 = (满意 + 基本满意) / 总人数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

本次研究数据用 SPSS 19.0 软件进行处理, 并以 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$, 则有统计学意义。

2 讨论

妇科急腹症会导致患者腹痛难忍, 身体上出现多种不适症状, 除了让患者躯体遭受痛苦也会对患者心理产生不良影响。因此在进行妇科急腹症治疗中, 除了及时有效的治疗, 对患者进行优质高效的护理干预同样重要。人性化护理干预方式, 从患者角度出发了解患者的心理状态以及身体需求, 对患者进行有效的心理护理, 为患者提供更加舒适、贴心的护理服务, 最大程度上缓解患者的疼痛, 帮助患者用积极乐观的心态参与到治疗和恢复过程中, 有效预防术后并发症, 促进患者尽快恢复。本次研究中, 观察组患者进行了人性化护理, 对照组患者进行常规护理, 结果发现, 观察组患者疼痛程度明显低于对照组, 患者心理状态明显优于对照组, 患者护理满意度高于对照组, 数据差异显示统计学意义 ($P < 0.05$)。综上可知, 人性化护理应用于妇科急腹症手术患者的临床护理中能够提升护理的舒适程度, 降低患者的痛苦, 提高患者护理满意度, 值得临床推广使用。

参考文献:

- [1] 杨艳茹. 人性化护理在妇科急腹症手术患者中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016.
- [2] 李 妍. 人性化护理在妇科急腹症手术患者中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017.

