

2015 年功夫全能技全国体院联赛 70kg 技术分析

◆时付强

(北京体育大学 北京 100084)

摘要:对 2015 年功夫全能技全国体院联赛 70KG 冠军巴特尔的技术进行分析,为今后参加功夫全能技比赛的运动员提供建议与参考。通过视频分析法、数据分析法对 2015 年功夫全能技全国体院联赛 70KG 比赛视频进行数据统计,并进行技术分析。分析出巴特尔站立技术全面,具有极高的动作命中率,擅长膝法进攻,摔法技术优秀。在进攻技术使用方面,巴特尔站立技术全面,具有极高的动作命中率,擅长膝法进攻,摔法技术优秀,在技术动作使用频率高于对手,技术动作的有效击中率也远远高于对手。

关键词:功夫全能技;技术分析;战术

前言

当下功夫全能技备受社会广大群体关注的时代背景下,许多运动员在参加功夫全能技时因战术、技术运用等方面知识有所匮乏,导致比赛失败。通过此次对 2015 年功夫全能技全国体院联赛 70KG 冠军巴特尔研究,分析出参加功夫全能技高水平运动员的技术使用,进一步的加强运动员在功夫全能技规则下的竞赛水平。

此次研究的主题是:2015 年功夫全能技全国体院联赛冠军巴特尔技术分析。在中国知网关键词搜索“功夫全能技”只检索出两篇关于功夫全能技规则分析的文章;其中范冰冰《全国高等体育院校功夫全能技竞赛规则的研究》提出现行《功夫全能技竞赛规则》,在比赛的公平性、客观性和裁判方法的可操作性方面得到了大多数人的认同,基本上符合功夫全能技这项运动发展的需要。邱丕相主编的中国武术教程(下册)一书中诸多技术理论对本文的书写提供了帮助。CCTV-5 官方网站与博克森传媒官方网站提供了 2015 年功夫全能技全国体院联赛 70KG 比赛的全部视频和 2015 年功夫全能技全国体院联赛的竞赛规则。通过对比赛视频的分析与统计,最后分析出巴特尔在功夫全能技比赛中的技战术应用。

竞赛规则分析

此次功夫全能技全国体院联赛竞赛规则与武术散打竞赛规则不同,具体表现为:在功夫全能技全国体院联赛比赛中,竞赛时间与各个赛制时间有所不同,每回合 3 分钟,回合间休息 1 分钟;在地面技术上也有时间限制;运动员可以使用摔、拿手法来制服对手,从而大大减少了击打的次数。比赛在倒地后继续进行,选手通过地面搏击技术可以在控制位置时使用关节技、绞技,从而达到没有任何流血就能够制服对手的目的。选手可以主动认输,进攻方在对手认输后会停止进攻。从而能够真正做到制服且不伤人的目的,这是技击文明的良好体现。功夫全能技全国体院联赛比赛的分指手套更便于使用摔、拿、关节技、绞技等较轻的伤害技术,而且此种手套比拳击手套更轻薄,不但防止手部在击打时受伤,还能减小选手击打的力度,从而提高了比赛的安全系数。运动员应具备有效性击打能力,这是对运动员精细的感知觉、反应能力、判断能力、肢体协调性等能力的高度要求。技术应具有多样性特征,踢打技术是站立技术的主体技术,由站立转为地面的过度技术是摔法技术,地面技术主要以关节技与降服技术为

主。

巴特尔在功夫全能技比赛中的进攻技术分析

巴特尔作为中国散打界一名资深运动员,曾获得过全国武术散打冠军赛冠军以及第十一届全运会武术散打 77.5KG 冠军,散打技术水平极高,此次功夫全能技规则,与散打的规则出入极大。通过此次比赛的数据分析:三场比赛数中巴特尔共使用拳法 51 次,拳法有效攻击次数 24 次,拳法有效击中率为 47%;使用腿法 43 次,腿法有效攻击次数 27 次,腿法有效击中率为 62%;使用摔法 6 次,摔法有效攻击次数 6 次,摔法有效击中率为 100%;使用膝法 18 次,膝法有效攻击次数 15 次,膝法有效击中率为 83%。肘法与地面锁技均未使用。由此可见,巴特尔摔法技术与膝法技术为此次比赛致胜的关键,尤其是膝法,决赛中朱康杰遭受巴特尔膝法重创;巴特尔的拳法技术与腿法技术命中率也是极高的分别为 47%和 62%,半决赛中巴特尔用拳法 5 次打掉李红平护齿取得胜利;但是肘法与地面技术没有使用,在三场比赛中对手都想与其进入地面缠斗,但都被巴特尔巧妙化解。

结论

一、在进攻技术使用方面,巴特尔站立技术全面,具有极高的动作命中率,擅长膝法进攻,在此次比赛中使用膝法 18 次,膝法有效攻击次数 15 次,膝法有效击中率为 83%,巴特尔在技术动作使用频率高于对手,技术动作的有效击中率也远远高于对手,巴特尔在远距离采用腿法进攻,近距离使用拳法组合加膝法攻击对手,肘法与地面锁技均未使用。

二、在战术使用方面,巴特尔的战术使用灵活多变,三场比赛中分别使用了佯攻战术、迂回战术、强攻战术、多点战术和心理战术。

建议

一、建议运动员在日常训练与实战对抗中,不能只单单训练技术动作,更应加强动作的有效击中率。

二、建议教练员加强运动员的战术训练,散打战术的作用就在于把运动员已经获得的技能、体能、心能训练成果,在比赛中最优化地进行综合运用,运动员在比赛场上造成对自己有利的姿势,牢牢掌握主动权。

三、建议教练员在组织运动员的比赛备战和日常训练中,加强腹部力量的训练,增强运动员的腹部抗击打能力,在对抗训练中使用膝法进攻,提高膝法的防守能力,加强膝法、肘法、抗摔技术与地面锁技的训练。

参考文献:

- [1]王汉,李俊峰.我国开展综合格斗的必要性探讨[J].中华武术(研究),2012,(07):93-96.
- [2]王初辰.从世界综合格斗的盛行看散打运动的发展[J].当代体育科技,2015,(14):254-256.
- [3]王辉.综合格斗运动员核心竞技能力探讨[J].商丘职业技术学院学报,2015,(05):126-128.
- [4]徐泉森,白晋湘.美国职业格斗赛事 UFC 研究[J].体育文化导刊,2013,(11):128-130.

