在校大学生和在校中学生的肥胖问题调查

◆李宏勇

（邢台医学高等专科学校　河北邢台　054000）

据"国际肥胖问题工作组"公布，地球上每 4 个人中就有 1 个人肥胖。全球约 3.12 亿人体重超标，17 亿人应该减肥。流行病学调查也表明,我国肥胖罹患人数正在快速增长阶段,青少年肥胖增长突出。2004 年 10 月 2 日,卫生部公布的 2002 年全国营养与健康综合调查显示:青少年肥胖率占 12%以上,预计以后肥胖人数还将会较大幅度增长。

据统计，肥胖者并发脑栓塞与心脏衰竭的发病率比正常者高一倍，肥胖者脂肪组织增多，心脏做功大，心室负担重，久之易诱发高血压、冠心病、心绞痛、中风和猝死。体重增加可使许多关节磨损或撕裂而致疼痛。另外，超重 10%的 45 岁男性，其寿命比正常者要缩短 4 年。

肥胖也严重影响到了青少年儿童。肥胖使得他们身体笨重，活动能力差。不少儿童青少年常有平足、下肢弯曲、脊柱损害等。此外，免疫力较差，易患呼吸道感染，还易导致糖尿病、高血压、脂肪肝、冠心病等。另外，肥胖儿童存在性发育障碍。男孩导致性发育滞后，女孩性早熟，初潮早，多伴有月经紊乱。

身体和心理是不可分割的整体，肥胖除对儿童青少年有生理影响外，对心理也造成较大影响。心理学家研究指出，与体重正常者相比，肥胖青少年要承受更为沉重的心理负担，参加集体活动少，上体育课不太积极，朋友少，交际少，容易被人嘲笑，致使性格上显得孤僻，特别容易情绪低落甚至自杀。

作为教育工作者，我们对在校中学生和在校大学生的肥胖问题进行了调查，以期获得相关数据，为解决在校生的肥胖问题提供依据。

一、研究对象

随机抽取某医学院校校的在校大学生三个班和某县级中学的在校中学生三个班作为本次研究的研究对象。

二、利用问卷调查法获取学生的基本情况

向学生发放问卷调查表，要求其填写基本情况，并现场测量学生的身高、体重，一并填入调查表。

三、研究结果

共调查 420 人，其中在校大学生 237 人，中医系 43 人，护理系 109 人，临床系 85 人。在校中学生 183 人，初一 63 人，初二 59 人，初三 61 人。

邢台市教育科学规划课题：生物非智力因素与学习效果相互关系的研究（1702003)

采用中国肥胖工作组(WGOC)推荐的 BMI 值分类标准: BMI≤18.5 为体重偏低，18.5–23.9 为正常，BMI≥24kg/m2 为超重, BMI≥28kg/m2 为肥胖进行筛查,结果如表 1.

表 1

BMI / 班级（人数）	≤18.5	18.5–23.9	≥24	≥28
中医（43）	3	35	3	2
护理（109）	33	70	5	1
临床（85）	9	59	16	1
初一（63）	8	51	4	0
初二（59）	7	43	6	3
初三（61）	8	47	6	0

经统计，我们得出邢台医学高等专科学校农医 43 人，超重 5 人，肥胖 2 人，超重比率 11.6%；护理 109 人，超重 6 人，肥胖 1 人，超重比率 5.5%；临床 85 人超重 17 人，肥胖 1 人，超重比率 20%。广宗县第二中学初一 63 人，超重 4 人，肥胖 0 人，超重比率 6.3%;初二 59 人,超重 9 人,肥胖 3 人,超重比率 15.3%;初三 61 人超重 6 人，肥胖 0 人，超重比率 9.8%。总人群，420 人，超重 47 人，肥胖 6 人，肥胖率 1.4%，超重率 11.1%。

从我们调查的数据不难看出，该处人群肥胖率不高，超重率较高。在超重率问题上呈现，临床较高护理较低的问题，原因可能为护理多为女生，对肥胖问题比较重视有关。初二初三较高初一较低，可能与学生身体发育所处阶段不同有关。

总之，数据告诉我们，所调查人群，超重问题比较突出，需要我们加以干预。

参考文献：

[1]冯承芸，邓冰，熊敏．肥胖儿童心理状况及健康干预研究[J].中国学校卫生，2005，26(8)：628- 629.

[2]王跃．肥胖大学生体育意识与行为干预对策的研究[J].北京体育大学学报，2001，26(1)：33 - 34.

[3]王芳芳，李雁杰，等．初中生学习成绩与心理健康状况关系的研究[J].中国公共卫生，2002，18(9)：1121-1122.

项目：邢台市教育科学规划课题：生物非智力因素与学习效果相互关系的研究（1702003)。

作者简介：李宏勇，男，汉族，籍贯：河北省宁晋县，生于：1979–2–14。