

# 主题班会从培养学生良好习惯做起

◆李卫忠

(宜昌市高新区雅畈中学 443208)

教育部明确提出“把立德树人作为教育的根本任务”。立德树人强调以树人为本，树人以立德为先。但是，当前我们的教育正在遭遇到多元文化、多元价值观的挑战。如果我们不能用正确的人生观、世界观、价值观加以引导，青少年可能就会迷失方向，走入歧途。作为一线教育工作者，我们经常捕捉到这样的瞬间：吃完零食后，把塑料袋随手扔在地上；教室的灯开着、厕所的水龙头开着，没有人去关等等。我们认为为了学生的健康成长和终身的幸福，学生能否养成良好的行为习惯，对他们的成功与否至关重要。我国著名教育家叶圣陶生说过：“什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。”因此，主题班会应从培养学生良好习惯做起。那么，怎样才能培养学生良好的行为习惯呢？

## 一、创造良好的氛围，在潜移默化中培养儒雅之风。

从细节入手，培养学生良好的行为习惯。古人曰：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”培养学生良好的行为习惯必须要求学生从点滴小事做起，养成教育达到“随风潜入夜，润物细无声”的境地。因此，在主题班会上，应要求学生从自己做起，从身边小事做起；从生活习惯抓起，从学习用品的摆放、书写的规范到升旗、进出门的礼仪，每一个动作，每一个环节都进行训练，培养他们从小养成文明礼貌、仪表端庄的品质。见到垃圾随手捡起来，遇见老师主动行礼问好……这些看似平常的小事，其实“千里之行，始于足下”，良好的道德素质是建立在种种良好的道德习惯之上的。

## 二、通过具体的规则，教育学生如何养成良好的习惯。

国学读物《弟子规》里面有这样六个字：“出必告，返必面”。就是告诉孩子养成这样一个习惯：外出离家时，须告诉父母要到哪里去，回家后还要当面禀报父母回来了，让父母安心。《弟子规》中的这六个字给我们一个启示：如果有一个清晰的行为规范，这样学起来、操作起来就很容易。在学校、在班级亦是如此，在主题班会上我们如果一味告诉学生要“勤奋、求实、创新”，学生可能不知道如何才能达到这个宽泛的要求，可是如果我们在班会上告诉他们“每天进教室的第一件事就是摆正自己的桌椅，拿出相应的学习物品”这样的具体规则，学生做起来就很容易了。学校积极开展“净化书包还我轻松”、“拒绝零食健康成长”、“弯腰捡纸净化校园”、“勤修甲、常洗手、遇见长辈让让座”、“晨起一杯水、早餐一个蛋、健康永相伴”、“争当阳光少年成就美好人生”等主题班会教育活动，关注“八好”习惯的落实，即把操做好、把地扫好、把字写好、把歌唱好、把路走好、把话说好、把饭吃好、把物放好，把“八好”习惯的要求细化到每一周的教育内容中，引领学生走近真善美，远离假丑恶，在健康向上的校园文化中茁壮成长。

## 三、开展丰富多彩的主题班会活动，促进学生良好行为习惯

的内化。

(1) 在主题班会上组织学生举行“争做合格中学生”为主题的演讲比赛。通过演讲比赛，激励更多的学生养成良好的学习、生活习惯，知道要从一点一滴做起，从身边的小事做起，从一个细微动作做起。每学期演讲都会改变许多的学生。然后，要求我们的教师要用心观察，从学生的一点细微动作，如衣着打扮、语言、对待人的言行等生活表现来捕捉他们的内心变化，从而发现问题，及时纠正，慢慢从小处去改变自己的行为举止。

(2) 关注班集体活动，并通过各种活动团结学生。班级的每一个活动我都很重视，都引导孩子做最棒的自己。军训会操获得了“优胜班级”，第一次的成功带给孩子巨大的喜悦！新生才艺展示中获得一等奖的《最炫民族风》集巴山舞和广播体操为一体给大家带来耳目一新的感觉，月考后“优秀班级”的获得，又带给孩子极大的成就感！我觉得孩子需要的并不是单纯的一份证书一纸奖状，而是成功的体验，团结的感受。这个东西看不见摸不着，却真真实实存在着。

## 四、榜样的力量是无穷的，充分发挥榜样的引领作用。

在班会上善于用成功范例引导学生。比如美国福特公司名扬天下，不仅使美国汽车产业在世界占居鳌头，而且改变了整个美国的国民经济状况，谁又能想到该奇迹的创造者福特当初进入公司的“敲门砖”竟是“捡废纸”这个简单的动作？那时候福特刚从大学毕业，他到一家汽车公司应聘，当他敲门走进董事长办公室时，发现门口地上有一张纸，很自然地弯腰把他捡了起来，看了看，原来是一张废纸，就顺手把它扔进了垃圾篓。董事长对这一切都看在眼里，就发出了邀请：“很好，很好，福特先生，你已经被我们录用了。”这个让福特感到惊异的决定，实际上源于他那个不经意的动作。

教师可以用一些现实生活中的榜样激励学生，如在班会上多表扬一些上课认真听讲，作业工整，遵守纪律的学生，使其他学生自觉模仿，形成习惯。比如在班会上开展优秀作业展览，班级评出优秀学生的作业进行奖励。这样的班会活动结束后，学生作业的书写一定会大有改观，有了比、学、赶、帮、超的学习氛围，学生们从而有了学习的目标，情不自禁地互相感染。正所谓“润物无声”、“耳濡目染”、“潜滋暗长”都在其中了。

总之，好习惯就像是生命的枝上盛开的一朵美丽的小花，学生能否养成良好的学习习惯，对他们的成功与否至关重要。因此，在主题班会上，重视培养学生良好习惯应该成为班会主题之一。正如著名心理学家、哲学家威廉·詹姆士所说：“播下一个行为，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”

