

中医推拿手法联合针灸治疗腰椎间盘突出症临床观察

◆ 张晓宁

(河南省南阳理工学院张仲景国医国药学院 河南南阳 473000)

摘要:目的:观察中医推拿手法联合针灸治疗腰椎间盘突出症临床效果。方法:随机选取2016年12月-2018年12月期间我院接收的腰椎间盘突出症患者60例,依据患者就诊先后顺序分成观察组30例和对照组30例,给予对照组针灸治疗,给予观察组中医推拿手法联合针灸治疗,对比两组临床效果。结果:治疗后同对照组相比,观察组患者治疗总有效率较高,且腰椎疼痛程度也明显减轻($P < 0.05$)。结论:对腰椎间盘突出症患者采取中医推拿手法联合针灸治疗的效果较好,使患者的腰椎疼痛程度明显减轻。

关键词:中医推拿手法; 针灸; 腰椎间盘突出症; 效果观察

腰椎间盘突出症的发生会导致患者出现腰椎疼痛,使患者的腰椎功能明显下降,从而影响患者的生活质量。所以,如何提高腰椎间盘突出症临床治疗效果,已成为目前临床相关学者重点研究的问题。为此,本次研究详细分析了中医推拿手法联合针灸治疗腰椎间盘突出症临床效果,详情如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

现将我院2016年12月-2018年12月接收的60例腰椎间盘突出症患者分成对照组和观察组各30例,观察组有男16例,女14例,年龄25-65岁,中位年龄(45.0 ± 3.2)岁;对照组有男17例,女13例,年龄25-66岁,中位年龄(45.5 ± 3.3)岁。两组一般资料经计算无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行针灸治疗,针灸穴位选择大椎、肾俞、腰阳关、关元俞、环跳、昆仑、委中、足三及阳陵泉等穴位,首先对穴位及针灸针进行消毒,随后进行施针,得气后留针20分钟,每日针灸1次,连续治疗2周;观察组行中医推拿手法联合针灸治疗,首先采取推拿治疗,然后配合针灸治疗。推拿治疗时患者取仰卧位,将软枕垫于腰部,首先沿着患者竖脊肌由上至下进行滚法反复操作5分钟左右,使患者腰部肌肉放松,随后用掌根反复按揉患者两侧太阳膀胱经5分钟左右;并采取腰部斜扳法、屈膝屈髋旋腰法、旋转复位法及对患者腰椎突出部位进行按压恢复等治疗,反复操作3-4次;最后采取拍击手法5分钟,促进患者腰椎血液循环,使患者神经根水肿现象得到改善,每日推拿治疗1次,连续治疗2周。

1.3 观察标准

采用自我陈述评分尺将两组患者治疗前后腰椎疼痛程度进行评分对比,评分尺为10cm,每1cm代表1分,得分越高表明腰椎疼痛程度越严重。

1.4 临床效果判定

两组患者治疗总有效率以显效、有效、无效三个标准进行判定。将最终显效例数+有效例数/总例数 $\times 100\%$ 作为最终判定结果。显效=治疗后患者腰椎疼痛症状基本消失,日常活动能力基本恢复正常;有效=患者上述指标均明显改善;无效=患者临床症状无明显改善或加重。

1.5 统计学方法

使用SPSS19.0软件处理数据,并且通过($\bar{x} \pm s$)描述两组计量数据,行t检验,使用n(%)来描述计数数据,行 χ^2 检验,数据差异在统计学上显著, $P < 0.05$ 。

2、结果

2.1 两组计量数据对比

治疗前两组患者腰椎疼痛程度评分对比无明显差异($P > 0.05$);治疗后观察组患者腰椎疼痛程度与对照组数据相比改善

更佳($P < 0.05$),见表1。

表1 两组计量数据对比详情($n=30, \bar{x} \pm s$)

组别	治疗前腰椎疼痛程度评分	治疗后腰椎疼痛程度评分
观察组	8.1 ± 0.8	4.0 ± 0.2
对照组	8.2 ± 0.9	6.5 ± 0.7
t	0.4548	18.8088
P	> 0.05	< 0.05

2.2 两组计数数据对比

观察组30例患者治疗后有19例达到显效标准,有效10例,只有1例治疗无效,治疗总有效率达到96.7%;而对照组30例患者治疗后达到显效及有效标准的各12例、有6例患者治疗无效,治疗总有效率仅为80.0%,两组数据差异明显($\chi^2=4.0431, P < 0.05$)。

3、讨论

腰椎间盘突出症具有发病率高、治疗周期长及反复发作的特点。发病时的疼痛症状会严重影响患者的身心健康和日常生活能力。

中医认为,腰椎间盘突出症主要是由于风、寒、湿、邪入侵体内,导致经络不通及腰部气血瘀滞,而引起疼痛症状。因此治疗应以祛风除湿、疏通经络、调节气血及缓解疼痛为主^[1]。本次研究中,对腰椎间盘突出症患者采用了中医推拿手法联合针灸,推拿手法具有安全性高、费用低及治疗效果佳等优点,在临床上应用比较广泛,通过推拿可使局部疼痛肌肉得到有效放松,改善患者神经根压迫及水肿症状,使患者关节错位、粘连及血液循环得到良好改善,从而减轻患者腰椎疼痛症状;同时配合针灸治疗,可使患者腰椎侧凸畸形得到改善,扩大椎间隙,降低椎间盘压力,促进椎间盘突出的收缩。消除神经根的水肿,利于纤维环的修复,最后减轻腰椎疼痛程度^[2]。

本次分析结果中也显示,采用中医推拿手法联合针灸治疗后的观察组患者腰椎疼痛程度明显减轻,且治疗总有效率也明显提高,其数据结果同采用单独针灸治疗的对照组数据对比存在明显优势。

综上所述,中医推拿手法联合针灸治疗腰椎间盘突出症的临床效果较好,可使患者的腰椎疼痛症状得到及时改善,提高临床治疗有效率。

参考文献:

- [1]李龙.针灸及其联合推拿治疗腰椎间盘突出症效果的临床观察[J].心理医生,2017,23(2):118-119.
- [2]谢军海.针灸联合推拿综合治疗腰椎间盘突出症的临床效果[J].内蒙古中医药,2017,36(20):120-120.

作者简介: 张晓宁(1994.04.15-),男,汉族,黑龙江省牡丹江人,在校大学生,南阳市中医院实习生,南阳理工学院张仲景国医国药学院中医专业(系),研究方向:中医疗法治疗疾病。

