

基于校园足球背景的小学足球教学方法探讨

◆梁卓保

(广东省湛江市廉江市第五小学 524400)

摘要:如今足球比赛十分受到人们的喜爱,其对抗性、悬念性很大的吸引人们的注意力。就目前我国的足球水平而言,还有很大的不足,不利于足球运动的发展进步。小学生是国家的未来,提高其对足球学习的兴趣,强化其足球水平对于我国足球事业的发展有着很好的促进作用。本文就校园足球背景的小学足球教学方法进行分析阐述,以供参考。

关键词:校园足球;小学;足球教学;方法

如今校园足球成为学校发展的重要特色,开展校园足球表明每一位学生都能够在学校期间掌握足球知识与技能。在校园足球的背景下,小学足球教学不仅能够让学生对足球运动有更好的认识,提高其足球技能,还有助于强化学生的身体素质,对于学生的健康成长是极为有利的。

一、校园足球背景下小学足球教学的意义

小学足球教学就是要结合小学生的身体特点,依据足球教学的标准指导教育学生。小学足球教学中,教师要结合学生的学习情况对学生等级划分,保证学生运动量、运动技能、自身身心健康等方面的合理性^[1],不同等级学生需要有不同的学习目标。设置好足球教学目标之后,要按照学生的年级、级别等开展足球教学,不仅让学生掌握足球的相关知识,还能够把握足球规则,通过游戏的方法让学生参与到足球学习中,不仅可以巩固学生的足球技术,还有助于强健学生的身体,使学生的自信心得到增强。开展校园足球可以让更多的学生走出教室,到户外参与体育锻炼,强化学生的身体素质。足球运动需要大量的跑、跳等动作,同时是一项团队合作的运动,因此对于学生意志力、团结协作能力的提升也是极为有利的。学生参与到足球比赛中,能够随时应对各种突发情况,对于学生应变能力的提升也有着重要的意义。指导学生足球训练,能够锻炼学生的各种品质。可见,小学足球教学是极为重要的,必须要提高重视程度,以科学的态度和方法开展足球教学。

二、校园足球背景下小学足球教学的方法

1、优化足球教学内容

一般情况下,小学足球教学主要是先让学生踢球,再运球的方式进行教学,但是就目前小学生的身心发展需要以及足球运动请科研,如果在小学足球练习教学中只是单纯的踢球,会严重浪费课堂教学时间,只有通过大量的、不同的练习才能够让学生找到体育运动的感觉,而且只踢球对于学生足球技能的提升也是不利的。小学足球教学中,教师需要对教学内容进行合理安排,教学内容设置要从简到难。比如在指导学生练习带球突破的动作时,需要将动作进行分解,分为原地带球和行进中带球两个部分^[2],并且动作从慢逐渐过渡到快,通过循序渐进的方法更好的指导学生掌握足球技术与技巧,提高足球教学的效果。

2、利用形象、易懂的语言教学

在足球教学中,不仅要注重传授技能,还需要关注学生的身心发展。小学阶段的学生理解能力还不是很强,因此在教学过程中要使用简单、形象、易懂的词语,加强学生对足球运动、技巧的把握,保证足球教学有序推进。通过形象化的事物加深学生的印象,利用形象、易懂的词语描述足球知识,加强学生的理解。比如在学习射门的相关知识时,利用编写顺口溜“立正、看准、脚快、脚狠”等,在传授足球动作要点时,可以利用通过比喻的方法使动作更加形象,让学生更好的掌握足球动作技巧。

3、游戏化教学提高学习兴趣

足球运动有着很强的技术性,如果技术不熟练,就无法踢好足球。小学生的身心发展并不成熟,他们对于事物的兴趣并不稳定,可能刚开始接触足球时很有兴趣,时间久了或者技能掌握不好,就会对足球学习失去兴趣。为此教师在小学足球教学中应多利用学生喜欢的游戏方法进行教学,使学生对足球更加感兴趣。比如在教学准备环节,教师可以组织学生进行“拉网捕鱼”、“螺旋形跑”等游戏。在低年级学生的教学过程中可以开展射门比赛、传球与抢球等游戏^[3]。对于高年级的学生可以通过抢断球、掷界外球等游戏进行学习,强化学生的耐力与力量。

4、开展比赛教学强化技术技能

当学生掌握一定的足球技术与战术之后,教师可以通过比赛强化学生技术技能。开展足球比赛能够很好的激发学生的热情,并且在实践中更加深入的把握足球技术与战术。在比赛过程中教师能够及时发现学生学习中的不足,并予以正确的指导和讲解,巩固学生的技术、战术,并且在对手的压力之下,学生能够注意与队友之间的配合,化解危局。要提高学生的足球能力,是需要通过多次、反复实践才能够实现的,所以教师要加强对比赛训练,让学生熟悉位置战术、定位球展示、比赛阵型等,了解进攻时怎样制造空挡,防守时怎样弥补漏洞,掌握更加全面的足球技能、战术。

结束语:

总之,足球教学中,校园足球是重要的部分,足球教学能够让学生对足球知识有更多的了解,对于提高学生的足球水平以及身体素质都有着十分重要的作用。因此要提高重视程度,积极开展足球教学。

参考文献:

- [1]龙文杰.“校园足球”背景下小学足球教学模式探讨[J].当代体育科技,2018,8(24):62-63.
- [2]康宁宇.校园足球背景下的小学足球教学[J].西部素质教育,2017,3(20):67+74.
- [3]张法波.基于校园足球理念的小学足球教学方法新探[J].中国教育技术装备,2017(15):106-108.

