

# 浅谈父母如何影响和教育孩子

◆赵地<sup>1</sup> 王鹏辉<sup>2</sup>

(1.遂平县第三初级中学 河南省驻马店市 463100; 2.正阳县第二高级中学 河南省驻马店市 463600)

**摘要:**父母不仅是孩子的第一位启蒙老师,而且是孩子终身学习的对象,如果父母每天给予孩子的积极的、富有正能量的东西,孩子会在耳濡目染之中健康成长,长大之后成为社会有用之才。相反,孩子会成为问题少年,随着年龄的增加,问题会越来越多,最后甚至会走向犯罪。学习如何教育孩子是当前父母应该做的头等大事。

**关键词:**陪伴;以身作则;健康和谐

现如今,孩子的教育问题备受社会各界的广泛关注,中国家庭教育投入占家庭消费支出的25%左右。父母关注孩子的健康发展,重视其教育问题,希望孩子能够早日成才,出人头地。家长为了孩子的教育,结婚时不惜出重金购买学区房;从十月怀胎就开始胎教;上幼儿园了,为了不让自己的孩子输在起跑线上,不惜花钱找关系让自己的子女进入一个好的幼儿园;小学、高中更是如此。家长付出了巨大精力,然而对于部分家庭而言事与愿违,一部分孩子沉迷于暴力网络游戏,有的出现厌学情绪,有的甚至在校园欺凌他人,成为学校、老师、同学眼中的坏学生。

一些家长面对孩子出现这些问题时,有的家长则是一味的啰嗦,大讲特讲一些孩子就能够背诵的道理;有的家长是一味的打骂;有的家长面对孩子一次又一次的不知悔改干脆放任不管。以上无论那一种教育方式,都不能很好地解决孩子的问题,有的甚至造成孩子于家庭地对立,更有甚则造成家庭悲剧。

父母不仅是孩子的第一位启蒙老师,而且是孩子终身学习的对象,如果父母每天给予孩子的积极的、富有正能量的东西,孩子会在耳濡目染之中健康成长,长大之后成为社会有用之才。相反,孩子会成为问题少年,随着年龄的增加,问题会越来越多,最后甚至会走向犯罪。笔者认为一个成功的家庭教育,父母应该具备以下几点基本素养:

## 一、抽出时间多陪伴孩子

最好的教育不是说给孩子找一个最好的学校、最好的班级、最好的老师,坐班级里面最好的位置。而是家长抽出时间,多多陪伴孩子。父母必须明白一个道理:陪伴才是对孩子最好的教育,在孩子的成长过程中没有什么比父母的陪伴更重要。

当今社会,父母对孩子缺乏陪伴已经成为一种社会现象,一部分父母由于生计,外出打工,把孩子留在家中无法陪伴,一部分家长则由于工作应酬没有时间陪伴孩子,造成了在孩子的成长的过程中,父母形成了严重缺失的现象。对孩子而言,他们需要的是奢华的物质享受,而是在寂寞失落时,父母能够陪伴在自己身边静听自己的倾诉;在迷惑无助时,父母能够陪伴在自己身边为自己拨云见日;在成功时,父母能够陪伴在自己身边肯定自己取得的成绩;在失败时,父母能够在自己身边说一声,别怕,再来一次!对于失去父母陪伴的孩子而言,他们要面临身体和精神双重的缺失,这样的孩子相对而言很容易失去人生的方向。

笔者认为父母外出打工者,需要留下一人在家照顾陪伴孩子,挣钱的机会很多,失去了孩子最佳陪伴时间,日后是无法弥补的,会形成终身遗憾;而那些在家的父母,无需给自己的不负责任找太多的借口,每天早回家一会,才是硬道理。

## 二、要适时给予孩子底线教育。

爱孩子就要教育孩子懂得规矩,懂得什么事情可以做,什么事情不可以做,要有底线意识。要让孩子明白是非,不干触犯道德和法律的底线。在家中要清清楚楚地告诉孩子家里的底线是什么,一旦孩子突破父母的底线,要给予适当的惩罚,让孩子对底线形成畏惧心理,在社会上要让孩子明白什么是做人的底线,什么是法律的底线,一旦突破这些底线会受到什么样的刑法。

## 三、父母要以身作则,言传身教,做个好榜样

父母是每一个孩子的第一位启蒙老师,也是孩子的终生老师,在日常生活中,父母的一言一行都会直接或间接地影响到孩子,想让自己的孩子成为一个什么样的孩子,家长首先要成为一个什么样的家长,或则家长在向这个方向努力。空洞说教远不及实际行动的影响力大。

有些家长常常抱怨自己的孩子经常玩手机,然而这些家长在抱怨的同时,他们自己的手里一直在玩手机,这样的家长怎么能

够教育好自己的孩子不玩手机呢!

俗话说“上梁不正下梁歪”,做父母的如果不注重自己的一言一行,那么从这样一个家庭背景中就很难走出一个优秀的人才!

## 四、教育孩子时父母的意见要形成高度统一、言行要注意方式方法

作为父母,在教育孩子时,最好能够做到事先互相沟通一下,做到意见一致,态度统一。切记唱对台戏,你说你的我说我的,甚至当着孩子的面互相数落,互相埋怨,本来是想教育孩子,到最后变成父母的战争。事后为了安抚孩子,又好言相劝。时间长了,父母在孩子心中的威信和地位会逐渐减弱,甚至会荡然无存。

有的家长认为:“玉不琢不成器”,棍棒之下出孝子。所以当孩子犯错的时候,不是先听一听孩子为什么会犯错误,给孩子一个辩解的机会,而是不分青红皂白的数落一顿、胖揍一顿。甚至将自己的孩子与别人的孩子相对比,经行言语上的攻击,处处贬低自己的孩子,这样的暴力教育方式不仅不能使孩子真正清醒地认识到自己的错误,反而会助长孩子的叛逆心理,破罐破摔,性格造成暴躁偏激,甚至仇恨他人,仇恨社会。

## 五、父母在教育孩子时要注意自己的角色,父母给予孩子生命,并不等同于可以决定孩子的一切。

很多家长认为孩子还小,没有什么辨别是非的能力,什么事情都希望孩子按照自己规划好的路线去做,根本不和孩子沟通交流,更谈不上尊重孩子的意见了。

很多家长为了让自己的孩子在学习上取得好成绩,不顾孩子的喜好,忽略孩子的兴趣,给孩子报了各种补习班,逼迫孩子按时去上补习班。事实上父母并不知道兴趣才是孩子最好的老师,如果父母能够尊重孩子,在生活中注重发现孩子的特长,尊重孩子的选择,鼓励孩子在自己擅长的方面,听从内心深处的召唤,激发自己的潜能,孩子会有所成就的,俗话说“三百六十行,行行出状元”。

## 六、父母在家庭中要注重夫妻关系,塑造和谐的家庭环境,给孩子一个阳光和谐的家庭环境

父母的婚姻、父母的关系不仅影响到孩子的性格,而且还可以影响到孩子的为人处世。

在一个父母婚姻和谐美满的家庭中长大的孩子,容易形成良好的积极心态,可以从容地面对生活中挫折,处事不惊。长大成人成家之后,可以很好地处理自己地家庭生活。

如果父母不能很好地处理自己的婚姻,不仅使自己身心疲惫,而且会给孩子留下心理阴影。有的父母出现矛盾时不仅不能心平气和地处理问题,反而会当着孩子地面,互相指责,互相埋怨。时间长了孩子会养成敏感、执拗,凡是不愿从自己身上找原因,总是把责任推脱给别人。

有的父母由于不善经营自己地婚姻,使得婚姻走到了尽头。父母的离异给孩子的创伤和阴影是终生难以平复。使孩子缺乏安全感,对生活中的事情,充满怀疑和恐惧,使孩子生活在抑郁的生活之中。

## 参考文献:

- [1]试论家庭教育与幼儿园教育的关系[J]. 王定琴. 读书文摘. 2014(24)
- [2]“家庭教育角”与幼儿教育[J]. 洪文菊. 安徽教育. 2000(22)
- [3]家庭如何实施素质教育[J]. 褚庆芳. 石油教育. 2001(05)
- [4]论家庭教育对幼儿个性发展的影响[J]. 范艳梅. 科教导刊(上旬刊). 2014(02)
- [5]浅谈家庭教育中幼儿规则养成的思考[J]. 杨静. 科教导刊(中旬刊). 2013(07)

基金项目:河南省教育科学“十三五”规划2018年度一般课题项目,课题名称:暴力网络游戏对高中校园欺凌的影响及对策研究,课题编号:[2018]—JKGHYB—1433。