

浅析人性化护理在宫颈炎护理研究

◆赵倩倩

(石家庄市四院)

摘要:目的 探讨分析人性化护理在宫颈炎护理中的应用。方法 选取近两年收治的宫颈炎患者为本次研究对象,将其随机分成观察组和对照组。给予观察组患者实施人性化护理,给予对照组患者实施常规护理,比较两组患者的护理效果和护理满意率。结果 观察组的总护理效果优良率明显高于对照组($P < 0.05$);观察组的总护理满意率明显高于对照组($P < 0.05$)。结论 在宫颈炎护理中采取人性化护理能够显著提高护理效果及护理满意度,值得广大护理人员在临床上普及和推广。

关键词:人性化护理;宫颈炎;应用

宫颈炎是一种妇科常见疾病,多发于已婚女性。宫颈炎包括子宫颈阴道部炎症和子宫颈管黏膜炎症,主要表现为阴道分泌物增多、分泌物呈黏液脓性、外阴瘙痒、有灼热感、经期出血、性交后出血等,易合并尿路感染。宫颈炎患者需要得到贴心的呵护,因此我院主张给予患者人性化护理。为了探讨人性化护理在宫颈炎护理中的应用,现将收治的宫颈炎患者作为临床研究对象,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取近两年收治的宫颈炎患者为本次研究对象,将其随机分成观察组和对照组。观察组年龄26~58岁,平均年龄(35.4 ± 6.8)岁;其中已婚的有22例(73.3%)、未婚的有8例(26.7%)。对照组年龄25~59岁,平均年龄(36.2 ± 6.4)岁;其中已婚的有23例(76.7%)、未婚的有7例(23.3%)。所有患者均符合《妇产科学》中关于宫颈炎的诊断标准,且无肾、肝、心等脏器疾病,以及沟通良好、无精神问题和智力障碍,两组患者的一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

给予观察组患者实施人性化护理,给予对照组患者实施常规护理。常规护理的主要内容是:管理好病房环境,保持病房内干净整洁、空气清新及温湿度适宜,对患者做好全面的术前检查,协助医生做好各项手术准备工作,给予患者一定的健康指导。人性化护理的措施为:①心理护理:由于宫颈炎患者均为女性,其心理比男性更加脆弱,疾病使其精神紧张、心理抑郁,常常会感到恐惧和无助,这在一定程度上会影响到手术的顺利进行及预后,因此护理人员的第一任务就是要尽快取得患者及其家属的信任,积极与患者沟通,从而了解患者的需求,明白患者的想法,然后采取适当的方法对患者加以心理干预,给予患者有效的疏导,帮助患者消除负面情绪、保持良好心情;②健康教育:护理人员应当积极对患者开展健康教育,详细给患者讲述宫颈炎的相关知识及防治对策,有条件的还可以给患者印发健康教育小册子,或是对其进行一对一指导,以使患者更加了解疾病和更加认同科学的治疗方法,避免患者病急乱投医;③术前准备:术前护理人员应当协助医生做好各项准备工作,如准备好各类手术用具、对患者做好备皮、及时给患者开辟静脉通道等,以保证手术的顺利开始;④术中护理:护理人员应当全程陪同患者的整个手术,术中听从医生的安排,配合医生做好各项工作,密切观察患者的心跳、心率、呼吸、体温、血压、血氧饱和度等体征指标,如若发现不良情况应立即报告给医生;⑤术后护理:术后护理人员应当小心翼翼地将患者推入病房,协助患者取平卧位、头偏向一侧休息,密切监测患者的体征指标,时常询问患者的感受,如若发现不良情况应及时上报医生;⑥饮食护理:护理人员应当督促患者合理饮食,多食用高维生素、蛋白质、纤维素的食物,少食油炸、生冷、辛辣类食物,多饮水,禁烟酒;⑦护理人员应当

指导患者正确用药,在对患者用药前应先对其做好药敏试验,并且要给患者详细介绍药物的成分、作用、使用方法、适应症及副作用等,以使患者放心用药。

1.3 统计学方法

对上述研究应用SPSS 19.0统计学软件对数据进行分析,计量资料采用t检验,计数资料采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果优良率对比

观察组的总护理效果优良率明显高于对照组($P < 0.05$)。(略)

2.2 护理满意率对比

观察组的总护理满意率明显高于对照组($P < 0.05$)。(略)

3 讨论

宫颈炎是妇科常见疾病,临床上以急性宫颈炎为主,若急性炎症未能得到及时有效的治疗,则可能会导致慢性宫颈炎发生。随着经济的增长和生活水平的提高,如今人们对医院医疗服务的要求越来越高,常规护理模式已满足不了患者的需求。人性化护理是一种新型护理模式,它以人性化理念为本,从患者出发,体察患者的需求,给予患者更加全面和具有针对性的护理。经大量临床实践证明,在宫颈炎的护理中采用人性化护理是有效的,不但能够弥补传统护理的不足之处,并且还能够使患者感到更加贴心和满意。根据本次研究结果显示:观察组的总护理效果优良率明显高于对照组($P < 0.05$);观察组的总护理满意率明显高于对照组($P < 0.05$)。综上所述,在宫颈炎护理中采取人性化护理能够显著提高护理效果及护理满意率,值得广大护理人员在临床上普及和推广。

参考文献:

- [1]石红梅.人性化护理干预在宫颈糜烂患者中的应用研究[J].临床医药文献电子杂志,2016.

