

# 浅析优质护理对盆腔炎患者作用研究

◆安 静

(石家庄市四院)

**摘要:**目的:研究人性化护理对盆腔炎住院患者的应用价值。方法:选取本院收治的盆腔炎住院患者为研究对象,随机分为常规组与人性化组,分别给予常规护理与人性化护理,对比两组护理效果。结果:人性化组的护理满意率高于常规组,而并发症发生率、复发率均低于常规组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );根据生活质量评分量表(SF-36)进行评估,人性化组的生理功能、躯体功能、社会功能、情感功能等指标评分高于常规组,而平均住院时间均少于常规组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:盆腔炎住院患者经人性化护理,满足了患者护理需求,避免了并发症出现,改善了其生活质量,值得推广。

**关键词:**人性化护理;盆腔炎;住院患者;应用价值

盆腔炎属于妇科常见与多发疾病,患者临床表现以腹坠痛、性交痛、月经失调等为主,其直接影响患者正常生活,因病程较长,治疗难度较大,加重了患者身心负担。此疾病发病率呈上升趋势,并具有高复发率特点,目前,临床主要采用住院治疗,为了改善患者生活质量,提高临床治疗效果,临床护理得到了人们高度关注。

## 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 我院收治了患者,随机分为常规组与人性化组,人性化组,年龄21~78岁,平均(40.4±1.5)岁;病程2~9年,平均(5.3±1.4)年。常规组,年龄22~79岁,平均(39.4±2.1)岁;病程1~8年,平均(4.9±2.4)年。纳入标准:(1)均符合盆腔炎诊断标准;(2)均签署知情同意书;(3)均无严重器质性疾病。两组患者年龄、病程等比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

**1.2.1 常规组。**常规护理,具体有入院指导、病情监测、常规宣教、用药及饮食指导等。

**1.2.2 人性化组。**人性化护理,措施如下:(1)人性化环境。入院后,护理人员面带微笑,热情、主动接待,协助其办理入院手续,指导其做各项检查;患者入住病房应保持舒适的湿度与温度,定时通风、换气与消毒,合理摆放植物、饰品等,营造良好的氛围。(2)人性化宣教。护理人员向患者及其家属介绍盆腔炎有关知识,如:发病机制、影响因素、治疗方法、注意事项及可能出现的不良反应等。通过交流,了解患者文化水平、性格及认知情况等,给予针对性宣教,实践中可采用多元化的宣教方法,如:知识讲座、宣传资料、视频播放等,以此提高其健康知识知晓率。在住院治疗期间,患者禁止随意停药或更改用药频次,唯有规范用药法,方可保证治疗效果,同时,康复期间,患者应坚持服药,根据医嘱,服药2周左右,以此降低复发几率;待患者出院后,一旦发病,要及时就诊,防止因就诊不及时,而丧失最佳治疗时机。(3)人性化疏导。盆腔炎患者均伴有不同程度的负面心理,如:抑郁、焦虑、担忧等,不良情绪降低了其配合度及依从性,影响了治疗及护理效果,因此,护理人员应根据患者心理状态,展开个性化护理,如:借助成功病例,增强其治愈信心;采用注意力分散法,读书、看报、听音乐或者患者交流、主动询问其是否不适等,尽量减少其不良情绪,使其逐渐拥有积极、乐观的心态。(4)人性化饮食。护理人员与患者及其家属沟通后,了解其饮食习惯、机体状况等,与营养师等协同制订针对性的饮食规划,其中高蛋白质、高维生素等食物应占据较高比重,如:瘦肉、豆制品、果蔬等,禁止其使用刺激性食物,在实际饮食中应坚持定时定量及少食多餐原则,以此促进良好饮食习惯形成。如果患者肥胖,护理人员应建议其锻炼与运动,注意脂肪摄入,健康控制体重;如果为贫血者,其饮食方案中应含量一定的铁元素食物,如:菠菜;如果为便秘者,饮食中可适当增加粗纤维食物,并坚持运动,以便于促进肠胃蠕动。

**1.3 观察指标** 观察护理满意率、并发症发生率、复发率、生活质量评分、平均住院时间。

**1.4 效果判定** 生活质量评分,根据生活质量评分量表(SF-36),其条目有生理功能、社会功能、情感功能及躯体功能等,分值与生活质量呈正相关,分值越高,生活质量越好。

**1.5 统计学处理** 以SPSS18.0软件处理资料,其中计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,计数资料以 $n(\%)$ 表示,采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组护理满意率、并发症发生率、复发率对比人性化组的护理满意率为100.00%、并发症发生率为1.39%、复发率为0.00%,分别优于常规组的86.11%、11.11%、9.72%,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**

## 3 讨论

盆腔炎属于慢性妇科疾病,主要是指女性内生殖器、四周结缔组织及盆腔腹膜出现了慢性炎症。目前尚无特效疗法,临床上以中西医结合治疗为主,但因患者病情各异,同时也受差异化心理、饮食、作息等影响,随之增加了复发率及并发症发生率,进而降低了患者生活质量。传统常规护理未能“以病人”为中心,临床护理缺少针对性与有效性,不利于构建和谐和谐的护患关系,影响了护理质量与效果。随着医疗改革的深入,人性化护理得到了人们高度关注,其要求护理人员应对患者生理、心理等因素给予全面关注,及时了解患者各层面需求,给予人性化宣教、疏导及病房管理等。为了证实该模式的临床价值,本文以我院收治的患者为研究对象,其结果为人性化组的满意率及生活质量评分均高于常规组,其复发率、并发症发生率、平均住院时间均低于常规组,差异显著。此结果表明,盆腔炎住院患者经人性化护理,满足了其护理需求,改善了其生活质量,避免了并发症及复发,缩短了住院时间,减轻了患者身心负担,值得推广。对于住院患者而言,其情绪变化直接影响着疾病治疗及预后效果,证实,情绪为疾病治愈的重要影响因素。盆腔炎患者受疾病影响,普遍存在不良情绪,如:悲观、焦虑、抑郁等。护理人员应对每个患者给予鼓励、支持与安慰,使其感受来自于医护人员的关心、爱护及重视,此后其将配合主动性与积极性均将明显提高。

通过人性化饮食,保证了患者饮食合理、营养与科学,经长期调理后,提高了机体免疫力与抵抗力,增强了机体素质,避免了病毒入侵,利于患者早日康复。

