

附件炎患者的心理护理效果分析

◆曹丛

(石家庄市四院)

摘要:目的:分析心理护理在附件炎患者护理中的效果。方法:选取我院收治的附件炎患者作为研究对象,将其随机分为对照组与观察组,对照组实施常规护理,观察组患者在对照组的基础上实施心理护理,对比两组护理效果与护理满意度。结果:观察组患者护理效果明显优于对照组患者;观察组护理满意度为100%,对照组为85%,观察组的护理效果与护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:心理护理在附件炎患者护理中的效果显著,能够提升患者的护理满意度,值得临床推广。

关键词:附件炎;心理护理;满意度;护理

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的附件炎患者作为研究对象,年龄20~50岁,平均年龄(31.4 ± 2.5)岁,病程1~4年。将其随机分为对照组与观察组。两组患者的一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

1.2.1 常规护理

对照组患者在入院后,护理人员按照实际的治疗情况与患者的身体状况,对其进行常规护理工作,主要内容有:定期进行健康指导、检查患者的身体、饮食护理等。

1.2.2 健康护理

观察组在对照组患者的基础上实施健康护理,具体护理方法与护理内容如下。(1)护理人员要加强培养患者对抗病症的信心,积极并主动向患者解释相关的检查项目,指导患者在日常生活中需要注意的事项与问题。(2)护理人员应该要陪同患者进行身体的各项检查,并主动的为患者进行讲解,使患者能够以一种积极与乐观的精神面貌去参与检查。(3)护理人员可以制定宣传册,并为患者发放宣传材料,告知患者关于附件炎病症的病发原因、护理方法,让患者能够详细了解。(4)护理人员要指导患者家属给予患者适当的心理干预,鼓励其积极配合工作。

1.2.3 心理护理

患者心理状态的好坏与病情结果息息相关,因附件炎病症会出现不同程度的腹痛,大部分的患者会担心该病症是否影响到怀孕,故内心容易产生一些负面情绪,如情绪起伏较大、紧张、抑郁、焦虑等,护理人员应该及时并耐心地进行劝导,善于倾听,认真解答患者的疑难疑问,并要使用关心与得体的语气。

1.2.4 生活与饮食指导

首先,护理人员要引导患者养成健康与正确的饮食习惯,改善以前的不良习惯,并根据患者的实际工作情况及生活水平,帮助其制定健康的饮食计划与营养搭配方案。其次,护理人员可以指导患者进行适当的锻炼和运动,以此促进患者身体内部的新陈代谢,有效缓解患者的不良情绪。

1.3 效果评价标准

护理效果评价:根据患者的抑郁状况,借用抑郁自评量表(SDS)来进行评价,以50分为界限,若 $SDS \geq 50$ 分则代表患者有抑郁症状,分值越高则抑郁状况越严重,其中抑郁程度可以分为:重度、中度、轻度及无。满意度调查:针对心理护理质量与水平可以分为三个等级,非常满意、满意及不满意,总分100分,80分以上代表非常满意。60分以上代表满意、60分以下代表不满意。

1.4 统计学方法

应用SPSS 16.0统计学软件对数据进行分析,计数资料采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组护理满意度对比

观察组护理总满意度为100%,对照组护理总满意度为85%。观察组护理满意度显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

附件炎患者的心理层面比较脆弱,极易产生焦虑情绪,为患者的身心健康带来了较大的负面影响。心理护理是一种以患者为中心,主要以现代护理观为护理原则,积极为患者提供最优质水平的护理工作,能够使患者及其家属感受到人文性的关怀,增强患者的信心,并能够在最限度上消除患者的负面情绪。

本研究主要选取本院收治的附件炎患者研究对象,对比两组SDS得分,发现两组患者在护理前的SDS得分无明显差别,护理后患者的抑郁程度有一定改善,最后对比与分析SDS总体得分,发现观察组的抑郁程度明显改善,明显高于对照组患者;两组护理满意度中,观察组护理总满意度为100%,对照组为85%,观察组的护理满意度显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,在附件炎患者中应用心理护理,能够起到一定的应用效果,明显提高患者的护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

[1]刘淑丽.中度宫颈糜烂并附件炎的护理对策分析[J].中国现代药物应用,2016,05:218-219.

