

浅析妇女外阴瘙痒治疗研究

◆郝嘉楠

(石家庄市四院)

摘要: 外阴瘙痒是各种不同病变所引起的一种症状,造成女性外阴瘙痒的症状是由于多种原因造成的,如蛲虫、滴虫、疥虫、真菌和细菌等。若病因明确,此病不难治愈。但是,目前更多的外阴瘙痒与这些微生物无关,而是因物理、化学等因素长期刺激形成的慢性皮炎或湿疹。当瘙痒加重时患者多坐卧不安以致影响生活和工作。

关键词: 外阴; 瘙痒

1 一般临床资料 30例是白带增多,尤其是由滴虫或霉菌感染引起的阴道炎,所排出的大量的异常的白带刺激外阴部,使外阴发痒。13例是用消毒药液冲洗外阴、阴道,及阴道内放置某些药物如磺胺类、呋喃西林、洗必太栓等,造成外阴部皮肤过敏或发生皮炎,引起外阴瘙痒。5例是月经期不注意清洁卫生,或使用不合格卫生巾,又未能时常清洗外阴部,致使经血或阴道分泌物长时间积存于外阴部。或平时穿着化纤内裤,使外阴部经常处在湿与热的环境中,引起外阴刺痒。3例是患有蛲虫病的人,由于蛲虫常常由肛门爬出,并刺激肛门周围及外阴部,而引起痒痒,尤以夜间为重,甚至影响睡眠。9例是由多种外阴部皮肤疾病而发生的痒痒症状,有外阴湿疹、神经性皮炎、萎缩性硬化性苔藓、外阴皮炎等,这些疾病引起不同程度的痒痒。

2 症状

2.1 外阴瘙痒部位: 位于阴蒂、小阴唇、大阴唇、会阴甚至肛周等皮损区,长期搔抓可出现抓痕、血痂或继发毛囊炎。

2.2 外阴瘙痒症状与特点: 常系阵发性发作,也可为持续性的,一般夜间加剧,无原因的外阴瘙痒一般仅发生在生育年龄或绝经后妇女,多波及整个外阴部,但也可能仅局限于某部或单侧外阴,但局部皮肤和粘膜外观正常,或仅有因搔抓过度而出现的抓痕。外阴阴道假丝酵母菌病、滴虫性阴道炎—外阴瘙痒、白带增多为主要症状。外阴鳞状上皮增生以外阴奇痒为主要症状,伴有外阴皮肤色素脱失。蛲虫病引起的外阴瘙痒以夜间为甚。糖尿病的患者尿糖对外阴皮肤刺激,特别是并发外阴阴道假丝酵母菌病时,外阴瘙痒特别炎症,甚至难以忍受,但局部皮肤和粘膜外观正常,或仅有因搔抓过度而出现的抓痕和血痂。

3 治疗及护理

3.1 配偶同治, 外阴阴道炎往往是性传播性疾病,患病妇女的丈夫的包皮皱褶,尿道、前列腺中有病原体寄生,如单纯女方治疗男方就会成为感染源而导致复发。**3.2 治疗期间** 如果有性生活,应该坚持使用避孕套,避免夫妻间交叉传染。避免不洁性交。

3.3 微生物感染所致的阴道炎 治疗后需要随诊,因为在此后可能会有复发,尤其是霉菌性阴道炎,如不治疗彻底或存在着诱发因素,可能会反复发生。因此,在治疗2周后,下一次月经干净后,要到医院检查。治疗不彻底是造成阴道炎复发和难治的原因之一,治疗痊愈的标准是三个周期月经后复查白带均阴性。

3.4 痒痒处 应避免过度搔抓、摩擦、热水洗烫等方式止痒,不用碱性强皂洗浴,也不能用洗溶剂反复清洗外阴或冲洗阴道,而引起阴道PH改变,导致阴道正常菌群失调,从而破坏阴道,有些人误以为外阴是污浊之地,每晚都用肥皂、热水、盐水、清洁液或消毒水烫洗,他们还说烫洗之后很舒服。其实,外阴并不比口鼻更脏,过分的清洁、消毒、“图舒服”,反而会使外阴的菌群失调、局部发炎,使痒痒更重,甚至引起肛周炎、膀胱炎、逆行性肾盂肾炎等。

3.5 要想治愈顽固的外阴痒, 首先要停止各种烫洗措施,其次要停用一切含“松”的药物。停药之初可能更痒,这时可用叠厚的冷毛巾湿敷外阴,每3分钟清洗毛巾一次,不使其变热。

持续冷敷,直到不痒,再痒再敷。不涂任何药物,终可痊愈。平日大小便或性交之后,只用冷水冲洗外阴即可,但勿将水冲入肛门或阴道内。

3.6 注意个人卫生, 保持外阴清洁、干燥,勤换内裤,外阴用具专人专用,用过的内裤、毛巾、盆均应用开水烫洗,太阳下暴晒而非晾晒。去公共场所如公共厕所、游泳池、浴室要注意预防交叉感染。应选择使用透气性好的护垫。**3.7 内衣** 应柔软宽松,以棉织品为好。避免羽绒、尼龙及毛织品衣服贴身穿戴,避免内裤与袜子同洗。不穿化纤内裤及牛仔裤。

3.8 避免大量使用广谱抗生素, 导致阴道正常菌群失调。忌食辛辣。

3.9 如果长期口服避孕药 而导致阴道炎反复发作的应停用避孕药,改用其他方法避孕。

3.10 增强机体的抵抗力, 加强营养,锻炼身体,提高机体的免疫力,减少条件致病菌的发病机

4 小结

顽固外阴瘙痒经过对症治疗及正确护理是能有效治愈的,首先要停止各种烫洗措施,其次要停用一切含“松”的药物,还要防治外阴瘙痒要注意衣、食、住、行的护理衣:内衣和内裤要保持清洁,内衣应柔软宽松,以棉织品为好,应避免将化纤服装贴身穿。食:注意调整胃肠功能,以清淡、富含维生素的新鲜蔬菜和豆制品为佳;禁忌烟、酒、辣椒、浓茶、咖啡等刺激性食物;保持大便通畅。住:将室内温度调为16℃~20℃、相对湿度为30%~40%。当相对湿度低于20%时,室内空气过于干燥,尘土等致敏物质容易飞扬。因此应在地上洒水,有条件者可启用加湿器。行:皮肤敏感者不仅应适当减少活动,还要注意洗澡不宜过勤、水温不宜过高,否则皮肤表面的皮脂就会被洗掉,使皮肤更为干燥而易于痒痒。沐浴后可在体表涂些30%~50%甘油。另外,发生痒痒别乱挠,以防表皮细胞发生增殖性变化,变得粗糙、肥厚,其结果是越挠越痒,形成恶性循环。患者通过这些正确有效护理措施痒痒症状均得也控制。

