

# 外阴炎及阴道炎患者的临床护理

◆邢晓原

(石家庄市四院)

**摘要:** 分析外阴炎及阴道炎的病因, 探讨对该病患者的护理。对我院近一年收治的外阴炎及阴道炎患者配合治疗的情况下进行护理。外阴炎及阴道炎患者在积极治疗的情况下, 配合积极的护理, 疗效显著。

**关键词:** 外阴炎; 阴道炎; 护理

外阴炎和阴道炎是一种妇科疾病, 临床中十分常见。这是因为女性生殖器暴露在外面, 尤其外阴部与阴道、尿道、肛门毗邻, 这些位置又经常潮湿, 适宜细菌繁殖。加之外阴部与外物不能隔离, 一些物理和化学性刺激常常发生, 因而外阴炎症就极易发生。同时外阴炎又与阴道炎常常并存, 日常许多代表性疾病史普遍的病源。如霉菌性阴道炎、外阴炎症、前庭大腺炎、滴虫性阴道炎等等。其中嘴扁平湿疣、疱疹病、毒性外阴炎症等这些阴道炎属于性传播疾病。现就我院治疗外阴炎及阴道炎患者配合护理的情况汇报如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 针对我院近一年收治的阴炎及阴道炎患者进行治疗护理。患者年龄最小的24岁, 最大的76岁。平均年龄 $(38.7 \pm 4.5)$ 岁。

## 1.2 方法

1.2.1 护理评估 ①了解患者发病原因: 首先对患者的机体免疫功能进行了解, 是否有下降的趋势, 是否曾经做过手术, 有过损伤; 日常生活卫生习惯是不是保持的不好; 是否有卵巢功能减退情况; 是否乱用抗生素。a. 前庭大腺炎: 在女性生殖器两侧大阴唇后三分之一深部是前庭大腺。因为其开口恰好在处女膜和小阴唇之间, 在外阴被污染、日常的性生活或者生孩子时, 该位置病原体非常容易侵入。b. 念珠菌性阴道炎: 孕妇怀孕期间接受大量雌激素, 或者糖尿病患者治疗滥用抗生素药物, 导致阴道内糖原增多酸性增强, 使寄生于阴道内的念珠菌得以快速大量繁衍从而引发炎症。c. 非特异性外阴炎: 主要是不注意卫生习惯外阴不清洁引发的炎症。诱发的因素很多, 例如日常阴道分泌物具有炎性、尿液或经血的浸渍、粪便刺激所致, 此外妇女喜欢穿紧身的化纤内衣, 月经期垫的卫生巾透气性不好都会引起外阴炎。d. 老年性阴道炎: 妇女到一定的年龄后就会绝经, 衰退的卵巢分泌的雌激素大大减少, 糖原含量减少阴道黏膜变薄, 抗病菌能力减弱病菌易于入侵引起炎症。e. 滴虫性阴道炎: 青春期、育龄期妇女阴道pH变化, 阴道温暖、潮湿、弱酸性, 毛滴虫容易生长繁殖导致滴虫性阴道炎。②心理状况: 一些未婚女性由于心理因素感觉外阴局部不适, 也不会及时就诊, 最后影响到工作、睡眠和性生活, 导致许多患者情绪低落, 悲观失望甚至有自卑感。

1.2.2 临床表现: 外阴炎及阴道炎患者在临床中多表现为表现为外阴皮肤瘙痒、疼痛、有灼热感, 慢性炎症患者主要是皮肤黏膜增厚、皲裂、粗糙、干涩; 急性期会出现外阴充血、肿胀、刺痛加剧、出现小水疱、脓疱、小丘疹等, 严重者甚至会导致阴部溃疡、腹股沟淋巴结肿大。

1.2.3 诊断 仔细询问患者发病史, 询问近期分泌物的性状与量的多少, 是否有特殊情况及因素, 如尿漏、粪漏、糖尿病、患者的个人卫生情况等, 建议进行白带常规的检查。

## 2 治疗护理

2.1 用药不良习惯的护理 某些患者曾经在患病期间使用一些药物治愈, 于是就错误的认为长期使用这些药物是保健的一种方式, 其实不然。因为长期用药物刺激皮肤, 会造成阴部的不适以及一些不良反应。日常中只要用温水清洗, 保持

干净卫生就可以了。如发现有病情的出现, 也不可以自己滥用药物, 需要经过医生诊断后, 根据病情适当用药。

2.2 个人卫生习惯的护理 与患者亲切沟通, 详细了解她们的卫生习惯, 对她们进行卫生习惯方面的要求。例如每天用温清水对外阴清洗, 及时更换内裤, 毛巾不可混用, 专人专用, 对每天使用过的毛巾要及时消毒。内裤、毛巾要在阳光下曝晒, 不要

阴干, 如果没有太阳要在通风处吹干。对已婚的女性, 对其丈夫也要有同样的卫生要求。

2.3 针对长期坐立的女性 长期坐立的女性由于女性外阴必须透气, 坐的时间长致使外阴部位不透气, 加之不经常清洗, 久而久之, 就会炎症的发生。对此类患者, 建议穿全棉宽松的内裤, 用0.45~0.55%活力碘5倍稀释液对外阴进行清洗, 尽量减少长时间的坐立。

2.4 护垫的慎用 女性日常喜欢使用护垫来保持自己的清洁卫生, 由于护垫的透气性差, 有些人对护垫还会过敏, 所以长期使用对健康不利, 会引起外阴的瘙痒或者验证。建议平时勤换内裤, 少用或不用卫生护垫。

2.5 健康教育护理 做好宣传教育, 向女性传播此方面的知识, 介绍外阴及阴道炎常见诱因及发病的症状, 造成复发的原因, 知道女性做好日常的防护措施。对外阴及阴道炎, 以预先预防为主, 病情加重要及时就医治疗, 为避免病情的复发, 建议伴侣同时接受治疗。此外值得注意的是, 日常某些女性经常对阴道采用灌洗的方式, 认为是彻底清洁, 其实没有必要。因为女性生殖道有正常的自然防御机制, 对病原体入侵, 能够机械性的进行阻挡。并且阴道偏酸性的乳酸杆菌在阴道壁形成一层保护膜, 能够将阴道内正常菌群的共生比例调节的很好, 使阴道生态系统保持平衡。同时还要针对不同年龄患者的心理, 进行交流与沟通, 打消患者的顾虑, 正确对待病情, 主动积极积极治疗。除了对个人卫生意识和自我保健意识加强以外, 还要教育女性在在经期、产期及流产后尽量不要公共的预测或者厕所防止感染。

## 4 结果

通过积极的治疗和配合护理, 外阴炎及阴道炎患者配合治疗的情况下进行护理, 均得到治愈。其中有3例患者, 由于愈后对个人卫生的不注意, 造成复发。

## 5 讨论

外阴炎及阴道炎的患者对某些病原体具有传染性并不知晓, 这就需要通过护理做好患者和家属消毒隔离的指导工作。①患病期间禁止夫妻之间的性生活②清洗外阴所用的器具毛巾应固定, 并且包括内裤在内的这些接触外阴的物品要进行煮沸消毒③为避免病情的复发, 已婚者最好要对男方也进行检查, 同时治疗。这些护理在整个治疗过程中要以尊重关心患者为出发点, 做到护理的人性化和科学化。

## 参考文献:

[1] 姜春苓. 浅谈外阴炎护理与健康教育. 中国中医药现代远程教育, 2011.

