

# 父母是孩子的启蒙老师，孩子是父母的终身教材

## ——浅谈如何进行家庭教育

◆封连强

(河南省封丘县陈固镇初级中学)

在日常生活中，我们常会碰到这样的事情，有的家长为不使孩子受委屈，就对孩子娇生惯养，事事顺着孩子；而有的家长逼着孩子学习，报各种辅导班、补习班，不管孩子接受不接受；有的家长总害怕孩子会出事，处处限制孩子，不给孩子一定的自由；还有的家长只重视孩子的考试分数，不问孩子的学习情况，更不注重品德教育，使孩子出现不良行为。这些都不是科学的家庭教育方法，家长要想真正教育好孩子，做一名合格的家长就必须全面掌握一些家庭教育的基本知识，懂得怎样教育孩子。掌握一定的技巧方法，必须了解一定的教育与心理知识。家长的言谈、举止将时时刻刻影响着子女，起着潜移默化的作用。当孩子进入学校的时候，他的身上已经留下了父母的烙印。

**第一，父母应言传身教。**身教重于言教，身教是父母的天职。家长是孩子最先模仿的对象，家长的言谈、举止、思想作风、行为习惯以及为人处事等，无时无刻不在影响着孩子。父母要对子女一生负责，必须正视自己的言行，要求孩子做到的，自己首先要做到，这样才能在孩子心目中树立威信，起到榜样作用。父母的“示范性”和孩子的“向师性”，使父母在孩子的心目中占有非常重要的地位。父母的思想感情、价值去向、处世哲学、道德境界甚至言谈举止、音容笑貌都会对孩子具有熏陶引导的作用。因此，做父母应该时时处处言传身教，为人师表，率先垂范。教育无小事，事事见真理。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。父母要尽好教育子女的责任与义务，当好孩子的首任老师。

**第二，要慈爱和严格相结合。**爱孩子，重视孩子，但不能溺爱，因为不会爱比不爱更可怕。一个邻居夫妻二人在外打工，孩子跟爷奶在家，一家人对孩子都是十分娇惯，孩子无论提出啥要求，也不管合不合理爷奶都会答应。母亲打工回来主动给他买了一部手机，他天天沉迷于游戏，整天机不离手，早晚自习也不去上，爷爷吵他，他就对爷爷连打带骂，爷爷报警后他甚至拿着铁棒要和民警动手。满足孩子合理的要求，但要让孩子明白什么是不合理的；严格要求孩子，不袒护孩子的任何缺点，但应给孩子适度的活动空间。有意识地让孩子做力所能及的家务，帮助孩子养成良好的生活、学习和思维习惯。引导孩子自觉主动地克服学习、生活中的每个困难，在战胜困难的过程中，培养孩子自信、坚强、勇敢的性格。当今社会，大多数的孩子都是独生子女，家庭成员结构基本上是三代人。孩子在家都被视为掌上明珠，个个都成了“小皇帝”，长辈对孩子的宠爱也超越了极限。这样，促使很多孩子都养成了“惟我独尊”的不良习气。孩子在家庭中就是主子，他们的话，长辈必须依从，否则，他们就要翻天。这种现象太不正常了，对孩子来说，只有百害而无一利。这样的孩子往往会我行我素、一意孤行，不懂得尊重别人，长大就很难成为一个负责任、正直的人。因此，我认为我们做长辈的爱孩子，要爱的有度、有方法才行。对孩子绝对不能放任自流，他们的不良行径，我们绝不能听之任之，必须要加以遏止。要求孩子不说谎话，不说虚话。做错事情要承认错误，必要时应该给予适度的

惩罚。

**第三，要给孩子营造一个温馨、和谐、民主、理智的家庭氛围，培养孩子乐观、积极上进的心态。**“近朱者赤，近墨者黑”，环境决定态度，态度决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。说明了环境对人影响的作用是不可忽视。所以，父母要努力营造一个温馨和睦的良好家庭环境，为孩子健康成长提供最基本的保证。一个家长自小就性格暴躁，成家后也是动不动就对妻儿进行谩骂殴打，他的儿子就是在这样环境里长大的，由于童年时心里充满了阴影，孩子的性格不能正常形成而发生扭曲，特别容易激动遇到不顺心事经常狂躁不安，无处发泄时用笔或尖锐物体扎自己、用小刀划破自己的衣服或者刺伤自己。他曾将一杯开水泼在了女同学身上而被迫转学。转学后又因上课玩手机被老师叫家长，父亲到校后批评了他几句，他就甩门而出，径直跑到三楼上一跃而下，最终伤了自己害了家庭。孩子有三分之二的时间是在家中度过的，家庭是孩子成长的主要环境，环境的质量怎样对孩子的发展有着重要的影响。一个和谐的家庭，对孩子的健康成长很有帮助。尤其是父母能够互敬互爱、生活协调，不仅有利于个性的陶冶，而且由于父母能够相互支持配合，对孩子教育会事半功倍。反之，紧张的家庭关系，经常吵闹的父母，不仅直接影响孩子的心理健康，更会对子女教育造成不良后果。

**第四，要理解和尊重孩子。**理解和尊重是沟通家长与子女情感的桥梁，也是实施家庭教育的前提和基础。许多家长常常以为十分了解自己的孩子，其实不然，鲁迅先生曾经说过，“孩子的世界，与成人的截然不同，倘不能先行理解，一味蛮做，便大碍于孩子的发展。”因此，家长应以平等的态度去理解孩子，把孩子看成是一个有着独立思想的和自己平等的人。在家庭生活中，留心不要在无意中谩骂了孩子，孩子的潜能是否得到发展，需要的是鼓励，鼓励中的孩子对未来充满信心。遇事要多商量，要和孩子一起讨论，鼓励孩子发表自己的看法，并尽可能吸收他们的意见。这样对孩子的健康成长是非常重要的。

**第五，培养孩子的独立自主能力。**未来是属于孩子的，孩子未来的路要靠他们自己去走，未来的生活要靠他们自己去创造。这一切都是父母无法替代的。所以，家长要不仅要注意从小培养孩子独立生活和思考的能力，也要注意创造机会，培养孩子自己作选择和自己处理问题的能力。孩子喜欢模仿成人，因此父母要给孩子独立做事的机会。不要替孩子作太多的决定，父母是孩子学习的辅导者而不是替代者，让孩子学会快乐生活。要给孩子提供足够的时间、空间、材料和耐心，让孩子有独立做事的机会。只有通过孩子独立做事，孩子才能成长

“土地不种荒一年，子女不教误一生。”没有成功的家庭教育就没有成功的学校教育。良好的家庭教育，可以引导孩子形成正确的人生观、道德观，帮助孩子走向成功；家长只有加强对孩子的教育，与学校齐抓共管，为孩子的成长营造一个良好的环境，才能使自己的孩子健康成长，成为有用之材。

