

中学体育教学中学生存在的问题及解决对策

◆何金华

(宣恩县李家河镇民族初级中学)

摘要: 教学活动的开展中不仅要传授学生相关的文化知识,还需要增强学生的身体素质。体育教学活动是增强学生身体素质的重要手段。中学体育教学中学生方面出现了一些不足,影响到教学活动的开展。研究主要分析了中学体育教学中的问题,并提出合理的解决建议,希望对中学体育教学活动的开展提供一定的帮助。

关键词: 中学;体育;问题

体育教学活动的开展具有重要的作用,体育教学活动可以提升学生的身体素质,缓解中学生的学习压力,促进中学生的健康成长。中学体育教学活动中存在一些问题,制约着体育教学活动的开展。只有深入了解中学体育教学中的问题,并采取相应的策略,才能保证体育教学活动的顺利进行。

一、中学体育教学中学生存在的问题

(一)缺乏学习兴趣

受传统教育观念的影响,学生对于体育教学不够重视,认识不到体育教学对于自身成长的重要作用,在体育教学中投入的精力比较小。很多学生在体育课堂上并没有参与相关的体育活动,而是进行文化知识学习,导致体育教学的作用无法发挥。中学体育教学活动中活动类型比较单一,并没有开展固定的体育项目,很多中学体育教学中在做好热身运动学生便开始进行自由活动,课堂的气氛不够活跃,影响到学生的参与兴趣。

(二)不遵守课堂纪律

课堂秩序是教学活动开展的前提,体育教学活动也不例外。中学体育教学活动中中学生不遵守课堂秩序的情况比较严重。在教学活动开展中教师在进行动作示范时很多学生存在走思的行为,不能认真的跟着老师的示范开展动作,因此导致体育教学活动进展缓慢。不仅如此,体育教学活动中中学生对体育项目存在抵制心理,体育教学中教师会结合教材内容安排相应的教学活动,开展体育项目,加强学生对动作的掌握,然而很多学生没有参与到体育项目中,导致体育教学目标无法顺利的完成。

(三)不重视品质的培养

体育教学活动中中学生不重视意志品质的开展,1000米跑步是中考体育测试中的重要项目,不仅需要学生具有良好的身体素质,对于学生的心理素质也具有要求。跑步活动中随着跑步距离的增加学生的疲劳感会不断加强,很多情况无法坚持下来,轻易的选择放弃,制约着自身良好品质的建立。不仅如此在参与体育活动时很多学生没有从集体的角度入手,合作能力比较差,不能与他人进行有效的配合,影响到活动开展的效果。体育教学活动中教师缺乏对学生的鼓励,并没有对学生取得的进步进行表扬,这样就对学生的信心产生一定的影响。

二、中学体育教学开展的对策

(一)增强学习兴趣

中学体育教学活动中要增强学生的兴趣,学生要转变自

身的观念,认识到体育活动对于自身发展的作用,在体育教学活动中投入更多的精力,在教学活动开展中积极完成教师布置的任务,为教学活动的开展奠定基础。教学活动开展中需要拓展教学内容,结合学生的兴趣开展多种体育活动,对于男生而言,可以开展足球运动、篮球运动;对于女生而言,可以开展健美操运动、乒乓球运动,开展不同的运动可以满足不同学生的兴趣,从而使学生更好的参与到体育教学活动中。体育教学活动中教师要做到因材施教,在进行知识讲解时考虑学生的特点以及需求,保证教学活动更具有针对性和侧重点。

(二)遵守课堂纪律

学生在参加体育教学活动时要遵守课堂秩序,体育教学中学生应按照教师的要求完成相应的热身准备工作,这样可以调节身体机能,避免体育活动中出现损伤的情况。体育教学活动中学生应认真听从教师的讲解,避免在活动过程中出现一些错误动作,提升锻炼的效果。体育教学活动中教师需要做好学生管理工作,对违反课堂纪律的学生进行批评教育,增强学生的认识水平,约束学生的行为,保证教学活动的顺利进行。

(三)培养良好品质

体育教学活动中中学生需要有意识的培养自己的意志品质,在进行田径训练时学生需要做到坚持,跑步时要进行自我激励,学生可以采用自我暗示的方法,在心理告诉自己“我能行、我可以”,通过这种心理暗示使自己能够坚持下去,完成跑步测试。体育教学活动中教师要做好学生鼓励工作,对学生取得的进步进行表扬,通过表扬增强学生对体育教学的参与积极性。很多体育项目需要学生的共同参与,如足球运动、篮球运动,在参与这些运动时学生需要做好配合工作,培养自己的合作能力。

结束语

体育教学是中学教学活动中开展中的重要内容,体育教学活动能够增强学生的身体素质,促进学生的全面发展。中学体育教学活动中中学生方面存在一些问题,制约着教学活动的开展。中学体育教学活动中中学生存在的问题问题包括缺乏学习兴趣、不遵守课堂纪律以及不重视品质的培养,因此在开展体育教学活动时学生需要增强学习兴趣、遵守课堂纪律以及培养良好品质,促进自身的健康成长。

参考文献:

- [1]侯丽华.中学体育教学中学生存在的问题及解决对策[J].现代交际,2017(21):132.
- [2]刘家亮.普通高中田径教学存在的问题及对策研究[J].运动,2016(10):111-112.
- [3]郝全成.中学体育教学存在的问题及解决路径[J].新丝路(下旬),2015(10):101+104.
- [4]徐进.中学体育教学存在的问题及对策[J].甘肃教育,2015(02):26.

