

# 培养孩子的自信心是奠定他们未来发展的基础

◆由国山

(黑龙江省克山县河北乡中心学校 黑龙江齐齐哈尔 161608)

摘要:在中小学阶段加强对孩子的自信心培养,从小就养成自强自立乐观向上的良好心态,这对他们未来的健康成长会起到举足轻重的作用,,教师要善于捕捉孩子的优点和长处以此为教育的契机,针对每个孩子必然都有各不相同的长处,突出孩子的个性发展,让他们彼此合作互相学习提高,是养成良好习惯和道德品质,奠定未来良好发展的基础。

关键词:培养;自信心奠定;健康人生

我们知道,在孩子的成长过程中,养成良好的道德品质,对他们自信心的培养是尤为重要的,从小就养成自强自立乐观向上的良好心态,这对他们未来的健康成长会起到举足轻重的作用,可以说,对任何人来说,良好的自信心养成是奠定孩子未来人生发展的基础。

因此说,培养孩子的自信心要从小抓起,从现在开始,家长和学校要密切配合,凡事都要加以正确引导和教育,让孩子知道在成长的季节里哪些是该做的,哪些地方是不该做的,从点滴入手对他们加以正确的引导,让孩子每天每时每刻都在耳濡目染中得到影响,以加速良好品德的形成,下面就根据自己的多年教育实际谈一谈自己在教育教学过程中对孩子自信心培养的做法:

## 一、摆正教育观念,在正确引导下放手让孩子去做,实现自信心培养的目标

作为教育工作者,在教育过程中,为了更好的教育孩子并让他们从小就养成良好的自信心,要不失时机的把对孩子的个性培养放在突出的位置,摆正教育观念,时时处处都在为孩子的发展着想,时时处处为孩子的健康成长着想,在引导上下功夫,提高自己的辨别是非的能力,教育者应通过创设情境有更多的机会与平台和孩子交流,彼此之间增进感情和了解。比如:去商场里买商品,可以让孩子参与商品购买咨询,让孩子通过读说明书等加以对比来决定购买哪些商品,锻炼他们的判断能力和自主能力。周六周日休息日让孩子自己选择安排一天的生活日程,做到在判断中矫正自己,不断养成好习惯,加强了孩子的个性与培养,从小就塑造了独立乐观向上的个性,还比如:经常带孩子参加亲友活动,在参加亲友活动场合让孩子主动参与与亲友交流,主动介绍自己,介绍自己的学习生活情况,以及个性爱好等,在活动中,每次都会收到来自家长的认可和鼓励,这样长久下去,对孩子自信心培养是十分有利的教育,这也是在孩子成长过程中所必须经历的课题。

## 二、树立自信心,在生活中要善于发现孩子的长处为教育契机,实现自信心培养的目标

教育教学过程中,教师要善于捕捉孩子的优点和长处以此为教育的契机,每个孩子必然都有各不相同的长处,突出孩子的个性发展,让他们彼此合作互相学习提高,在各种教育场合,再根据每个学生的个性突出特点来给他们充分发挥展示自己的机会。

比如:班主任可以利用班队会活动,小制作活动,板报展览,歌唱比赛等形式,让每个孩子都有机会来展示自己的闪光之处,在活动中并加以正确的引导,激发他们积极向上的进取心,让每个孩子都体会到自己是最棒的,也是最勇敢的,通过这样的闪光点的挖掘,让他们感受到自己也是别人学习的榜样,就能够更加严格要求自己,并不断提高自己,在孩子身上发现了巨大的良性潜能,教师的高度评价也会给孩子增添了良好品德发展的动力。他们会从一般到好,从好到更好的转变,可以说,实现了切实提高孩子自信心培养的真正目的。

## 三、培养自信心,要让孩子在实践中认识自己,锻炼自己,这是实现自信心培养的目标

在教育过程中,培养孩子的自信心更应该让孩子在实践中锻炼自己,完善自己,不断猎取新知,让他们打开想象的翅膀尽情在知识的海洋中去汲取养料,就是说要让孩子积极参与相关活动,比如登上书画大赛,游戏,制作等活动,让他们在身体力行的活动中适应自己,发现自己的能力,充分认识自己在活动中的长处与优势,比如在登山活动中比的就是耐力,必须有勇气和信心,这一高强度活动足以看到孩子们不畏艰辛的品质,认识到自己的能力,要想成功必须有汗水辛勤相伴,没有毅力什么都不会成功的,这样,通过集体活动既加深了同学的友谊,又让孩子们彼此认识到成功与不足,认识自己也是培养自信心是一生的重要课题。

## 四、培养孩子自信心,要激发竞争意识,实现自信心养成的目的

教育过程中,在活动中增强学生的竞争意识就是让孩子们在相互参与的活动中,积极发现自己的智慧,利用自己的智慧去解决所学的疑难问题,以发现自己,体验自己,比如,班级布置墙报活动,教师设定时间放手让孩子去做,要求每个人一个作品,在规定的时间内看谁做得好,让全班同学在积极参与活动中体会到成功的快乐,可以说,现在孩子由于年龄的特点,个性比较单纯,一个班级或一个小组在一起,无论做什么,孩子们都会争先恐后的努力去做,尤其是小组活动通过组与组之间的对比,增添集体活动的快乐感荣誉感。让孩子在自己的设想中学得开心,做的更好,在竞争中自信心得以加强,这为今后他们的健康成长奠定了良好的基础。

因此,百年大计,教育为本,加强对学生的良好品德教育,这对孩子自信心的培养是至关重要的,是培养孩子良好品德的重要环节,在教育过程中,学校、家长和社会只有密切配合,尽心尽力才能抓好这项关系孩子未来的长远大事,在教育过程中,让孩子体会自主、自立自信心养成的重要意义,教育者只有现在脚踏实地地加强对孩子自信心培养,将来才能做个自强自立的人,充满自信的人,一个有益于社会的人。

