

# 高校女子足球体育文化探索

## ——以温州科技职业学院为例

◆俞彬彬 毛瑜珊 项大力

(温州科技职业学院经贸管理学院 浙江温州 325006)

摘要:近年来,由于后备人才的匮乏,经费的短缺,出现了学校女足无法正常开展的状况,因此为了调查研究女足的发展进行研究、探讨。我校在浙江省女子足球比赛中多次获奖,并且也有专业的教练带队,但是也存在一定的缺陷。为此,以我校温州科技职业学院女足为例,展开探讨和研究。

关键词:女足;现状与问题;解决思路

高校体育的发展离不开校园体育这片沃土,女子足球是校园体育一个重要的项目,它不仅发展了足球文化,还促进了学生之间的团队感情、提高了自身的身体素质等提高了学生的全面素质。

### 1、国内同类研究的现状:

纵观国内各大高校女足现状,各大高校女足发展情况不容乐观,走向衰败,很多高校存在人力资源的缺乏、场地器材的缺乏、时间偏短等问题,影响各大高校发展女足的因素较多。我校女足也存在各种困难,主要从我校女足现状出发,与国内各大高校女足现状进行比较。

### 2、项目研究目标、内容、解决的关键问题

#### 2.1 项目研究的目标:

青少年足球运动员是一个国家足球竞技水平的基础和希望,也是国家足球竞技发展的关键。早在七十年代,中国女足在我国快速发展,中国女子足球在国际水平上取得较好的成绩,逐渐成为世界强国和亚洲之冠,近年来我国女足整体竞技水平持续下滑的趋势始终未得到扭转,作为我国女足重新崛起的重中之重青少年女足运动员的培养水平徘徊不前,无法满足高水平女足比赛的需要,与青少年男足相比,青少年女足无论是在重视程度、资金支持、科研保障等方面都显得极为薄弱。到如今中国女足节节败退,是后备人才的匮乏,和经费的短缺,也是对高校中,青少年女足中付出的实际行动和力度远远不够,始终永远只停留在口号上面没有真正的付出实际行动,因此提升我国青少年女足运动员的训练效率已成当务之急。在整体的发展,在资金上的紧张,和体制上的落后,对于基层的女足的发展根本得不到有效的改进,很多地区的女足学校被迫停止展开活动,要不就不组织有关足球的女子足球的比赛,女足得不到满足,优秀的女子足球运动员就此越来越少。因此,对于这件事我们的项目对高校校园体育文化探索建设——以温州科技职业学院女足为例。揭示温州科技学校的足球训练的业余问题,希望通过这次项目了解我校对于女足训练所存在的问题,并且通过这次项目可以提供合理的建议和解决的方案,完善我校对于女足训练中所存在的不足,更好的完善我校女足在比赛中的制度保障,体能需求,来提高我校女足在高校中的影响力,也希望因为这个比赛项目能促进其他高校能积极培养女足,让女生更好的加入到足球运动中去,有利于提高或促进各高校的足球运动的发展,为将来浙江省的足球发展提供一定的相关数据,和理论依据还有研究水平提供相关的数据,理论依据,和研究参考。

#### 2.2 相关内容:

我国女足应该包括德育、战术、身体素质、智能、技术、心理、足球理论知识七个部分。在我校,女足成员的整体素质一般,都是从普通人员中选拔出对足球有爱好的同学进行训练,并没有专业的运动员,很多最后踢得不错的同学都是通过后期不断培养,当然,这也离不开他们自己一颗爱学习上进的心,所以在大学短短两年能有突飞猛进的增长,不仅身体素质得到了训练,在

足球的技能以及理论知识上从一开始的一无所知到最后可以到球场上踢得很轻松。这离不开,我校教练员的辛苦栽培,不管是炎炎夏日,还是刺骨的冬天,我们的足球健儿们,都能打破各种外界原因,努力刻苦的训练。在球场上,她们不畏任何困难,女子本弱,但是在球场上他们各个都是运动健将,对于小伤他们都是拍拍灰土继续奔跑在球场上。她们很注重团队精神,在赛场上注重战略,注重配合,不管球赛输赢都懂得及时总结,输了不气馁,赢了不骄傲。出问题了,不指责个人,是团队每个人都需要反思。

#### 2.3 解决的相关问题:

第一是国家女足没有并没有以前那样吃香,中国的后备队员的缺少,资金的不足导致国家内部高校内的资金短缺,导致不愿意投入资金进入高等学校。现如今,高校女足面临这这些问题:(1)如我校的女子足球现状的起步比较晚,普及程度比较低啊,在大部分的人中,只有少数的一部分比较亲耐于女足,但是总体的水平比较低。(2)我校也正足球运动的开展差强人意,运动训练的场地条件差,经费不足,时间的较少,省赛或大型的竞争比赛较少,导致我校的女足得不到一定的发展。虽然大多数人成肯定的状态。但却因为很多因数导致了国内女足得不到一定发展。(4)镇政府的不重视,导致资金的投入不足,高校招收的政策落实,运动员的来源以及学校领导的重视程度不够等。

### 3、研究工作

1.对于高校女足发展现状很重视。项目研究得到了校方和相关老师的支持和配合。因为是在校内实施调查研究,方便快捷了解情况以及进行相关活动工作。而且项目研究成员均为经贸管理学院体育部的成员,对于体育文化相关方面有一定的认识,都做有关举办赛事的相关工作,能够有一定的见解。

2.对我校女足进行深入了解,走进女足,实地参与考察,贴近女足生活,积极融入女足训练,感受女足精神,与教练和队员及时进行沟通了解现状。让女足成为社会主义先进文化的传播者和创造者,成为时代精神的倡导者和先行者。

#### 3.1 研究思路:

1.加强女足宣传工作,深入挖掘女足人才,让女足精神发扬光大。

2.为女足提供一定的福利,激励她们更加努力刻苦训练,让她们对女足更加热爱,必将这种热爱、女足精神传承下去。

### 4、预期效益:

1.高校校园营造良好的足球氛围,丰富大学校园文化生活。

2.学生对于女足的体育文化有了更深的了解和认识,学生对于参与女足等体育赛事的热情更高了,参与率大大上升。

3.女足的发展更加迅速,有助于高校培养出更多的女足人才。

### 参考文献:

- [1]上海市体育科学研究所我国女足运动员足球竞赛规则理解水平的测试分析上海:双月刊出版社,2015
- [2]胡泽勇.我国女足训练目标的构建研究上海体育学院,2014
- [3]国家体育总局.关于加强体育文化工作的通知,2012

作者简介:俞彬彬,女,温州科技职业学院,学生。

通讯作者:项大力,男,温州科技职业学院,教师。