

怎样学好高中数学——高中数学学习方法探讨

◆王兴锋

(合阳县教师进修学校 715300)

摘要:随着当今社会的科技与文化的飞速发展,越来越多的人意识到理科的重要性,生活中离不开文学,更离不开数学。俗语说:“学好数理化,走遍天下不用怕。”所以我们更应该重视关于数学的一系列问题并总结规律方法并从中得到自己的新的领会。

关键词:高中数学;学习方法

大家都知道学好数学的重要性,那么怎样才能学好数学呢?这是一个值得我们深思的问题。因为数学对于思想的活跃和几何空间的想象力以及创造力具有很大的要求,尤其是高中数学。很多人在学习几何部分或者接触三角函数部分的时候是处于迷茫的状态,这时候就需要我们拿出不服输,不怕输的精神努力克服。以下是我提出的几点建议:

一、上课认真听讲并及时做好记录,课后及时复习巩固

要想学好数学,就要培养你的数学能力。而数学能力的培养的重心一般都是在课堂上,在课堂上积极踊跃的配合老师的想法,顺着老师的思路一步深入理解。数学能力的培养绝非是一日之功,要从一点一滴的培养开始,更不是靠死记硬背掌握一些别的学霸做的整理笔记及技巧就可以立马学好的,而是要靠自己的理解,必须通透明了才可以步步高升。所以,要在课堂上的学习效率是很重要的,其次要寻找正确的学习方法。上课时要跟老师的节奏,积极开创自己的想象力和创造力,思考自己的解题思路为什么与教师所讲得不同,是哪个环节出现了问题。在做作业的时候,要自己认真并且独立的完成作业,切不可为了完成作业而完成作业。从某种意义上讲,应该引导同学们不动就问得学习风气,对于那些自己的思路不清的答案,应该让自己冷静下来认真分析答案,尽量自己解决。不管是哪个阶段的学习,我们的应该进行及时的整理和归纳总结,把所学章节或一系列的知识连成线、面结合起来组成一张知识网络,让自己对知识点理解的更加通透^[1]。

二、实施题海战术,在解题过程中找寻好的解题习惯

对于理科学科来说,题海战术还是非常有用的,尤其是对于考前突击这种情况来说,提高的可能性是很大的。当然,高中的数学不可能只靠突击就可以学好,最重要的是积累。刚开始要从基础题下手,以讲义上的习题为准,反复练习打好基础,等到把基本知识和技巧的掌握的差不多之后再找一些课外相对较难的习题来做。对于一些易错题,最好准备错题本,把平时是错题、没有思路的题或者是思路但是还有更好更简单方法没有思考出来的答案全部整理出来,并在答案下方被注入自己的思路停在那里并写上解决的思路办法。在做题过程中,要时刻保持大脑兴奋,这样才能更专心的投入数学海洋中。

三、心态也是决定考试成败的一大要素

在高中生中,考试应该是最常做的事情。那么如何在考试中总结经验,并且发挥出自己的最佳水平呢?其实,在考试时大部分答案都是老师平常上课时讲过得或者重点提到过的知识点,只要上课好好听讲并且课后好好巩固一般就没有大问题,那是什么原因让同学们产生差距的呢?我想应该是心态问题吧,只要调整好自己的心态,使自己在任何情况下都不骄不躁,思路层序分明,努力克服浮躁的心思最重要的是要对自己有信心,要记得鼓励自己,自己是最棒的^[2]。

四、对学习的认识问题

因为高考是一次选拔性考试,学生们经过了初中三年的奋斗已经倍感疲惫,对学习的热情也大大降低,远远没有了当初的好奇与斗志。而且能进入高中的大部分都是学习成绩不错的学生,他们对数学以及其他学科都有自己的见解和窍门,也很相信自己的能力。学习环境和氛围也是提升学习成绩一大要素,如果教室中全部都是热爱学习,上课认真听讲,鸦雀无声;下课的时候大家要么就是在讨论问题,要么就是在整理笔记,那么这样的氛围所出来的成绩就一定不会太差。就算时会有一些调皮捣蛋的同学

在课间追逐打闹,同学们也可以做到两耳不闻窗外事,那也是一种很值得学习的方式和榜样。

关于学习方法的讲究,每位同学可根据自己的实际情况,比如:每个人的学习能力、接受新知识的能力、理解并消化的速度以及某些特殊的学习习惯问题,选择最适合自己的学习方法。以下是我提出的几点建议:

1、对于讲义上的数学概念要充分理解。高中数学与初中数学有着某些根本的区别,高中数学是概念多并且较抽象,学起来的方法可能会和以往不一样,而对于习题,它的解题方法通常就来自概念本身。

2要培养自己的空间想象能力和创造力。想象力在很大程度上会影响学生对于几何的理解,而培养空间想象能力的办法有二:一是勤于锻炼,勤于动手,培养自己的动手动脑能力;二是可以根据答案要求自己制作一些与答案相符合的模型来帮助自己去理解和分析答案,这样很有可能把一些刚开始没注意到的易错点给发现,最后就可以达到不需要模型就能想象的境界^[3]。

3、在学习几何的时候,千万不要偷懒不画图只计算数,我觉得最正确的方法应该实在画图的过程中慢慢理解题意然后逐个困难击破,要能在画图的过程中寻找解题的思路。

4、在遇到某个凌驾自己能力范围的答案时,最好是先自己分析,如果实在想不出来的时候可以请教身边或小组的人员,集体的力量是很强大的。

综上所述,要想学好高中数学就必须得找到适合自己的学习方法,慢慢深入地去了解数学的乐趣和特点,让自己完全投身于数学的知识海洋。

参考文献:

- [1]张茗烟.怎样学好高中数学——高中数学学习方法的分析[J].才智.2018(02):109.
- [2]巴桑卓玛.怎样学好高中数学——高中数学学习方法探讨[J].学周刊.2017(21):89-90.
- [3]汪得志.怎样学好高中数学——高中数学学习方法探讨[J].教育教学论坛.2017(04):275-276

