

# 校园足球的开展对小学体育的促进探讨

◆李俊泉

(云南民族大学附属小学 650500)

摘要:足球属于健身运动之一,小学生的性格活泼好动,在小学体育教学中开展校园足球教学活动,能够有效提升学生的身体素质水平,帮助小学生形成团结意识和荣誉意识,促进小学生的健康成长。本文主要分析了校园足球教学的重要性,并详细探讨了如何通过校园足球教学提升小学体育教学质量。

关键词:校园足球;小学体育;促进

校园足球的教学方式和教学目标跟其他的足球运动形式存在很大的区别,校园足球教学更加符合小学生的身心发展规律,既能够帮助提升小学生的身体素质水平,也能够培养小学生的道德素养和心理素养,提升小学体育课堂教学质量。

## 一、校园足球教学活动重要性

在小学体育课堂教学中,由于小学生的年龄比较小,因此足球运动教学的开展需要针对不同的年龄段开展不同的教学内容。例如针对低年级的学生,需要强化他们对于足球运动和足球训练方法的了解<sup>[1]</sup>。针对高年级的学生则更加重视学生对于实际技能水平的掌握能力,例如传球和射门等。只有提升校园足球教学的针对性,才能够引导学生长期保持对于体育足球运动的兴趣爱好。学校还需要经常举办各种足球教学活动和比赛,提升足球教学的丰富性特点,教会学生足球运动技能,保障训练时间持久,让学生有更多机会参与各级各类比赛。

在传统课堂教学中教师受到传统教学思想影响,忽视了学生在体育课堂教学中的参与积极性,对于课堂设置不够科学合理,体育教学设施也不够完善。通过开展校园足球活动,能够加强学校对于足球体育课堂开展的重视力度,建设校园体育互动,完善体育运动设施,能够有效的提升小学足球课堂教学效率和教学质量,能够让更多的小学生主动参与到课堂教学中,得到更加完善的体育锻炼。通过开展校园足球教学活动,还能够转变教师对于课堂教学的态度和观念,认识到学生才是课堂教学主体,在课堂教学中更加认真负责,不断地充实自己的体育素养水平,寻找更加符合小学生的教学方法,提升小学体育课堂教学质量。

## 二、校园足球在小学体育教学中的开展措施

### 1.树立正确的教学意识和学习意识

导致小学体育课堂教学质量下降的主要原因,是长期以来传统教学思想对于体育教学课堂的忽视,这种体育教学忽视并不仅仅存在于教师的观念中,也深入到了学生的心理当中<sup>[2]</sup>。因此想要提升小学体育课堂教学重量,就需要从校园足球教学活动入手,改变教师和学生对于体育教学的错误想法,认识到校园足球活动开展的重要性。学校可以定期举办学校足球节活动,在活动中融合其他学科组织校园板报或者是手抄报的绘制大赛,通过绘制队徽、编口号、啦啦操比赛等方式加强班级文化建设,让足球活动能够成为一种校园的主流文化,引导学生主动来了解和认知

足球运动,从而在课堂教学中能够积极主动地学习足球技能,提升小学体育课堂教学效率和教学质量。教师还可以定期举办一些足球知识的传授活动,为学生们讲解足球文化,并展示和评比出相关的足球教学方法,提升教师和学生对于足球教学的重视力度。引导教师能够积极吸取实践教学经验,提升足球课堂教学有效性。

### 2.完善足球教学课程体系

在小学体育课堂教学中开展校园足球教学活动,需要制定出一系列科学合理的足球教学课程,加强对于足球运动的系统认知。小学生的年龄不同,对于足球运动的接受能力也不相同,因此根据不同的年龄阶段可以分为不同的教学类别。例如1-3年级、4-6年级两个类别。低年级的学生则主要是在课堂教学中通过教师的讲解,带领学生来了解足球运动的文化和相关技术要点,可以在课堂教学中根据学生的身体素质水平,举行以游戏为主的足球活动,例如圈内传球等。能够提升学生的学习积极性,引导学生积极主动地参与到课堂教学中去。

### 3.组织设计教学游戏

在小学体育课堂教学中开展足球教学活动,可以通过足球游戏教学的形式,提升学生对于课堂教学的参与积极性,引导学生主动参与到教学活动中来提升自身足球运动水平<sup>[3]</sup>。但是在课堂教学中设置的足球教学游戏要把握好一个度,如果在教学过程中采取过多的游戏活动,难免会压缩足球教学内容以及专业知识传授的时间,影响课堂教学质量。所以,在教学设计时要明确教学目的,根据教学环节合理分配练习时间;教师需要在教学中适度性的设计足球教学游戏和比赛环节,最后将教学内容应用到游戏比赛当中去,让学生把学会的足球技术运用到实战中,可以充分调动学生积极主动地参与教学活动。足球教学游戏的开展还需要符合小学生的身心发展特点,根据学习需求,从教学细节层面来不断地优化小学体育足球教学活动,完善教学评价模式,提升课堂教学质量,使学生从足球活动中获得快乐。

### 结语:

在小学体育教学中开展足球教学活动非常重要,能够有效提升学生的道德修养和心理素质,提高学生的足球技能,让学生能够在更加良好的学习氛围当中提升自我道德修养,促进小学生的可持续发展。

### 参考文献:

- [1]陈一超.开展校园足球对小学体育的促进作用浅析[J].科学咨询(科技·管理),2018(08):108.
- [2]马爱华.校园足球的发展对小学体育的影响研究[J].文化创新比较研究,2018,2(20):150+152.
- [3]罗天黎.校园足球的开展对小学体育的促进[J].当代体育科技,2018,8(04):120+122.

