

网络对于大学生生活的影响报告

◆张诗佳 陶聪聪

(浙江纺织服装职业技术学院时装学院 浙江宁波 315211)

摘要:从浙江纺织服装职业技术学院—时装学院学生对大学生上网存在的问题、网络产生的影响、怎样合理利用网络及网络污染四个方面多角度地探讨网络对于大学生生活影响的现状。同时,通过调查访谈的结果,为大学生正确对待网络的现状提出合理的意见和建议。

关键词:浙江纺织服装职业技术学院;大学生;网络影响;调查研究

1 引言

在这个信息化高速发展的时代,网络时刻影响着我们的生活、工作、学习方式以及思维方式等,并且对人们的学习、阅读、创作、交流习惯都带来了新的变革。

在校大学生作为网络接受者的重要组成部分,也无法避开网络带来的弊端。因此,本次针对网络对大学生生活影响的调查,旨在分析当前大学生对于网络的认知和了解情况,在一定程度上反映网络对当代大学生的影响。

鉴于此,我们在问卷调查和访谈的基础上,确立了以下研究目标:①全面了解网络对于学院大学生的影响情况。②根据调查情况,得出结论并找出对策。

2 研究方法

2.1 问卷调查法

本次调查时间从2018年3月26日至2018年5月20日,针对浙江纺织服装职业技术学院学生,采用年级、男女分层抽样的方法,共分发问卷200份,收回问卷145份,回收率为72.5%;其中有效问卷145份,废卷0份,有效率为100%。

2.2 访谈法

随机择取6名受访者进行访谈,获取第一手口述资料为课题提供了更有效的支撑。

2.3 统计分析法

调查数据的统计、整理、分析,借助excel、word等软件和计算机工具完成,使得本课题研究可以从定性和定量两方面进行,从而能更准确地反映调查结果。

2.4 文献研究法

在研究过程中,通过查找有关网络对大学生生活的影响文献,在已有的知识成果研究基础上,开展进一步的调查研究。

3 研究结果

3.1 受调查者的基本信息

关于受调查者的基本信息在问卷中共涉及2题,见图1。

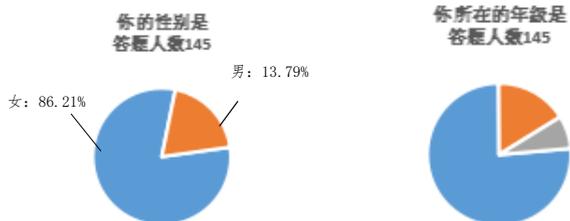


图1 学生性别比例

图2 学生年级段比例

3.2 大学生上网的主要目的(见图2)

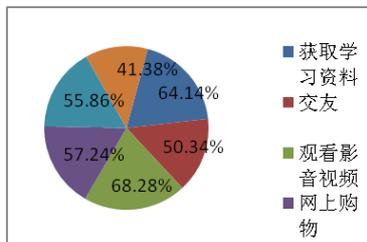


图2 大学生上网的主要目的

从该调查数据中可以看出,大学生更主要的是将互联网作为

休闲娱乐工具,而将其作为学习工具的比例相对较低。

3.3 大学生每天花在上网的时间(见表1)

表1 大学生上网时间

	1小时以内	1-3小时	3-5小时	5小时以上
人数	16	37	36	56
比例	11.03%	25.52%	24.83%	38.62%

从该调查数据中可以看出,当代大学生的自律性还不够强,一旦接触网络,所花费的时间会很长,难以自制。

3.4 大学生上网的频率(见表2)

表2 大学生上网频率

	早上	中午	下午	晚上	一有时间就会
人数	22	27	43	57	92
比例	15.17%	18.62%	29.66%	39.31%	63.45%

从该调查数据中可以看出,大部分大学生上网的频率较高的时间集中在“晚上”及“一有时间就会”,在一定程度上表明了当代大学生对于网络的依赖性。

3.5 网络产生的影响(见图3)

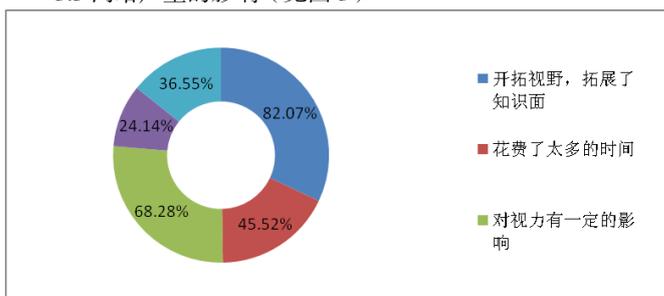


图3 网络多方面的影响

从该调查数据中可以看出,大多数学生都认为网络给生活带来了一定的便捷,少数则认为花费了太多的时间,加强引导,就会有更多的人从网络中受益,以此来加强大学生的知识面。

表3 生活中对于网络的依赖程度

	很轻	更多的是学习和工作需要	有一定依赖	沉迷其中
人数	21	22	78	24
比例	14.48%	15.17%	53.79%	16.55%

从表3的调查数据中可以看出,大多数大学生对网络有一定的依赖,为了防范网络依赖,大学生应培养自己的意志品质,增强自我约束能力,保持健康的情绪,从而增强抵御网络环境负面影响的能力。

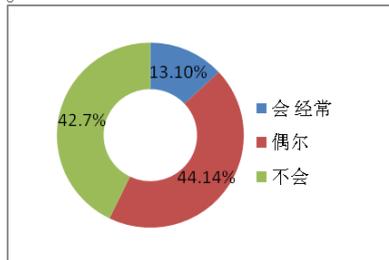


图4 是否因上网而减少与朋友相处的时间

从图4的调查数据中可以看出,网络在绝大多数程度上并不会影响人与人之间的相处,人际关系,而认为“偶尔”及“会经常”的人需引起注意,在网络与人际相处中权衡。

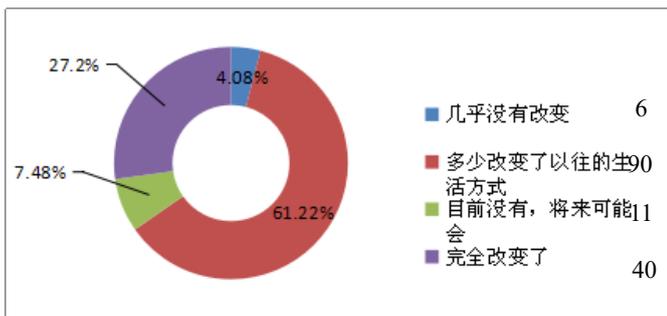


图5 网络是否改变了生活方式

从图5的调查数据中可以看出,在现今社会,网络已经成为了我们生活中不可或缺的一部分,网络的诞生颠覆了我们传统的生活也将生活推向了另一个领域。

表4 父母对于自身上网的态度

人数	经常劝诫	偶尔嘱咐	毫不关心
人数	45	90	12
比例	30.61%	61.22%	8.16%

从表4的调查数据中可以看出,父母对子女的关注少,亲子关系不佳是一个很重要的原因。家庭要营造一个良好的氛围,应加强与子女的沟通,让他们对于网络有一个正确的认知和态度。

表5 网购产品消费所占总生活费的比重

网购消费生活费	0元	100以下	100至500元	500至1000	1000元以上
800以下	80%	15.5%	3.5%	1%	0%
800-1500	75.5%	12.5%	9.4%	2.6%	0%
1500-2200	73.5%	14.4%	6.4%	5.7%	0%
2200以上	69.5%	15.7%	8%	6.8%	0.1%

从表5的调查数据中可以看出,极少数的学生会有规划自己消费组成的意识,大部分缺乏了一定的规划,合理理财和储蓄观念仍旧淡薄。

4 建议

4.1 学校方面

高校可以有选择、有目的地将精品文化引入课堂。将我国的传统文明融入其中,将爱国教育思想、仁爱思想、伦理观念、自强自信等理念通过课程展现出来。同时高校可以通过举办各种丰富多彩的社团活动,以此来充足学生的课余生活。也可以充分利

用留学生的资源,开展一些文化交流活动,增大受众面。

4.2 学生方面

正确看待网络,合理安排学习时间。树立正确的消费观,做好开支计划,做到不冲动,不盲目随大流。树立正确的爱情观,沉迷于网络中的虚拟世界,不盲目等待追求虚拟中的爱情。审视网络发展价值,大学生应该将抓住这股潮流来提升自己的生活和学习,不论是消遣娱乐,都不能对它产生依赖。

5 结论

5.1 正面影响

现今,网上授课已经成为一种新颖的教育模式,为大学生带给了学习的新渠道,网络在此过程中起的作用不言而喻。

大学生通过网络交友、网购、看电影、听音乐和玩游戏等,还能够通过网络组织各种形式的课外活动和学术活动,毕业季时,通过网络方便快捷地了解各种招聘信息或者关注各种考研网站等,大学生的社会生活已经离不开网络。网络的多样性使人能够见识到自我生活范围之外的、不熟悉的事物,能够开拓人的视野,激发人的好奇心和探索的欲望,有助于拓宽大学生的思维和视野。网络自由开放的特点使现今的大学生纷纷借助网络这个平台与人沟通,满足了大学生交流、沟通和理解的需要。

5.2 负面影响

网络上的信息量太过庞大,过多的信息造成了信息污染,尤其信息中存在着超多色情、暴力的垃圾信息,对大学生的身心造成了严重的伤害。

网络的虚拟化导致了部分大学生社会化的不足,很多大学生沉迷网络这个虚拟的世界,与现实世界缺乏互动和交流,导致自我意识太强,对社会持一种冷漠态度,缺少该有的朝气蓬勃的样貌。由于上网占用了大学生超多学习和思考的时光,很多人荒废了自我的学业,挂科和不能毕业的现象层出不穷。长时光的应对电脑屏幕,可能造成大学生生理机能失调、内分泌紊乱、神经系统正常节律被破坏等健康问题。

参考文献:

- [1] 湛润杰,李莎莎 大学生思想政治教育的影响与启示[M] 2015
- [2] 唐玉.兰州市大学生“手机依赖”状况调查报告.新闻世界[M]2009.1
- [3] 姜永志,白晓丽 大学生手机互联网依赖与孤独感的关系:网络社会支持的中介作用.中国特殊教育[M]2014
- [4] 宗一楠,徐英 大学生手机依赖倾向与人际关系的相关性.[M]2014
- [5] 许国成,黄黎,魏莉莉,朱丹丹 大学生手机依赖与课堂学习效率的关系研究浙江理工大学学报 [N] 2014

