

新规则下电子护具对跆拳道运动的影响研究

◆梁西淋

(浙江商业职业技术学院)

摘要:自2009年起,世锦赛跆拳道运动开始使用电子护具。电子护具使用规则是跆拳道运动而言是一场革命,不仅带来了技术动作上的变革,而且促进了跆拳道运动由武道向现代竞技体育运动项目的转变。同时,电子护具的应用对我国跆拳道运动带来一定的挑战。本文深入分析了电子护具应用对跆拳道运动的影响,并就存在的问题提出建议措施,以期促进我国跆拳道运动发展。

关键词:跆拳道;电子护具;世锦赛;新规则

2009年哥本哈根世锦赛上,跆拳道运动开始使用电子护具。这一变化标志着跆拳道正式迎来的全新的发展阶段。电子护具的应用,对于跆拳道运动而言一场革命,不仅带来了技术动作等方面的变化,而且促进了跆拳道运动的专业化、竞技化发展,提高了跆拳道运动的观赏性与激烈性,维护了比赛运动的公平性。同时,新规则的实施对我国跆拳道运动带来了一定的挑战,因此,探讨新规则下电子护具对跆拳道运动的影响具有重要的意义。

1 电子护具的概念

电子护具是一种先进的电子设备,通过将感应装置附着在跆拳道护具上,从而该应道运动员的有效攻击动作并自动显示在屏幕一种技术装备。

当前,电子护具已经基本覆盖了运动员身体主要区域,由手套、脚套、躯干部位和头部护具组成。躯干部位的感应器分布于得分区域,脚部和手部的感应器主要用于判断击打区域、力量的有效性,不同量级的力量要求存在较大的差异。例如,在68公斤级比赛中,运动员踢击力必须达到220焦耳才能会被认可并得分,头部感应器发展相对较晚,在世跆的组织下,KP&P与Daedo分别推出了各自研制的电子护具头盔,并于2015年世锦赛中正式使用。同时,受限于电子护具技术水平,电子护具面部未覆盖区域的得分情况仍以人工裁判方式为主,因此,电子护具技术仍有较大的发展空间。

2 新规则下电子护具对跆拳道运动的影响研究

随着电子护具在跆拳道专业运动中的应用,对跆拳道运动训练、比赛产生了较大的影响,主要体现在以下几个方面。

2.1 保障了比赛的公平性

在电子护具出现以前,跆拳道比赛的判罚主要依据裁判员的主观判断,主观性较强,由于裁判员执法水平、道德水平等存在客观差异,对同一技术动作的判罚结果存在一定的差异,进而产生不公正的裁判结果,制约了跆拳道运动的专业化发展。电子护具的出现有效改善了这一问题。通过在运动员护具的不同位置安装电子感应器,在专业训练和运动比赛中只有使用正确的技术、适度的力量击中有效位置才能得分,二者缺一不可,在有效击打攻击的情况下,电子护具通过无线技术自动判定得分情况并实时显示在显示屏上,降低了裁判员主观因素的影响,确保了专业比赛的公平性。

2.2 激烈程度显著增加,观赏性增强

相较于传统的跆拳道运动而言,电子护具对力量的灵敏度较高,意味着运动员所使用的力量相对减弱,运动员可以进行更多连续性攻击或更加灵活的踢击,尤其是在上段踢击中,运动员只需要通过感应器触碰对方头部即可得分,在此背景下,运动员攻击技术日益多元化,比赛中击头技术动作频次较高,腾空、转体、反向进攻的高难度动作较多,改变了以往单一使用旋踢的局面,提高了比赛的观赏性。

2.3 运动员得分能力降低

根据已有的比赛数据来看,电子护具应用后,跆拳道运动员得分次数及得分能力显著降低,这是电子护具应用面临的主要问题。虽然,电子护具的开发与实践经过了较长的时间,但由于运动员使用电子护具训练和比赛时间较短,还未能完全适应电子护具所带来的新变化。同时,电子护具本身存在的问题导致运动员技术得分下降,例如,在18届亚洲跆拳道锦标赛女子72kg及

比赛中,我国跆拳道选手陈中在比赛中一分未得,在加时赛技术人员将系统系数下调了2档,比赛才得以正常开展。此类问题的存在,需要跆拳道运动员深入加强对电子护具的研究和适应,充分发挥自身优势技术,避免技术动作失分。

3 新规则下跆拳道运动员应对策略研究

新规则背景下,电子护具将成为跆拳道运动主要发展趋势,运动员应积极主动适应这一变化,提高自身得分能力。

3.1 积极主动适应新规则

通过深入研究传统护具与电子护具应用变化,不难发现电子护具应用后,跆拳道比赛技战术不断发展和完善,跆拳道比赛日益公平、公正,比赛规则更新速度加快,促进了跆拳道比赛变革发展。在此背景下,积极主动适应新规则是跆拳道运动的主流趋势,一方面,只有调整好自身心态,才能适应跆拳道运动的发展;另一方面,跆拳道新规则对消极行为的严厉处罚也是督促运动员适应比赛规则的重要原因。因此,跆拳道运动员应以积极主动的心态看待跆拳道运动的变化,深入研究对方防守漏洞,发挥自身技术优势,提高自身比赛成绩。

3.2 新规则要求运动员具备全面的技术

随着新规则的实施,跆拳道运动训练与比赛对运动员技术动作要求显著提高,对各个技术动作得分进行了细化,例如,下劈技术动作再迎击战术中作用显著,而横踢技术在防守战术中应用优势明显,新规则的应用给运动员应用高难度动作提供了广阔的空间,要求运动员具备扎实的基本功和良好的身体协调能力,才能更好在瞬息万变的比赛过程中把握时机。

3.3 新规则要求搭配战术组合

随着新规则的实施,单一的战术组合已经难以满足比赛的需求,单一、固定的战术组合易于被对手掌握并采取应对措施,因此,跆拳道运动员应合理搭配和组合战术,深入研究对手技术特点和体能状况选择战术组合,提高战术组合针对性和有效性。

4 结论

新规则的实施对跆拳道造成较大的影响,我们应认真研究电子护具应用带来的变化,在运动训练、比赛中合理运用电子护具,提高运动员适应能力。同时,我们应深入研究电子护具应用中出现的问题,总结电子护具应用经验和教训,优化跆拳道战术组合,不断提高自身参赛能力和临场应变能力,只有不断适应和合理运用电子护具,才能发挥自身技术优势,提高跆拳道比赛成绩。

参考文献:

- [1]陈思. Daedo 与 KP&P 电子护具下跆拳道技战术运用特征的研究[D].北京体育大学,2017.
- [2]张庆春,高志红,窦燕.新规则及电子护具下跆拳道比赛失分特征与训练对策[J].体育学刊,2014,21(03):114-118.
- [3]陈有忠.电子护具对竞技跆拳道比赛男子运动员技战术的影响研究[J].中国体育科技,2010,46(06):73-76+85.

