

开展校园足球，培养阳光少年

汪北南

辽宁省丹东市宽甸满族自治县宽甸镇城厢小学 辽宁 丹东 118200

摘要：当代独生子女多迷恋手机、网络视力差，参与运动少肥胖症多，身体素质差。自我为中心，心理脆弱，缺少吃苦耐劳精神，团队意识差，学习不用心，学习效果差。学校抓住校园足球的发展机会，改变学生现状，培养阳光少年。

关键词：校园足球阳光少年教学探索

足球运动可以促进注意力、想象力、创造力、思维力等心理品质的形成；可以培养勇敢顽强、坚韧不拔、拼搏进取的意志品质；可以养成团结协作、遵守规则、公平竞争的道德品质；可以改善人体神经、心血管、呼吸、运动系统的功能；可以鼓舞斗志，振奋精神，促进交往，传播友谊，促进经济发展，创造社会财富。

一、因地制宜进行环境创设

1. 宣传发动。家长对孩子参与足球运动，一怕耽误孩子学业，二怕踢球没有前途，三怕存在安全隐患。

学校以家长信、家长会等形式，作好宣传发动：一是帮助踢球孩子作好职业规划，或走专业足球道路，或走足球特长生就读大学，或做体育教练。二是承诺足球训练不占学习时间，学习与足球双发展。三是管控运动安全，按规范程序训练，使用专业护具，投保运动保险。

2. 环境创设。利用黑板报、主题班会、校园广播、手抄报等形式，宣传足球起源、发展概况、比赛规则、基本技能等知识，营造老师、家长支持足球，学生喜欢足球，师生参与足球的运动氛围。2016年获批丹东市足球特色学校，2017年获批国家足球特色学校。

二、中西合璧创建教学体系

1. 课堂教学。学校把足球课纳入到体育课堂教学中，每周每班一课时。邀请丹东瀚通和宽甸职高专业教练到校任教，借鉴西方先进教育理念，确保教学科学、有趣、有效。

2. 教材开发。邀请专业人士开发校园足球教材《足球》，从兴趣入手开展训练，后强化基本功和技战术，有效克服枯燥、机械训练带来的训练困难。

3. 活动开展

全校学生每周三天足球晨练，校队天天放学训练，午间组织学生对抗比赛，每学期组织一次校园联赛。联赛有标识，有奖牌，有启动仪式，有活动总结，有最佳阵容、最佳射手和最佳守门员评选。每学期组织一次足球嘉年华活动，邀请家长参与，了解孩子足球运动水平。

三、脚踏实地开展课余训练

1. 每周三天全员晨练，学生自由小场比赛、传球配合、射门训练、头球练习等，熟悉球感，提高技术，练习战术。

2. 每天下午放学后邀请专业教练，对校队开展晚练。注重年级梯次，强化体能、基本技术、基本战术等训练。

3. 学校自行组织二十天冬、夏令营，专业教练进行培训指导。积极参加市体育局、市十四中组织的冬令营，提高技战术，开阔视野，丰富经验。

4. 每年参加丹东足球青训基地训练，提高能力。

四、千方百计参与足球竞赛

学校自己创造竞赛机会，以赛代练。学校每学期组织一

次校长杯足球联赛。分级别对抗，评选最佳阵容，最佳射手，冠军球队发给奖杯奖牌。积极与兄弟学校开展友谊赛，为学生创造比赛机会，通过比赛发现问题，训练纠正。积极参加县、市内联赛。

五、开源节流完善运动保障

学校多方筹措资金，召集人才，做好保障体系，解决足球运动的后顾之忧。

1. 场地设备。015年投资对泥土场地进行硬化，2017年建设草坪笼式足球场地，2018年修建大草坪足球场地，保证训练需要。

足球、标志、小球门等设备，一方面自己筹措资金购买；一方面争取社会力量支持赞助。丹东十四中无偿援助足球100个，国家体育彩票支助部分运动器材。

2. 教练培训。邀请专家志愿者到学校执教足球，学生技战术水平、德育水平和学业成绩三方齐进。邀请瀚通俱乐部专家王丹教练定期对学校进行指导。学校组织教练到足球特色学校、足球俱乐部培训，参加足球教练、足球裁判培训班学习，提高执教能力。

3. 安全管控。一是加强科学体育训练，少出运动伤害。二是对运动员不带安全设备，不参加运动。三是不过关的设备器材不进入场地。四是参加足球运动的孩子有安全保险。五是对比赛组织从坐车、饮食、运动中全面考虑安全问题。

4. 经费投入。学校每年拿出钱购买设备器材，每年拿经费参加比赛，对获得体育竞赛成绩的学生和教师进行表彰。

六、不出所料彰显丰硕成果

1. 学生全体成长。开展校园足球运动后，孩子们学习及生活习惯好多了，身体强壮了，更有责任心了，学习更加投入了，家长们看到孩子的变化，对踢球越来越支持。学生身体素质、纪律性、团队意识提高了，德育建设有抓手，德育更实效。

2. 突出队员发展。校园足球涌现出大量优秀队员，孙超转会丹东瀚通足球俱乐部，后进入省青年队。两名女队员进入丹东瀚通俱乐部。

3. 社会舆论效应。学校足球运动开展得到社会好评，城厢小学名声在外。2018年中央电视台 CCTV5 来到学校录制“谁是球王”节目，播出3分钟，引起地方轰动。

参加足球竞赛，学校取得2017县足球冠军，2018县U系列赛冠军，2018市青训营比赛亚军，2018市足球联赛男子亚军。成绩的取得提升了学校的士气，提升了学校的知名度，家长对学校办学越来越认可，学校足球发展越来越好。校园足球建设，我们在路上，脚踏实地步步向前；培养阳光少年，我们在行动，兢兢业业一如既往。