

浅谈体育活动中民间游戏对儿童身心发展的研究

金艳秋

贵州省黔南州福泉市牛场幼儿园 贵州 福泉 550500

摘要: 中国传统文化不仅属于民族精神记忆的本质,而且在社会生活的诸多方面对当今社会具有重要影响,随着民间游戏从历史传承下来,它 also 具有很大的文化价值,大部分游戏内容主要用于儿童娱乐的设计,其中一些是模仿实际活动的特定模型。在当前的体育课程中,如何通过有效的文化形式继承传统文化的精髓,同时提升儿童的身心素质,已成为教育产业关注的问题,这需要结合传统民间游戏在自然和模式方面的特点,经过与现代体育教学活动和幼儿教育理念的比较,向他们学习优秀的成分,将它们改进为满足当前时代教育需求的模式。

关键词: 民间游戏; 体育活动; 幼儿身心发展

一、民间游戏的特性与融合方法

要通过现代手段将体育教育教学活动、体能锻炼以及传统游戏进行有机的结合,需要首先从了解民间游戏的特性出发,才能够提出真正有效并且产生积极作用的融合方法。首先了解趣味性对于民间游戏的意义,趣味性一方面是吸引幼儿加入的重要原因,另一方面也是游戏之所以成为娱乐的缘由所在,所以通过道具以及规则的设立,能够将游戏的属性以及锻炼形式确定下来,从而将民间游戏从小众内容转变成为具有大众化、固定形式的娱乐方式。

同时游戏属性上应当选择更加具有适用性的类型,部分民间游戏虽然极具乐趣,但是学习过程以及对于规则的了解都需要较长的实践,并不适合于幼儿,甚至成年人在操作过程中都会因为对规则的不了解出现失误等情况,对于这一问题应当酌情改善内容以及规则,或者选择更加能够满足幼儿娱乐需求的民间游戏类型,例如简单的跳绳或者两人三足等活动,在达到了锻炼体能的的目的的同时,能够充分保证可实践性。

二、民间游戏形式对幼儿身心发展的价值探析

民间游戏在素质拓展以及身体能力的提升上具有积极价值,但除此之外对于幼儿的综合能力上更具有积极意义,除却体育教育教学活动的学习之外,游戏同样也是幼儿之间相互交流的方式,互相擅长的游戏以及同样游戏之间的技巧交换,都能够成为彼此熟识的话题。

并且在游戏过程中这种社交属性也有足够的凸显,对于部分合作内容以及战术的选择,如何配合队友的行动等等,都是在潜移默化中对于情商以及心智的培养。例如在跳皮筋当中,需要双方分为两队并互相调整皮筋高度和难度,根据等级不同,负责做“桩”的人需要将皮筋位置定在脚踝、膝盖、腰间、肩膀、脖颈等多个位置,按照不同队伍的等级进行调换,而在同队之间,完成不同等级的皮筋难度则需要朝高位置调整皮筋,所以在部分情况下,需要以全队通关为优先,即便有能力直接跳完最顶级的难度,但同时为了保证后续队友能够通过,需要将高度限制在其可操作的范围内,也即通过自己的出局换取在队友完成的同时全队通过的目标。这种潜在的牺牲精神以及配合意识,与投入社会工作中的团队配合几乎一致无二。

另外在“老鹰捉小鸡”这样的娱乐游戏中,凸显了更多的团队配合要素,除却老鹰之外,所有作为“小鸡”出现的

幼儿需要团结一致,相互紧抓避免被“老鹰”捉走,这种团结思维的根源取自自然界的弱肉强食,但是在人类社会的游戏中却强化了彼此间羁绊的意义,另外作为“鸡妈妈”存在的领头人则需要和老鹰进行正面对抗,除了抵御攻击之外还要确保身后的“小鸡”们能够安然无恙,甚至可以通过“佯装”慌乱等方式诱敌深入,这些计策的运用最初都是在实践游戏的过程中逐渐演化出来的。因此在当前教育环境中,采取民间游戏的形式进行吸收借鉴,能够很好的调整时代背景下传统游戏被荒废的现状,重新将调动身体以及思想的游戏内容带回到实际生活中。

三、民间游戏融入幼儿教育的发展前景

当前从游戏性以及教育性的角度进行分析,民间游戏具有相当高的教育价值,尤其对于幼儿世界观以及价值观的培育具有潜移默化的影响,其根深蒂固的效果甚至能够超过教师的言传身教,通过实际游戏体验幼儿也能够将自己的生活游戏经历作为实际经验进行积累,这种寓教于乐的方式运用得当,更能够将幼儿教育成果提高到新的程度。

另外通过传统形式进行再创造也是实现传统民间游戏价值的可行方法,当前部分幼儿教育所选择的也是这种方式,通过再造性想象力将幼儿教育中具有积极要素的游戏方式进行提炼,将这一过程与实际游戏形式相联系,从而以部分道具代替实际物件,例如竹竿代替骑马等形式,以铁圈代替猪崽的赶猪游戏,都逐渐进化成了固有的游戏形式,通过这种经验的转移,加上当前文化程度的提升,教育行业将能够从中创造出更多具有吸引力以及趣味性的游戏内容。

四、结束语

通过民间游戏在实践中的应用设计,我们可以看到中华民族在传统文化中的巨大能量。民间游戏的良好应用可以使儿童了解传统文化的魅力,通过这种有效的锻炼方法,从精神和身体两方面提高自我能力,培养和提高个人素质,培养更多具有实践能力和健康身心素质的优秀人才,为国家发展和社会主义建设服务。这也是目前民间体育比赛发掘的具体原因,其长期价值对社会进步和人才培养具有不可估量的价值。

参考文献:

[1] 程惠. 民间体育游戏对幼儿发展的意义[J]. 长江丛刊, 2017(5): 248.