

体罚孩子不是明智的教育方法

吴红霞

贵州省铜仁市思南县双塘街道黄河小学 贵州 铜仁市 565100

摘要: 中国自古对孩子的教育就信奉“打是亲骂是爱，不打不骂不成才”，类似的说法还有“下雨天打孩子闲着也是闲着”、“老子打儿子不犯法”、“棍棒之下出孝子”、“小树不修不成材，小孩不打不成器”、“子不教，父之过”等老观念的影响和家长们望子成龙、望女成凤的急切心理使家庭教育偏离了正确的方向。在我们的日常家庭生活中，孩子难免会犯错，惹得家长生气发火，难以控制自己的情绪，就打骂孩子。

关键词: 体罚；教育方法；智慧；明智

我所教的班有一个女生平时是个少言寡语的人，非常听话，上课从不讲话，却也从不发言。有一段时间，我发现她接连几天没做作业，考虑到她性格内向，让她回家补上，没有批评她。可平时听话的她却只补了一小部分。于是我请家长来谈谈，她的妈妈到了我的办公室后，我刚跟她妈妈说了句：“你的孩子这几天作业一直没有完成。”她的妈妈就冲上前，“啪”地打了她一巴掌，自己也马上红了眼眶。

打骂真的能够教育好孩子吗？事实证明，这一理论是不成立的。打骂孩子，孩子只会一时表面服从，但是心里是反感的，甚至也学着以打骂对待别人。用这种方法，不但不能把孩子教育好，反而会损伤孩子的自尊心，甚至形成自卑、胆小、孤僻、撒谎等不正常的性格。

事实上，在家庭教育中孩子遭受打骂主要不是因为孩子小不懂事该受罚，而是有些家长认为这种方法简单方便、见效快。孩子回来晚了，把水洒在地上了，作业做错了，考试考砸了，上课没注意听讲，都可能被父母打骂一顿。孩子经常挨打，自尊心就会受伤害，觉得“没人爱”、“低人一等”。此外，家长的打骂还会让孩子感觉家庭不温暖，感情变得麻木，在心理上疏远父母。长此以往，必将影响正常的亲子关系。

天下父母都希望自己的孩子能成龙成凤，出人头地，但无数事例证明，没有一个孩子是在父母的打骂中成才的。棍棒威吓可能会起作用，但只是暂时的，不会长久。而且，打骂孩子是对孩子正当权利的侵犯。所以，为了使孩子能够健康地成长，我们的家长必须拒绝打骂孩子，改变以打施教的教育方式。

第一，先把事情弄清楚。遇事先让自己冷静下来，尝试着走入孩子的内心，耐心地询问孩子如此行事的真正原因。当我们把心思放在了解孩子的想法并想办法帮孩子解决问题时，自然会释放掉自身的很多负面的情绪，也可能发现孩子的行为是情有可原的，自然就避免打骂孩子了。在上面的案例中，孩子的妈妈应该听老师把话说完，再向孩子仔细地

问清不完成作业的理由，再与老师一起做孩子的工作，做到正确地教育孩子。

第二，像对待成人一样对待孩子。如果孩子是成人，我们会随意打骂吗？想来不会。孩子虽然未成人，但也是人，应该得到尊重。况且，我们若真正放下父母的架子，从内心里尊重孩子，将孩子当成独立的个体一样不随意打骂，孩子自会投桃报李，尊重我们和我们的意见。

第三，别在愤怒的时候教育孩子。一般来讲，在极度愤怒的情况下，我们家长肯定无法以理性的方式来管教孩子。因此，当面对孩子时，当我们无法平静下来的时候，要暂时离开孩子，或是转移自己的注意力去做其他事。

第四，适度调整对孩子的期望。很多时候，孩子挨打是因为未能达到家长的标准。例如，家长想孩子为自己争光，孩子偏偏在校捣蛋，想孩子考90分，孩子却考了70分。事实上，打骂对改变孩子的现状无济于事，不过是父母发泄情绪的手段。如果客观地分析孩子的情况，对孩子的期望合理，压力适中，孩子反而更有可能达到，甚至超过我们预想的标准。

孩子的教育是一场马拉松式的长跑，父母的爱心和智慧在这个过程中得到了最好的考验。由于多方面的原因，很多急功近利的父母把“棍棒教育”看成是教育孩子的灵丹妙药，他们只看到了“打一顿”之后的表面有效，却忽视了这种教育带给孩子一生巨大负面的影响。实际上，教育孩子，父母更应倾洒孩子成长期必须的“阳光”和“雨露”，而不是严刑逼供。

参考文献：

1. 申志诚. 体罚降低孩子的智商[J]. 大科技(百科新说), 2012(11): 29-29.
2. 王文娟. 如何对幼儿进行有效惩罚[J]. 神州, 2017(27): 165-165.