

# 贵阳市学校体育发展现状与对策

## ——基于贵州省第三届中学生运动会数据分析

付中维

贵阳市第二中学 贵州 贵阳 550000

**摘要:** 贵州省第三届中学生运动会 2019 年 8 月在贵阳市和遵义市举行, 为做好参赛贵阳市教育局组团参加田径、游泳、篮球、足球、气排球、羽毛球、乒乓球、跆拳道 8 个竞赛项目, 代表团人数 344 人, 贵阳市获得高中组团体总分第一、初中组团体总分第二、金牌数第一。运用数据分析法, 以赛事构成为核心, 分析贵阳市学校体育发展现状。结合贵州省第三届中学生运动会成功举办的影响力, 提出本市学校体育发展策略: 加强政策引导, 建设队伍, 提供人力保障; 深化课程改革, 提高体育课、社团、运动队教学质量; 探究教育局与体育局深化学校体育与专业运动队合作方式。

**关键词:** 贵阳市; 学校体育; 中学生运动会

### 一、研究对象与方法

#### (一) 研究对象

以贵阳市组团参加省第三届中运会队员参赛成绩为研究对象。

#### (二) 研究方法

##### (1) 数据分析法

以参赛项目为研究平台以 8 个大项, 共计 100 个小项获

得的团体总分为参考, 分析贵阳市各项目的名次, 以 9 个地州团体总分为参照进行对比分析。

##### (2) 专家访谈法

对相关教练员、教育局及体育局领导进行访谈。

### 二、贵阳市参加省第三届中学生运动会各项目情况

#### (一) 初中组

**第三届全省中学生运动会团体总分表 (初中组)**

单位名称	田径	足球		游泳		跆拳道	总分	名次
		男子	女子	男子	女子			
遵义市	451	25	30	33	86	91.5	716.5	1
贵阳市	281	45	45	134	104	96.5	705.5	2
毕节市	247	5	20	144	107	79	629	3
六盘水市	194	15	25	48	59	44.5	385.5	4
黔南州	137.5	20	35	64	36	63	355.5	5
黔东南州	142	35	10	11	30	49	277	6
铜仁市	43	10		66	46	61	226	7
黔西南州	36		15			20.5	71.5	8
安顺市	38.5		5				43.5	9
贵安和厅属联队	11	30					41	10

图表所示: 贵阳市足球、跆拳道比赛团体总分第一, 田径、游泳成绩处于第二名; 遵义市田径团体总分比贵阳市高 170 分, 游泳项目已被毕节地区赶超。

#### (二) 高中组

**第三届全省中学生运动会团体总分表 (高中组)**

单位名称	田径	篮球		足球		游泳		气排球		乒乓球						羽毛球				总分	名次			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男单	女单	男双	女双	混双	男团	女团	男单	女单	男双			女双		
贵阳市	274.7	15	9	25	10	101	99	15	19	1	5	1	2	18	14	18	9	7	13	626.7	1			
遵义市	252	9	6	45	5	14	20	9	27	3	3	5	6	14	10	17	14	3	5	9	9	3	491	2
黔东南州	177	27	21	30	35	67		12	18	7	7	9	11	14	5	5	12	7	13	0	0	0	491	3
六盘水市	275	18	12	10		27	15	12		2	4		2	12	12	4	6	6	5	3	5	454	4	
黔南州	141	21	18	35	45	52		27	31	3		16		8	2	4	6	0	5	0	0	414	5	
铜仁市	119	12	27	20	30	33.5	5			9	4		3	10		5	10	5	0	3	11	7	320.5	6
毕节市	127	3	15		15			6		11	16												200	7
安顺市	114.3		3		20										10	8	0	0	1	4	6		166.3	8
黔西南州	41	8		15	25	14.5		21			1	4	5	6	7	6	0	0	0	0	0	0	125.5	9
贵安和厅属联队	6			5						6	2	8			3	4		1	0	0	2		42	10

图表所示: 贵阳市田径、游泳、羽毛球团体总分第一, 足球、气排球、乒乓球呈现下降趋势。

### 三、结论与建议

#### (一) 结论

各项目总体情况: (1) 田径高中男子贵阳市竞赛成绩优

势是中长跑, 不足是 400 米及以下径赛和田赛; 田径女子高中竞赛优势中长跑, 田赛只有跳远获得第一名; 初中女子 100 米、200 米、100 米栏、4X100 米较为强势。(2) 游泳高中男子 50 米自由泳、200 米混合泳、100 米仰泳未进决赛, 其它项目表现很好; 高中女子 200 米混合泳、50 米蛙泳、50

米蝶泳未进决赛,其他项目表现很好;初中男子50米、100米自由泳、4X100米自由泳成绩具有优势,其他项目有待提高;初中女子200米自由泳有优势,其他项目相对落后。(3)跆拳道初中男子-54KG、-62KG优势较明显,女子-47KG、-55KG、-39KG成绩与其他地州差距较大。(4)乒乓球项目女子团体、双打冠军。(5)羽毛球男单、女单、混双冠军。(6)足球高中男子第四名、高中女子第七名;(7)初中男女冠军。(8)篮球高中男子第四名、女子第六名。(9)气排球男、女第四名。本届成绩较上一届统治力明显下降,其他区采用“非对称”发展模式,重点突击部分项目,导致贵阳市原有生源被截留,表现较为明显的地区为遵义(田径、足球、气排球)、黔东南州(田径、足球、游泳)、六盘水(田径)、黔南州(田径、足球、排球)、毕节地区(田径、游泳)进步明显,间接分担我市优势项目。

## (二) 建议

### (1) 加强教体融合,提高政策性指导

打通学生学业的上升通道,小学至大学的升学通道畅通,消除学生及家长的学业忧虑,为学生提供科学学习和训练方案;主要采取中小学校和体育运动学校互助互补原则,专业学校提供技术,学校提供生源和训练环境;专业队可进入普通中小学校学习,学校作为专业运动队后备人才基地;提升教师及外聘教练津贴;利用社会优质资源推动学校体育发展。

### (2) 深化改革提高教学质量

根据课程标准因材施教,内容科学,使学生掌握健康知识和运动技能。通过学校体育,发展学生特长,培养体育人才;组织学生参加体育活动,贯彻关于“保证学生每天一小时体育活动时间”要求;学校采取有课、有赛、有队的体育工作模式,为学生提供展示平台;课余运动队建设,加强科研团队建设,以科研带动训练为核心,做到比赛、训练、医疗、食宿科学管理。

### (3) 加强基础设施建设,加强人才储备

贵阳市要吸引优秀的学生资源就必须加强训练场馆、比赛、教练、食宿、医疗、升学条件因素保障,以硬件和软件条件优势吸引优秀学生运动员、教练员,做到早发现、早引进,强化队伍建设。以全项目参赛为核心,全员参与,加强市级特色学校建设,集中学校优势分而治之,强化优势,弥补短板。

### (4) 提高训练质量,加大师资培训

教练要根据学生实际做到科学组建教练团队、制定训练计划、撰写每课教案、构建运动损伤与恢复方案,自身业务不断专研的同时加强教师及教练培训,每年组织参加国家级、省级、市级专业培训。做到走出去、吸进来、再检验、再培训;联系全国优秀专项教练,派送教师参与跟队训练的研修方式,时间6个月至1年,便于教师提升专业素养。

### (5) 搭平台,促进成长

加强办赛质量,为学生搭建市级、省级、国家级比赛平台,加强学生及教练员之间技术交流,增强比赛经验,发现自身不足;分项目采取省外集训以提升身体机能。

## 参考文献:

[1] 吴键,向静文,宋尽贤.深化理论 引领实践 促进发展——第11届中学生运动会科学论文报告会暨第6届中国学校体育科学大会综述[J].体育学刊,2011,18(05):4-8.

[2] 宋尽贤,季克异,王崇喜.落实科学发展观 推进中小学体育科研的发展——全国第九届中学生运动会科学论文报告会论文综述[J].体育学刊,2006(01):1-3.

[3] 沈梅.第八届中运会的思考[J].体育文化导刊,2002(06):27.

