

# 对重庆市小康体育发展背景现状及解决方法的探讨

韩小兰

重庆医科大学 体育医学学院 重庆 400331

**摘要:**本研究运用文献法,逻辑分析,调查研究等方法对重庆市小康体育开展的政策性文件进行研读,查询相关学术论文,结合重庆市各地区小康体育开展实践展开研究。2020年全面实现小康社会之际,体育小康成为其中重要一个内容,也是保证全面实现小康社会完整性不可缺少的部分,在经过十二五期间的不懈努力重庆市小康体育取得一定的成绩,但还需完善重要短板缓解,以期全面实现小康社会提高借鉴。

## 一、前言

2020年是小康社会健身的关键年,也是全面实现小康社会的主要时间节点。重庆市在全国的定位具有居高的示范作用,尤其是在全面建设小康社会的定位上。具有突出和鲜明的特征,小康体育社会的建设是关乎重庆市小康社会建成,体育事业发展,群众体育工作推进的重要工作。而即便是在重庆市辖区面积不大的范围内也存在地区发展部均衡的,产业结构不完整,居民健身行为习惯差距大,居民收入不均衡的问题,而要实现重庆市小康体育就需要直面重庆市体育事业发展的主要问题,即竞技体育不强,需要明确项目优势,群众体育发展区域失衡,学校体育有待提升,群众体育竞赛品牌效应突出等特征。将优势发展更好,将短板补齐,实现整体重庆市小康体育的发展。

## 二、研究对象与研究方法

### (一) 研究对象

本研究以重庆市小康体育发展现状为调查研究对象。基于重庆市“一圈两翼”的区域发展设想分区块发展小康社会。为重庆市全面实现小康社会中的体育工作提高战略思考。

### (二) 研究方法

文献资料法。笔者参照的文献类型包括期刊文献、政策史料、学位论文等。重点查找重庆市地区体育工作事业相关文件和法规。重点从群众体育,设施建设,赛事举办,竞技体育发展等展开收集。

调查研究。重点调查重庆市发展相对之后的地区小康体育的发展困境,限制因素等。

逻辑推理。运用逻辑推理结合调查和文献资料提出重庆市小康体育发展的思路。

## 三、重庆市体育发展背景分析

### (一) 群众体育发展现状分析

重庆市在2011-2015年就制定了全面健身计划推进的政策性文件《重庆市全民健身实施计划(2011-2015)》,以此为指导下文件推动群众体育的发展,目前重庆市已经基本完成了其目标,建成了500多个宁村体育群众建筑工程设备,群众健身称帝设施面积增加了30万平方米,健身广场50多个,有力的推动了重庆市群众体育的发展,促进了全面体育事业的发展。

重庆市近几年加强全民参与的赛事投入,比如重庆市国际马拉松比赛,南滨路国际马拉松比赛,公园马拉松赛事等。以此推动全民健身热潮。加强偏远地区健身步道,公园健身

设施投入,建成环境的体育社会修缮等。再趋于分配上重庆市在政策制定上倾向于体育基础设施落后的农村和乡镇这在一定程度上促进了乡村体育活动的开展,但是忽视了政策的后续效益和长期效益。对体育社会团体的管理规范化建设有待加强。在举办社会性的体育竞赛活动中过于趋向于竞赛本身,忽视去带动效益,群众参与程度。

### (二) 重庆市青少年体育发展现状分析

小康体育的实现不能忽略青少年体育的发展,也是为未来体育强国战略实现提供强有力的支撑。青少年体育的体育事业发展的基础,青少年体育的发展需要从学校体育的发展着手,推动学校体育事业的发展是解决青少年体育事业的重要工作。十二五期间重庆市建设了50多所市级青少年体育俱乐部不,50多所市级传统运动学校,其中少年足球运动得到了明显的发展,足球运动示范学校挂牌众多,青少年轮滑运动开展,啦啦操运动,篮球运动,武术等运动项目进步迅速。在学校体育竞赛上,大中小学的足球比赛已经建设成立了市级,区级别,校级的多级竞赛体系,几乎涵盖了所有运动项目的体育赛事的发展。以此来带动学校体育事业的发展,提升教师队伍的建设,不断的发展学生体育的事业。虽然在硬件设施建设上与东部地区由一定的差距,但是在全面推动青少年体育事业的发展上取得了长度的进步。

### (三) 重庆市竞技体育发展现状分析

重庆市在竞技体育开展主要包括为全运会为国家队输送人才的竞技体育,以及以全面健身和学校体育为主的群众体育赛事,学校体育赛事。竞技体育赛事,重庆市形成了以羽毛球和重竞技体育,田径为主要运动项目优势的体育运动项目发展,依托长寿湖发展水上运动。群众体育赛事经过多年的探索重庆市形成了以马拉松比赛为带动点,注重品牌意识,打造具有全国,甚至世界都具有鲜明响应力的知名体育赛事,每年南岸区国际马拉松竞赛吸引了来之全世界各地的马拉松爱好者,成为全市最热闹和繁华的体育赛是,有力的拉动了重庆市城市旅游和GDP的增长。具有明显的名片效应。以此推动全面健身小康体育的实现,基本形成了上下半年相结合的全面竞技体育赛事。如上半年的南滨路马拉松比赛,下半年的重庆市国际马拉松比赛。重庆市竞技体育发展取得了显著成绩,但是忽视了竞技体育在体育发展中的杠杆作用。竞技体育与社会发展脱节是重庆市竞技体育发展过程中出现的一个严重问题。

## 四、构建重庆市小康体育发展模式的依据

### (一) 坚持以人为本的小康体育发展模式

社会的发展造福人们,让更多的老百姓取得更多的获得

感,尤其贫困地区,贫困人群的小康体育获得。使各阶层,各年龄段群众都能够在建设小康体育的过程中获益。

### (二) 依据“一圈两翼”地区社会发展战略

构建重庆市小康体育应该是全市一盘棋,重点突出起到引领作用,解决贫困地区的人口小康问题,统筹城乡,结合优势不断的发展。重庆市小康体育的建设必须符合地区经济发展要求,在全重庆一盘棋,遵循“一圈两翼”发展构想,以城市中心和万州副中心发展体育事业来带动落后地区的群众体育发展,全面实现小康社会,针对落后地区的群众体育进行精准扶贫开展。

### (三) 因地制宜,统筹城乡发展小康体育

依托地区优势,地形地貌开展群众体育活动,重庆东南部,水利资源优势 and 少数民族传统文化等都,以此开展少数民族传统体育运动项目,大力发展龙舟,游泳,徒步,骑车等运动项目。将地区特殊与全面健身相对接,实现群众体育的全面发展。在此基础上将体育事业的发展与地区经济和产业发展融合将会更加有利于重庆市体育的发展。城区发展的现代体育服务,高端体育赛是,东北区和东南区依托全面健身,不断发展地区特殊群众体育事业和户外运动项目。实现取悦协同。

## 五、结束语

重庆市小康体育必须结合趋于优势结合地区和人口经济结构,从经济体育到全面健身,到学校体育全盘的小康体育是实现小康社会的要求,越到深水区越难以突破,需要 we 不断加强研究力争实现全面坚持小康社会。

## 参考文献:

- [1] 王洋,陈彦,赵强军.对农村体育向“小康体育”发展的探讨——陕西省农村体育发展现状及对策研究[J].沈阳体育学院学报,2006(02):47-48.
- [2] 邹师.辽宁小康社会体育特征及可持续发展[J].沈阳体育学院学报,2004(01):69-72.
- [3] 王占坤.浙江省公共体育服务体系研究[D].福建师范大学,2015.
- [4] 田雨普.小康体育的观察与思考[J].北京体育大学学报,2006(06):731-735.
- [5] 马文海.新时期小康体育的内涵及其构建[J].山西师大体育学院学报,2006(01):21-24.
- [6] 马文海.新时期小康体育的内涵、特点及其构建研究[D].河南大学,2004.
- [7] 姜健.对小康体育与全民健身、学校体育关系的探讨[J].中国成人教育,2007(14):144-145.
- [8] 唐宏贵,郭惠平,黄靖,黄细渭.湖北省“全面建设小康社会时期”群众体育达成目标与评估指标体系的研究[J].体育科学,2006(06):28-42+50.
- [9] 刘宇峰,张学生.当代民间体育发展研究[J].体育文化导刊,2017(01):43-47.
- [10] 谢鹏飞,吉斌,于永平.我国小康体育发展:内涵、特征及对策[J].山东体育科技,2016,38(05):90-94.
- [11] 曹原.我国小康体育的现状及走向——以大众体育为背景的研究[J].山东体育学院学报,2004(01):18-21.

