

# 基于课程游戏化的幼儿园篮球活动的实践与探索

陈旭东

嵊州市开发区幼教集团 浙江 绍兴 312452

**摘要:**当前幼儿园体育教学活动中,需要通过各类形式多样以及内容丰富的体育活动来促进幼儿的全面发展,借助良好的体育竞技活动使得幼儿的竞技精神以及合作意识得到有效培育,让幼儿自尊心以及心理品质得到良好发展。现阶段幼儿园开展篮球运动能够使得幼儿运动技能得到锻炼,此外还能使得幼儿心理品质不断发展。篮球运动中存在着诸多的教育价值,需要在当前幼儿园体育教育中不断推广。

**关键词:** 幼儿园; 篮球教学; 特色活动

篮球活动与游戏相结合,非常符合3—6岁幼儿的生理、心理特征,有利于幼儿园大面积的普及。我园是一个以篮球为主的体育特色幼儿园,作为一名老师,篮球课程计划的制定和幼儿技能的目标达成要求是我责无旁贷的责任。我的教学理念是以篮球教学活动为主线,设计出符合幼儿身心特点和年龄特点课程规划和探索一套可持续性发展的完整教学策略,以锻炼孩子们基本动作的发展和身体素质的提高,养成幼儿终身锻炼的意识和喜爱篮球活动的乐趣为目的多样性篮球课程活动。

## 一、当前幼儿园开展篮球课程活动的必要性

### (一) 积极适应教学目标的递进性

趣味篮球活动与幼儿园的递进性教学目标非常的相像,在幼儿园篮球特色活动中可以采用特殊制作的小篮球,积极开展层层递进的游戏,在幼儿开始的传球、接球到最后环节的送球,体能教师可以逐渐设置加大动作的难度,这样既能保持幼儿始终对篮球特色持有较高的好奇心,也能在一定程度上积极调动幼儿对特色活动的求知欲望和探索心理,最终使得孩子们在篮球特色活动中从技能、体能到心理健康都能得到有效地锻炼和提升。

### (二) 开展篮球特色幼儿园活动有助于适应幼儿的个性差异

个性差异主要表现在不同年龄段的个性差异和同一学年龄段的幼儿个性差异,因此幼儿园在开展特色篮球活动时,幼儿教师一定要针对幼儿的情况采用具体问题具体分析的教学策略,针对不同年龄和班次的幼儿要制定符合其年龄特征的教学目标,不能针对所有学年龄的幼儿都采用同样的教学目标,这样年龄较小的幼儿会觉得篮球特色活动太难失去参与兴趣,年龄较大的幼儿也会因为篮球特色活动失去学习乐趣。因此特色篮球活动是一项可塑性非常强的教学活动,能够根据具体情况制定出多种多样的教学方案,积极顺应幼儿的个性化差异发展需求。

## 二、当前在幼儿园开展特色篮球活动的优势

第一,篮球运动是我国国民喜爱的一项运动,具有较好的国民运动基础,当前在民间政府为广大居民积极建设了众多篮球运动场地和设施,从成年人到青年人都非常喜爱篮球运动,只因篮球运动设施比较常见,参与篮球的技术难度要求不高,幼儿园可以在启蒙阶段便积极开展小篮球特色运动,让幼儿从小便对篮球运动产生喜爱之情;第二,幼儿篮球展现出较强的游戏特点,在幼儿篮球特色活动中竞争性和对抗性的特点得到了较多的弱化,而展现最多的则是游戏性的特点。

## 三、幼儿篮球课程活动的实践

### (一) 积极增加幼儿园特色,为活动实践营造良好的氛围

要想在幼儿园更好地实施篮球特色活动,就要积极为幼儿打造更加适合开展户外特色实践活动的场地和设施,例如

可以在幼儿园操场铺设质量较好的塑胶场地,同时在具体的建设过程中更要注意场地软硬程度的把关,场地过软不适合幼儿在场地内玩耍和活动,场地过硬,一旦幼儿活动时摔倒则会给幼儿的身体带来伤害,因此只有合理地把握活动场地的软硬程度才能既提高幼儿参与特色篮球活动的安全系数,坚决避免幼儿在场地内参与活动而受伤,又能保证篮球特色活动的有效开展。每一个幼儿教师都需要为幼儿积极创造极具特色的篮球摆放氛围及环境,例如在幼儿园内醒目的位置这样可以让孩子们更加方便地看到篮球,另外很多幼儿园教师也通过自身的设计和想象,在篮球中可以运用彩色的链条编成漂亮的箩筐,然后将特殊制作的小篮球整齐摆放在活动场地的角落,这样既美观又不会过多占用场地面积,同时也方便小朋友的存取,为孩子们参与特色篮球活动提供了较大便利。

### (二) 激发幼儿参与特色活动兴趣,积极建立师生融洽关系

幼儿园开展特色篮球活动时,教师要积极与幼儿成为朋友,在具体的活动中只有不断地鼓励幼儿才能让孩子们产生更多的参与篮球运动的欲望,幼儿通过积极参与特色篮球实践活动,不仅能够有效提升自身的身体机能,更能对运动产生美好的认识,因此可以在幼儿园的学前班特色篮球活动中设置边走边拍的动作,在小班的篮球特色游戏中可以多设置一些游戏环节,通过趣味的游戏来引起更多的幼儿参与篮球特色游戏并逐渐喜欢上篮球特色游戏。幼儿教师也需要积极为幼儿营造欢乐轻松的活动氛围,这样更有利于孩子们掌握活动的动作要领,从而实现最佳的活动效果。例如,积极引导幼儿举起手臂,在手臂上举着篮球向前走,特色实践活动的规则便是不能让篮球从手臂上掉下来,这样可以训练幼儿的腹部、臂膀以及背部肌肉变得发达。另外可以组织中班小朋友怀抱篮球学小矮人走路,这样可以锻炼小朋友的肌腱、韧带以及膝关节的耐受力。总之,在幼儿园的篮球特色活动中,幼儿教师可以根据幼儿的身体发展需求,针对幼儿身体各个部位设置具有针对性训练的特色活动。

## 四、结束语

总之,新课程改革以来幼儿园的篮球特色实践互动的开展备受关注,同时幼儿园的教育和教学也承载着全社会的关注和期望,只有不断地钻研幼儿实践活动教学理论和教法,才能在幼儿园教学中积极创新篮球特色实践活动的模式,让幼儿在活动实践中全方位地促进身心健康发展。

## 参考文献:

- [1] 宋雨颖.谈幼儿园大班开展主题式篮球活动的方法[J].才智,2019(28):62.
- [2] 马寅,朱文国.探究幼儿园趣味小篮球教学活动[J].中国农村教育,2019(27):53-54.