

提高幼儿园体育教学活动有效性策略探讨

李 兴

浙江省衢州市柯城区玉龙幼儿园 浙江 衢州 324000

摘要:教师要重视幼儿园体育课与幼儿运动能力、机体运动锻炼的关系。如何提高幼儿园体育教学活动的有效性仍是漫漫长路,需要教师突破传统的教学模式的局限性,将多样化的教学方法应用到课堂上,提高体育活动时间,保证幼儿的体育活动时间能够顺利实施和进行。

关键词:幼儿;体育教学;策略

高效的幼儿园体育活动教学可以有效提高幼儿的动作协调能力,同时促进幼儿健康成长,充分的锻炼时间可以有效保障幼儿身体素质。所以,幼儿园要从各个方面提高体育教学的有效性,最终实现幼儿身体素质的提高

一、幼儿园体育教学中存在的问题

(一) 教师示范动作不规范、不科学

在幼儿园体育活动中,幼儿的各项动作或者口号需要模仿教师的一言一行。假如教师的动作要领不规范,动作语言讲解没有生动形象,幼儿是提不起运动学习兴趣的。由此可见,幼儿体育活动中,教师的动作示范对幼儿的运动要领有着非常重要的作用。但是,观察很多一线幼儿园户外运动课堂,不难发现:许多教师自身对很多动作都掌握得不到位,对动作要领、技巧都一知半解,存在不科学的地方,如:助跑跨跳、鱼贯爬、投掷等动作。

(二) 活动中运动量分配不够科学

许多教师在组织体育教学时基本上都有设计热身和放松环节,这是相对比较科学合理的设计,但是在注重训练技能的体育课中,由于技能的掌握存在一提高、定的难度。为此,教师在体育运动中,侧重于运动技能、同伴合作关注度上,然而针对幼儿们的运动量没有在意,有时候运动量远远不够,没有做到动静相宜,还有些教师在组织幼儿进行热身运动后,在幼儿还气喘吁吁的时候,紧接着马上进行第二个环节。

二、幼儿园体育教学活动提升教学有效性的措施

(一) 明确教学目标

首先,幼儿园要明确幼儿体育活动的目标,使幼儿教师树立正确的体育运动观念,在坚持促进幼儿健康发展的基础上,针对幼儿身心发育特点来进行体育教学活动,增强幼儿身体素质和协调感知能力,培养幼儿生活兴趣,确保体育活动与幼儿生活有较为密切的联系,避免体育活动教学流于形式。

(二) 提高教师动作的规范性

幼儿教师毕竟不是专业的体育教师,对于一些有条件的幼儿园可以聘请专业体育教师。但是大部分条件不允许的幼儿园,更多还是需要教师加强自身的学习,在平时的备课中,抓住活动的核心内容,对于不够清楚、了解的地方多查找资料、研究或进行集体研讨,这样才能收到比较好的效果。为此,幼儿教师需要考虑到幼儿实际认知与运动能力,不需要对幼儿的运动能力达到百分百的标准,旨在让幼儿能先有某个运动的概念,接着希望让幼儿自己运动、自己学习。教师要让幼儿能理解“模仿”与“标准”的关系,不要对幼儿有过多的严格要求,毕竟幼儿的某个动作要领需要在后期慢慢锻炼中得以提升。

(三) 设立专项资金,引进体育器材

设立专项资金,引进体育器械,进一步完善幼儿园基础

设施建设。选择较为丰富的幼儿体育活动教学形式,改变教学方式单一的问题,让游戏、生活等进一步融入幼儿日常体育活动中,激发幼儿运动的兴趣。同时,在课程内容的设置上要充分结合幼儿的实际情况。比如,幼儿园可以选取幼儿喜欢的歌曲当作背景音乐,编排幼儿早操,积极开展幼儿早操训练,让幼儿体育活动教学成为幼儿集体活动项目。同时,要重视与家长之间的联系配合,转变家长观念,举办亲子活动,让家长意识到幼儿体育锻炼的必要性和重要性。

(三) 调控动作的密度和强度,做到动静相宜

幼儿运动时要承受一定的负荷,负荷过小效果差,过大则超过身体承受极限。因此,合理安排运动量,是评价运动效果的一项重要指标。教师在组织体育教学活动时应根据幼儿的年龄特点来分配运动的时间。此外,教师也可以通过观察幼儿情况进行调整。教师从上面的内容来看,要科学合理地设计活动量,我们要根据幼儿的年龄特点分配时间,然后在活动中随时观察幼儿的情况,及时调整。

(四) 创设分层的目标,使幼儿有机会选择挑战性的内容

创设分层难度的目标,而不是一个固定的目标。教师可以提供不同难度的器材,幼儿自己可以在尝试之后选择符合自己需求水平的运动器材。创设幼儿最近运动发展区,让幼儿需要通过意志努力才能获得运动经验。如,上面提到的同单位中,某教师在设计“助跑跨跳”这一活动中根据幼儿的跨越能力用厚地垫设置了四种不同难度的跨跳障碍,幼儿自由选择不同的跨跳障碍。由于这些运动障碍的高度存在差异,从而有效保证不同幼儿可以有梯度地挑战自己的跨越能力。

(五) 在确保基础设施完善的基础上,有效配备专业的幼儿体育教师

在幼儿教师选拔过程中对体育活动教学能力进行有针对性的考核,对于已经上岗的幼儿教师,定期进行培训指导,在幼儿体育活动中确保有足够的教师对幼儿活动进行监督管理。同时,对于新引进的运动器材及设施,要求给予一定的使用前技术指导,同时定期对设施保养检修,确保幼儿在活动过程中的安全有保障,避免由于教师不专业或器材检修不到位导致的幼儿园体育活动伤害。

三、结语

幼儿体育锻炼对其身体健康有着重要作用。在幼儿园开设一定的体育课对孩子运动能力、身高、体重都具有积极意义。

参考文献:

[1] 陆建春.讲解与示范在小学体育教学中的运用[J].科普童话,2020(08).