

《关于对农村空巢老人养老问题的看法及解决措施》

——以宿城区埠子镇为例

唐心雨 张子豪 秦子玲 李梦园 仇茹

宿迁学院法政学院行政管理系 江苏 宿迁

摘要: 随着社会的不断地进步和发展,我国的人口老龄化问题越来越严重和突出。特别是一些独自生活的农村空巢老人,因为子女外出工作、家庭式养老不完善、没有足够的医疗、经济保障等各方面原因,他们有可能无法照顾好自己的晚年生活,他们想念儿女,渴望与别人交流沟通,希望融入现代社会生活等,所以这些农村空巢老人的晚年养老问题值得我们去关注和深思研究。

关键词: 农村空巢老人 养老问题

农村空巢老人养老生活现状

改革开放以来,我国的经济水平不断提高,我国的城乡差距也由此扩大,而且二者之间有逐渐扩大的趋势。因此,大量农村中青年劳动力为了生计离家到大中城市打工谋生,导致许多老年人独守家中,无人作伴,无人照顾,从而诱导了农村空巢老人和空巢家庭的出现和增加。

2001年开始,我国正式进入快速老龄化阶段。2010年第六次人口普查数据显示,60周岁及以上人口有2.96亿,占总人口的22.19%。2012年首届全国智能化养老战略研讨会表明,农村空巢老人比例非常高。研讨会还预测,到2050年,农村独居空巢老人将占比54%以上。农村空巢老人现象不容小觑,关爱农村空巢老人养老有着迫切的现实需求。据相关数据显示,60%的农村空巢老人都有不同程度的心理问题。而需要医疗照顾和心理干预的农村空巢老人占10%-20%。如今,农村空巢老人现象已发展为一个社会问题。

此次,为了研究农村“空巢老人”养老存在的问题,并针对这些问题提出相应的解决方案,我们前往宿迁市宿城区埠子镇进行了实地调查。埠子镇,位于宿迁城区西南15公里处,辖域面积44.01平方千米。到2020年,埠子镇管辖3个居民社区和11个行政村。截至2018年底,埠子镇登记人口为4.73万。在走访埠子镇空巢老人的同时,我们也向其他年龄段的居民发放了问卷,考察到其他对象对该镇空巢老人现象的看法。宿迁在经济中相对落后,外出打工人员较多,所以,空巢老人现象也较为严重,尤其是在农村。空巢老人往往身体状况差、行动不便、患病率高。虽然埠子镇对空巢老人有一定的照顾和补助机制,宿迁学院也有相关志愿者团队去实地开展“关爱老人,情暖空巢”的志愿服务活动,给予农村空巢老人一些温暖,但这些往往是不够的。调查结果显示,由于家庭、个人、社会原因农村空巢老人存在着不同程度的精神、心理、身体等问题。一些农村空巢老人甚至可能抵触与外人进行沟通交流,久而久之,就会与社会脱节,引发更加严重的问题。同时,政府在农村空巢老人的医疗和养老保障体系上也有一定的欠缺,制度不完善。因此,解决这些问题迫在眉睫。

农村空巢老人养老生活相关问题

一、农村空巢老人身心状况堪忧,精神空虚,患病率增高。

如今,我国老龄化进程加快,加之年轻人群都在为事业、

为家庭在外打拼,使得农村空巢老人人群急剧扩大。他们长期缺少亲人的陪伴,感受不到应有的温暖与慰藉。长期以此,这类人群就会因缺少沟通,精神空虚,产生一系列的心理问题。有研究表明,农村空巢老人面临的最大问题是情感问题,经常感到孤独、抑郁、失落、焦虑的农村空巢老人占比近87%,这也是导致农村空巢老人患上空巢综合症的一个重要原因。这更容易使老年人觉得生活无趣,常陷入一种无欲、无求、无助的状态,严重的还可能引发老年痴呆症,这也加大了社会压力。

在这次宿城区埠子镇走访调查中,农村空巢老人的焦虑患病率非常高,空巢老人存在焦虑症状的占37.5%,严重的甚至向抑郁症方向发展。这些老人由于常年呆在家中,没有工作,会有一种很强烈的落差感,特别是退休前是政府官员、企业骨干的人群,落差感会极其明显。这种落差感不仅会产生严重的心理问题,身体上也会有有一定的损伤。随着年龄的增长,人们的患病比例有所增高。由于农村空巢老人长期缺少陪伴,缺少欢乐,整日郁郁寡欢,身体机能衰退地比非空巢老人快的多。数据显示70-74周岁的农村空巢老人慢性病发病率呈现峰值,远远高于非空巢老人。根据本次调查,空巢老人健康状况堪忧。在埠子镇受调查的空巢老人中,有一半以上患1种以上明显疾病,甚至6%的空巢老人患有多种身体疾病。这类人群的身心健康问题的解决有赖于国家、社会及个体的共同作用,急需找寻缓解方法。

二、农村空巢老人生活、经济条件较差。

空巢老人是指不与子女生活在一起的老人,其中也包括无子女老人。这些老人大多没有工作,缺少经济来源,仅仅依靠着低保或者子女补贴来维持基本的生存,有些身体较好的会就近劳务或者务农赚取一些生活费用。据调查,农村空巢老人的月收入大多在800元左右,只够解决平日的吃饭问题,对于穿、住、行等方面也只能将就。而且现在就业压力大,中大城市中消费也比较高,在外务工的子女可能自身吃住都存在问题,因此对老人的补贴也缺少稳定性。甚至有些农村空巢老人不仅要用低保和务工所得维持自己的生活,还要承担孙子女的读书等一切费用,无形中增加了他们的负担,使其生活举步维艰。

在此次埠子镇调研中,我们了解到60%的空巢老人收入来源较固定,生活设施简单,住房简陋,经济条件较差导致

生活质量不高。不仅如此,农村空巢老人自身或多或少都有一些疾病,他们的经济水平根本不能支撑他们自身的治疗,这也是导致空巢老人患病率增高的一个重要原因。况且,现在物价上涨,一些没有务农、务工能力的农村空巢老人生活更加紧张。在调查了解埠子镇空巢老人的经济支出时,生活必需品的支出是90%的空巢老人的首选,其次是医药费用,占比5%。由此看来,农村空巢老人仍以解决日常温饱问题为主,其次就是就医用药。在我们的日常生活中,老人因无钱用药、手术而放弃生命的例子其实屡见不鲜。较差的经济条件,给农村空巢老人的生活、身心都带来不同程度的影响与压力。

三、农村空巢老人日常生活自理能力弱,安全问题存在隐患

在进行走访实践调查的过程中,我们有发现农村空巢老人在家中的安全隐患问题严重。大部分的农村空巢老人没有意识到安全隐患这样一个问题。我们对农村空巢老人家庭中的用具情况进行了调查。在这个过程当中,我们排查的项目有:对老人的家庭用电情况、家庭用气情况、使用电线插板还有一些电器老旧等。我们有观察到,很多农村空巢老人的家门前堆积了大量的杂物,这些看似无关紧要的情况,都是存在一定安全隐患的。与此同时,通过我们此次的排查,也对农村空巢老人们的生活习惯大致有了一定的了解。

除了我们所观察出的用具安全问题,农村空巢老人还存在的的社会问题也包括:跌倒、掉下床、走丢、被水烫伤和火灾。老年人由于年龄的增长,跌倒摔伤在所难免,对于农村空巢老人来说,跌倒摔伤就应备受重视。大部分的老人不会使用智能手机,独自待在家中的他们,无法及时像外界求助,这就存在着很大的安全隐患。具有效的资料统计,65岁以上的老年人,每年跌倒一次的概率占30%,跌倒两次的占15%。同时,世界卫生组织认为,跌倒是老年人慢性致残的三大原因之一。

据查阅资料得知,宿迁市共有187家养老院,然而并不是每一个农村空巢老人都居住在养老院的。在自理生活这一方面,老年人的大脑反应迟缓,视力下降,身体的肢体协调能力也减弱。在查阅资料中,有一则新闻,令人触目惊心。仅仅是在济南市在两个月的时间内都已经发生了18件有关于农村空巢老人意外去世的事情。通过这样的事件不难发现这些老年人的身体活动能力比较差,在遇到危险时无法做到有效自救。老年人关节活动不灵,肌肉力量减弱了,行走时就很不方便。这些都是农村空巢老人所要面对的安全问题存在隐患。

四、农村空巢老人的社会适应能力差

适应是社会延续的必备条件。就一个自然人本身而言,随着年龄的增长,对于社会的适应能力便会随着时间的推移而逐渐降低。进一步言之,对于每一个农村空巢老人来说,没有子女的陪伴,没有一个人引领着他们进一步适应社会。光光靠农村空巢老人自己,是比较困难的。当老人退出了自己的工作岗位之后,自己与外界接触慢慢的减少了,由社会转向个人,自己的生活方式与他人不同,价值取向、认知之间的差异,也从某一个方面加速了老人对于社会的适应。在我们的调查问卷中,提到了这样一个问题:“您平时有没

有经常感到心情失落,孤独,食欲降低,睡眠不足?”从所反馈的问卷中不难发现,大部分的农村空巢老人是存在这样的一个现象的。这样的一种生活状态,也恰恰是农村空巢老人社会适应能力差的一种表现。自己孤单一人,同时也会加速减少农村空巢老人对于社会的了解情况。从短期到长期,长期处在一种孤独的状态下,农村空巢老人缺乏与外界、与他人的交流,便会使农村空巢老人与社会之间的联系慢慢减弱,从而也就导致了农村空巢老人的社会适应能力差。

五、政府医疗、养老保障体系方面不完善

完善养老服务体系是实现人民美好生活的重要保障。与此同时,我国政府医疗、养老保障体系方面还存在着一些不足。老人是社会群体中的弱势群体,加强保障养老体系是十分重要的。我国的养老保障体系大致分为四个阶段。1949-1986初期发展时期是整顿、改造、初步规范的时期;1987-1999转型时期是我国进入老龄化国家的前期;2000-2012大发展时期我国的养老服务体系建设向新型模式进行转变;2013年往后新的转型时期,老年人没有充分得到政策的支持。随之时代在不停的进步,人的观念也发生了改变。人们的需求也不断提高,不断改革医疗、养老保障体系,深化改革,改善在养老体制之中存在的不足尤为重要。

(一)多种养老机构的定位不够明确

在宿迁,养老服务机构共有187家。全市的养老服务机构入住老人10249人。不同的养老机构,有着不同的情况。对于一般老人来说,养老服务体系对他们来说是供不应求的。然而各种各样的养老机构,都更倾向于为健康的老人来服务。对于农村空巢老人来说,他们失去了经济来源,依靠国家和政府的补助来维持生活。他们很少会选择主动去入住养老机构。加之多数的养老机构的收费水平高,农村空巢老人支付不起。所以他们往往不会选择这样的养老机构。

(二)医疗保障体系与医疗公平不相适应

据查阅资料得知,我国老年人口是患病、高伤残、高医疗费用的群体。农村空巢老人相对于一般的老人来说,这样的一个群体中患病的概率会有所增加。我国的医疗保障的覆盖率不高,能够享受国家医疗保障体系的人数并不多。公费医疗保障少数人得到了相应的保障。对于农村空巢老人来说,他们的医疗保障往往会被忽视。并且,农村空巢老人自身也意识不到这样一个问题,这样的保障对于他们来说的作用也是少之又少。

对农村空巢老人养老生活问题解决的相关对策

六、丰富农村空巢老人的身心娱乐活动,子女给予老人更多陪伴

由于农村空巢老人常年独自在家,没有子女陪伴,常会出现身心状况堪忧、精神空虚,患病率增高的问题,有以下几种解决对策:首先,寻其根源,老人出现这种问题,是因为缺少了子女的陪伴,身为子女,在发现家中老人出现这种情况,应当尽其所能多多陪伴在老人身边,来弥补老人精神方面的空虚,如若外界因素限制,导致子女心有余而力不足,子女也应当多给父母打电话,现代通讯发达,更有助于子女与父母的沟通和交流;其次,老人可以通过社区活动和外出旅游来丰富自己的生活,实现精神的富足,现在社区活动丰富多彩,种类繁多,老人可以选择自己感兴趣的活

锻炼身体,满足精神需要,在经济条件允许的范围内,老人外出旅游,感受大自然也是一个很好的选择,在这个过程中,丰富内心生活,也能增加见识;养宠物也是一个好的选择,宠物的陪伴能够弥补老人精神的空虚,养宠物的过程也给老人活动的机会;最后,社区或其他社会团体等应多组织活动来满足农村空巢老人的精神世界,关爱和陪伴农村空巢老人,邻里之间也要互相帮助,互相陪伴。

七、注重农村空巢老人日常生活自理能力,避免安全隐患

高龄农村空巢老人可能出现日常生活自理能力弱,安全问题存在隐患,这就要求他们的子女高度重视。这种情况,如若子女不能贴身照顾,护工便是最好的选择,对于护工的选择要多加注意,要选择来自正规机构的护工,近几年,护工虐待老人事件屡屡发生,这就要求子女在选择护工时要严格筛选,在家安装监控也是现在大多不能陪伴在父母身边的子女为了了解老人生活的一种方法,这种方法也是可取的,一方面可以观察老人的状况,另一方面,也可以有效的监督护工工作;在条件允许的情况下,子女最好将老人接到身边照顾,有句古话:百善孝为先,父母养育之恩无以为报,幼年子女靠父母的养育,到了父母垂暮之年,子女理应尽其职责,养育父母,让他们安享晚年;邻里之间的相互照顾也很重要,高龄自理能力差的老人不能做的事情就需要邻居的帮忙。

八、相关部门完善补助制度,提高农村空巢老人生活质量

农村空巢老人由于儿女长期不在身边,没有人照顾更没有稳定的经济来源,因此,在生活、经济方面的条件是很差的。政府需要进一步的完善救助机制,解决生活和经济方面的问题,在生活方便,由于年纪偏大,有许多不便,甚至可能会面临突发性的疾病等,因此可以给行动不便的空巢老人定期安排护工,照顾起居,不但能及时发现问题解决问题,而且能够更好地关心农村空巢老人的身心健康,带来心灵上的慰藉。除此之外,政府要及时根据农村空巢老人实际的生活状况加大财政投入,对农村空巢老人进行更多财政方面的补贴,尽可能地让更多的农村空巢老人享受低保,保证农村空巢老人经济生活质量的提高。

九、提高对农村空巢老人的关注度,增强其社会适应力

提高农村空巢老人的社会适应能力可以让他们和外界有更多的接触。空巢老人一般比较封闭,不太愿意与外界交流,大多长期待在家中。居委会可以通过对空巢老人兴趣的培养来增加他们与社会的交流,积极组织文娱活动,例如,广场舞、合唱等比赛,丰富他们的文化生活,也可以定期举行空巢老人交流大会,让空巢老人们聚集在一起,互相吐露心声,释放压力和负面情绪,借此得到陪伴和慰藉。提高社会适应度的关键还要让农村空巢老人知道社会需要他们。让他们感受到来自社会的爱和关注,因此,可以组织志愿着活动,特别是让大学生和年轻的群体参与到其中来,为农村空巢老人

服务,了解他们的困难和需求,帮助他们解决问题。弘扬中华民族的传统美德的同时又能让空巢老人们体会到温暖,让他们知道他们是受到社会各界高度关注的,有很多人关心他们,体会到其中的温暖,并不是孤身一人,这样才能够更好地融入到社会中来,从而提高社会适应能力。

一〇、政府部门建立健全医疗、养老保险体系

首先政府要推进新型的医疗、养老保险制度,应该随着社会经济的不断发展,来提高养老金的发放标准,尤其是对一些农村空巢老人来说,更应加大扶持力度。同时,由于空巢老人的子女常年不在身边,无论是经济上还是生活上相对来说水平都较差,政府可以适时对空巢老人进行额外的补助。对于空巢老人来说,看病也是一个难题,由于年龄过大行动不便加之经济等约束条件,“看病难,看病贵”在他们身上体现的十分明显,尽管很多老年人已经参加了医疗保险,但目前报销的额度整体较低,且受到具体条件的控制,并不能实现件件报销的目标。因此,要进一步完善新型农村合作医疗制度,降低报销费用的标准,降低报销门槛,并非大病才能大额度报销,其次增加报销比率和报销项目,减少老人们看病的负担,让老年人看得起病,对空巢老人可以适度的减免医疗费用,定期为他们提供义务的体检,及时发现疾病并能做到及时治疗,从根本上关爱他们的身体健康,做到老有所医。养老金也是一个重要的环节,与每一位老人的晚年生活息息相关,尤其是对经济状况不好的农村空巢老人,是提高晚年生活水平的重要保障,因此更应该,健全和完善农村的养老保险制度,提高农村空巢老人的养老金发放额度,让养老金成为经济来源的重要部分,缓解农村空巢老人在经济上的担忧,提高生活水平的质量。

注:项目名称:《关于对农村空巢老人养老问题的看法及解决措施——以宿城区埠子镇为例》项目编号:2020XSJ007

参考文献:

- [1] 陈利利.农村空巢老人常见的心理问题及应对策略研究[J].重庆电子工程职业学院学报,2017,26(5)
- [2] 聂志平,姚兴安.农村空巢老人社会适应性影响因素实证分析——基于四省调研的数据[J].老区建设,2018,(10)
- [3] 孙玉娣.大连普兰店区农村空巢老人养老现状调查研究[D].大连:大连理工大学,2018
- [4] 朱盈,郑鑫.老龄化背景下农村养老保障问题探析[J].物流工程与管理,2014,(3)
- [5] 方敏.农村空巢老人的社会帮扶机制研究——以金华市为例[D].浙江:浙江师范大学,2011
- [6] 孙杰,方金.泰安市农村空巢老人养老保障问题研究[D].泰安:山东农业大学,2016
- [7] 孙灵敏.农村空巢老人社会支持研究——以X村为例[D].河北:河北大学,2013
- [8] 王倩,焦花.山东省农村空巢老人养老质量影响因素研究[D].泰安:山东农业大学,2017