

浅析一体化背景下小学足球的教学策略

张伟建

河南省濮阳市实验小学 河南 濮阳 457001

摘要:校园足球的发展是一个系统性工程,仅仅依靠足球教学或者足球训练与比赛都无法达到其发展的目标。教育部等6部门《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》(教体艺[2015]6号)(以下简称《意见》)在“基本原则”中指出:“坚持统筹协调。以政府为主导,学校为主体,鼓励社会参与,整合多种资源,完善支持政策,形成青少年校园足球发展合力。”可见,只有打造基于校园足球的课内外一体化教学体系,整合资源、获取支持,才能提高校园足球开展的实效性。基于此,本文就一体化背景下小学足球的教学策略进行分析和探究。

关键词:小学体育;足球教学;一体化

中国足球的发展离不开足球后备人才的建设,这其中校园足球建设是关键。《中国足球改革发展方案》指引了国家足球发展的基本方向,校园足球成为足球人才培养的重要内容。校园足球的发展是一个系统性工程,要真正实现校园足球的课内外一体化教学目标,还必须把握课堂主阵地,将学习与训练结合起来,获得多学科的教学支持,培育足球文化氛围,完善足球竞赛机制。

一、学训结合,把握生成性教学资源

课内外一体教学的重要途径是学训结合,即在实际的足球训练过程中进行足球知识的讲解与传授,实现理论与实践的统一,从而达到知行合一、理实一体。很多生成性教学内容是课堂教学中无法预设甚至无法估计的,在足球训练过程中能够得到有效的彰显。比如,足球运动过程中的安全保障问题在课内讲授,很少有学生能够听进去。学生在足球训练过程中发生小的运动损伤的时候,教师可以在不耽误治疗的情况下进行现场的案例示范教学:在足球运动前要进行充分的热身训练;在训练过程中要遵守训练的纪律,不做危险性动作;在训练过程中要注意动作幅度,不进行过于激烈的身体对抗;在伤害事故发生之后要保持平稳的情绪,合理地包扎、拉伸、冷热敷、伤口清洗与处理等,必要时及时就诊治疗。以生动的真实的教学案例进行教学,能够取得更佳的示范性教学效果。

二、文化育人,营造浓厚的足球氛围

文化具有重要的育人功能,校园足球活动的实施离不开校园足球文化的支持。学校要以校园足球活动开展为契机,营造有影响力的、浓厚的足球校园文化氛围。一是校园足球主题文化环境的创设,发挥环境育人的重要作用。在班级中,可以通过足球主题板报、班级足球荣誉墙、宣传标语等形式进行班级的足球文化环境布置,让学生在教室里感受足球文化魅力。在校园内,可以围绕足球进行自然景观的布置,如足球卡通形象、宣传栏的足球宣传标语、校园电视和广播的足球资讯报道等,让环境成为一种隐性教育资源,在潜移默化中培养学生的足球爱好。二是校园足球文化活动的开展。学校可以开展全校性的足球月、足球周等足球文化主题活动,让学生沉浸在浓郁的足球文化氛围中,培养学生对足球的热爱与情感,打好“群众基础”,提高学生的足球参与度。总之,只有重视校园足球文化的建设,才能发挥足球文化育人的魅力,让足球文化氛围潜移默化地影响学生、熏陶学生、吸引学生。

三、科学统筹,争取多学科教学支持

学科支持系统不仅适用于德育的学科统筹,也适用于基于校园足球活动背景的小学足球教学活动。《意见》也指出,要把足球教学和其他各门课程的教学进行科学统筹、综合施教。除了体育教学这一责无旁贷的学科教学以外,教师还可以从如下课程中来获取足球的学科教学支持。语文——写写足球:如让学生在日记中写自己在足球训练中的体会和感想,还可以将足球比赛作为主题来写一篇记叙文,写自己喜爱的足球明星,写自己的足球梦想。数学——算算足球:围绕足球进行重量(克与千克)、周长(圆周长)、表面积(圆表面积)、体积(圆体积)等相关主题的测量,还可以进行以足球为背景的应用题情境创设。英语——说说足球:在以“sports”为主题的对话中让学生用简单的英语说说自己喜爱的足球运动,说说自己喜欢的足球明星。美术——画画足球:在静物描绘、素描、水彩画等绘画中将足球作为绘画素材,将校园足球活动场景作为绘画内容,还可以将校园足球比赛的海报宣传的制作和绘画融入美术活动中。音乐——唱唱足球:唱一唱与足球相关的歌曲,在动感的音乐律动下提升学生的韵律感和协调性。德育——畅想足球:足球梦是少年梦,更是中国梦,振兴中国足球的重担在于少年,每一个有志少年都要敢梦敢为,打好基础,励志成为中国足球未来的中流砥柱……总之,为将校园足球推广起来,丰富校园足球文化内涵,让足球走进各学科课堂,让学生时时刻刻能够感受到足球文化教育。

四、结语

总之,中国足球的希望在于少年,将校园足球运动作为一项国家战略抓严落实,才能为国家培养充足的足球后备人才。校园足球必须实现课内外的融合相生,互相协调、相互促进,这就需要整合一切课内外资源来促进与保障校园足球的有效开展。其中,体育课堂的足球教学是基础和关键,必须夯实根基。学校要力争实现教、学、练、赛的融合,将校园足球文化的打造以及足球的学科融合作为辅助来综合施策,逐步提升校园足球的影响力与实效性。

参考文献:

- [1] 教育部等6部门. 关于加快发展青少年校园足球的实施意见[Z]. 教体艺[2015]6号, 2015-07-27.
- [2] 范志刚. 小学足球教学在球类教学中存在问题及其对策[J]. 体育时空, 2018(24): 153.