

浅谈青年浮躁现象的根源剖析与对策

王瑞楠

宿迁学院马克思主义学院 20 政教 1 班

摘要:在互联网和经济快速发展的时代下,浮躁成为社会的集体弊病。青年人浮躁的现象,尤其突出,近些年越演越烈。对于这一现象的原因追溯以及提出一些具体可实施的解决办法,对于青年健康发展具有重要的价值。

关键词:浮躁,青年现象,文化自信

青年浮躁是一种社会的病态心里,指青年行为冲动化、情绪化、随性化,往往气大才疏,急功近利,动力不足,精神匮乏,缺乏严谨认真的态度、脚踏实地的作风和吃苦耐劳的意志。具体表现为盲目追星现象,自残轻生现象等违背伦理道德的行为。青年时期的青年有自己的思想,渴望获得理解认同,但行为能力不足产生内在的矛盾。通过浮躁的形式表现出来。

浮躁是社会变革的结果,经济社会快速发展,物质生活极大提高,互联网时代如浪潮般卷来伴随大量的数据信息涌入,人们思想与物质文明不协调导致社会浮躁得出现。“欲望迅速增长,失去的本身的约束,刺激越是强烈,欲望越是迫切。人是极易受环境影响的生物,当信息在一些人群中产生时,在急躁的环境氛围渲染下,呈现蒲公英式快速传播,越演愈烈。”[1]梁文道先生说过:“浮躁是这个时代的集体病症。”倘使丧失高雅情操变为时代共性,轻视传统文化变为时代留白,寻寻觅觅却回不到心灵的净土,人类社会必将朝着落寞发展,与人类千年文明背道而驰。对于青年浮躁我们必须引起重视。

做到素心潺潺,并非要脱离繁华浮世,不闻世事。也并非从此内心波澜不惊,恬淡世间所有尘缘。沉住浮躁的心,是在灯红酒绿中拂去灵魂的尘埃,在躁动的世界里守一份素心。具体措施如下:

1. 提高文化自信,加强思想修养。“当前青年大学生的文化自信程度离文化强国的目标要求还有一定的差距。对中华优秀传统文化的疏远导致青年大学生的文化自信根基不稳,使得继承存在断裂。”[3]在新时代的中国,我们提出四个自信,文化自信正是其中之一。文化是一个民族的根与魂,抛弃文化的民族,是没有向心力和凝聚力的。我们的经典代表着中华民族的价值取向,从中可以寻求精髓的东西。不论是四书五经,四大名著还是二十四史,都是不可比拟和超越的东西。我们从中可以汲取当代智慧,提高青年的文化自信,以免在过于大量的信息化的时代下迷失自我的根本。

2. 回归经典书籍,提高自我修养。重回经典是当务之急,历览前贤成与失,青年可从中获得前人的经验,观古人成败的经验,把这份经验融入当代国家建设中,为其添砖加瓦。书籍是思维认识的间接来源。阅读经典书籍、回归经典文化可以足不出户做到跨越时间空间的纬度,获取自我所需。老子曰“吾善养我浩然之气。”以古为镜,吾辈青年当做到“自我”修炼。“自我”修炼相比较于当代家长鞭策下的驱动式学习是截然不同同的,家长督促固然可取。但众所周知,鸡蛋由外打破的是食物,由内打破的却是生命。阅读亦然。我们应该理性支配自我行为,以自律为保障,以兴趣为指导,以

求知为目的,以书籍为工具。关闭没有必要的扩列,取消无趣无脑的关注,卸载没有营养的推荐号以抛开网络的喧嚣,持一份素心与求知的虔诚,沉入书中尝试与书籍中的千古名人进行灵魂碰撞,长此以往,不知不觉的,阅读经典由自我驱使也就成了自律自主,成了一种习惯。当习惯升华为自我的兴趣与生活的追求,那么,如此追求这种满足感和收获感的过程往复,将形成良性循环。在潜移默化、日积月累中,一个人的气质自然而然也就被经典所熏陶了,自然能做到素心潺潺,与之而来的便是品享墨韵的乐趣。

3. 厘清教育本质,避免温室呵护。新世纪新时期的新青年们生于一个繁华的年代,没有战争,没有灾难,又恰逢计划生育而成独生子女的年代,孩子在父母独宠下成长,温室的环境促成了部分青年思想安逸,难以沉下放荡不羁的心,显得浮躁。他们空虚和寂寞却不敢直面现实的人情冷暖,选择了没有负担的网络交往。要想吾辈青年担任民族大任,首先当从家长的教育改革进行突破,家长朋友也当明白爱与教育的真正定义,爱与教育并非是对孩子想要的做到有求必应,无条件的给予不公正的物质满足、情感呵护,是断送了一个孩子独立面对风险的能力。“给青少年以磨练自身意志的时机。培养青少年的意志力是增强心理挫折承受能力的重点。”[2]

4. 提高责任感,勇担历史使命。我们有责任有义务力挽狂澜,到中国人民站起来的一百年,中国历经磨难。是周恩来的“为中华之崛起而读书”等这批志士仁人让中国换来了新生命。我们生在繁荣富强的国家,我们也更应该了解历史,了解中华民族的过去,不忘历史牢记使命为中国的复兴做些什么。拯救日渐滑坡的社会网络沉迷的风向,让青年健康发展、文明韧性发展尤为必要。另外,家长老师有了民族自豪感,我们的后代才有可能有历史使命感,从而担起民族的历史使命。倘若心系责任,便应尽量沉下浮躁的心,寻觅人生的真正的方向和民族国家发展中青年所需的责任。

浮躁的社会下,青年一代当守住素心。以上的一些浅谈,对于青年浮躁的现象重要的社会意义。

参考文献:

- [1] (赵文萍,从传播角度浅析社会创业青年浮躁心态的形成, [J], 卫星电视与宽带多媒体, 2019, 45-46, 45-46)。
- [2] 程铁刚,挫折是健康之母:青少年心理挫折承受力的培养, [J], 中国青年研究, 2003, 48-50, 48-50
- [3] 宋传盛,新时代青年大学生文化自信培育探析, [J], 学校党建与思想教育, 2019, 55-57, 55-57