小儿保健在儿童成长发育中应用对语言能力评分、精细运动评分的影响

邹 丹 刘海莲[通讯]

开州区人民医院 重庆 405400

【摘 要】目的：评价与分析儿童成长发育中接受小儿保健对语言能力评分、精细运动评分产生的影响。方法：纳入 84 例月龄在 12 个月内的小儿作为研究样本，以抽签法为分组工具，形成对照组（n=42 例，常规接种疫苗）、观察组（n=42 例，小儿保健联合接种疫苗），比较两组患者语言能力与精细运动评分。结果：观察组的儿童语言表达能力评分（90.28±4.21）和认知能力评分（86.21±5.93）高于对照组（85.62±3.97）和（78.42±6.11）分（t=5.2190，5.9293，P 均<0.05）。结论：在儿童早期成长发育过程中接受小儿保健有利于儿童语言、精细动作更好的发育，帮助儿童健康生长，预防相关疾病的发生，建议推广。

【关键词】儿童；小儿保健；语言能力；精细运动

儿童期是机体成长发育的关键期，因小儿机体功能、器官发育不完善、不成熟，免疫力与抵抗力相对较差，易因营养问题、感染类疾病导致成长发育受阻[1]。因此，在儿童成长发育阶段临床高度关注小儿保健工作，该阶段小儿保健工作基于年龄特征，通过针对性手段纠正小儿体格发育中的影响因素，并科学指导家长拓展小儿活动范围、接触新鲜事物。开展益智活动，利用环境、事物开发儿童语言、运动、思维等多方面能力，并树立小儿的识别危险能力，以减少重度、意外创伤事件，实现儿童健康发育，但目前临床实践中仍然存在小儿保健应用率低的问题[2]。为此，本次研究则具体分析小儿保健的临床影响，详细报道如下：

1.资料与方法

1.1 一般资料

纳入 84 例月龄在 12 个月内的小儿作为研究样本，以抽签法为分组工具，形成对照组（n=42 例，常规接种疫苗）、观察组（n=42 例，小儿保健联合接种疫苗）。纳入标准：（1）我院产科接生的足月小儿；（2）月龄≤12 月；（3）无疾病；（4）家属知情且同意参与研究。排除标准：（1）遗传性疾病儿童；（2）器官缺陷或功能不全儿童；（3）早产儿；（4）传染病与感染病儿童。

1.2 方法

对照组常规接种疫苗：按照时间顺序依次完成流感嗜血杆菌、肺炎球菌、水痘等疫苗的接种。

观察组增加小儿保健：①健康宣教。针对家长展开小儿保健知识教育，联合科普视频、手册传播常规的小儿保健知识，使家长详细了解小儿保健的重要价值。②建立儿童健康状况档案。在小儿 42d、90d、180d、270d 以及 365d 几个时间段内记录身高、头围、体质量、视力、听力等检查结果，并到医院接受专业体格检查、智力发育测试等，同样记录到档案中，为保健方案的制定提供依据。③饮食指导。建议家长母乳喂养，可到医院接受正规的乳腺疏通，确保母乳充足、哺乳顺利进行；喂养量应根据小儿消化能力确定；若母乳不足，可适当的增加配方奶粉，避免小儿出现营养不良；喂养进行到 6 个月后，母乳营养成分不足，需要及时添加辅食，但需要确保营养均衡，避免对小儿胃肠功能造成影响；辅食仍以流食为主。④睡眠指导。应在小儿睡觉期间创造安静、舒适的环境，做好身体保暖，但应保持体温适中，当有流汗情况可适当减少衣物。⑤早期益智指导。根据儿童发育情况制定益智指导方案，引导家长在不同年龄段选择合适的玩具、亲子互动游戏，并叮嘱家长多与儿童进行肢体、语言上的交流；在条件合适的情况下可适当增加户外运动，加强吸收光照，促进体内钙质的吸收。⑥卫生指导。家长应严格注意小儿的饮食卫生与身体卫生，摄入食物需经过精细化处理，确保成分安全；小儿使用的奶瓶、碗碟、玩具需要定期高温消毒、彻底清洗，最大程度减少细菌的残留；在照顾儿童过程中应勤洗手、洗澡，保持指甲整洁，并做好儿童皮肤清洁，针对肘窝、脖颈处、腋窝、生殖器与肛周等易于藏污纳垢区域进行重点清洁，并保持皮肤干燥。⑦常见病预防。叮嘱家长为儿童补充合适剂量的维生素 D，预防佝偻病；月龄超过 4 个月后，及时补充铁元素，预防贫血。⑧个性化儿童健康保健指导。依据儿童的生长规律、营养价值要求和具体情况，给予针对性的健康保健指导，如有效补充维生素 D 的摄入，4 个月内的儿童实施母乳喂养，4 个月以上的儿童适量补铁，5 个月以上的儿童逐渐增加辅食，应确保儿童营养成分的摄入更加均衡，全面结合儿童不同时期的发育指标值和主要参数、各种各样定期检查试验室结论，及早发现儿童成长发育中有可能存在的不足，并依据户外运动的周期性，指导儿童家中日晒消化吸收钙元素。向儿童父母普及母乳喂养的优势，例如母乳中富含优质人体脂肪、维生素、热量、蛋白、钙、铁等重要营养元素，十分有益于婴幼儿的成长，同时向产妇表达母乳喂养可能会对产妇产后恢复的影响；⑨全方位的卫生保健指导。对儿童父母讲解儿童营养不良的发生、表现等相关知识、口腔健康保健知识和、定期体检的重要性、佝偻病知识等。做好儿童成长期常见病的保健工作，确立有关病症的发病原因、病症、医治现状和预防方法。指导小儿在不同环节接种疫苗。比如，2 个月的月龄的儿童必须接种第一剂脊髓灰质炎疫苗，以防止脊髓灰质炎；3 个月大的幼儿应接种第二剂脊髓灰质炎疫苗和第一剂百白破疫苗；四个月的幼儿接种第三代脊髓灰质炎疫苗和第二针百白破疫苗，并告知儿童亲属及时带领儿童前往有关部门接种疫苗，使其明确正确预防相关疾病的保健指导时间为 6 个月。

1.3 观察指标

①一般资料。②语言能力与精细运动评分。由儿童保健医师评估。

1.4 统计学方法

使用统计学软件 SPSS26.0 进行分析，其中正态分布数据使用（$\bar{x} \pm s$）表示，采用 Student’s test 进行检验，非正态分布数据采用中位数±标准差表示，使用 Wilcoxon rank sunm test 进行分析，分类数据使用 χ^2 test 进

行分析，以 0.05 为检验标准。

2.结果

2.1 一般资料比较

一般资料无明显差异（P > 0.05）。见表 1。

表 1　一般资料比较[（$\bar{x} \pm s$），n（%）]

组别	例数	性别（男/女）	月龄（月）	出生时体重（kg）
观察组	42	27/25	6.42 ± 2.15	3.45 ± 1.57
对照组	42	28/24	6.37 ± 2.31	3.62 ± 1.39
t/ χ^2		0.0527	0.1027	0.5254
P		0.8185	0.9185	0.6007

2.2 语言能力与精细运动评分比较

观察组儿童语言能力与精细运动评分均高于对照组（P < 0.05）。见表 1。

表 2　语言能力与精细运动评分比较（$\bar{x} \pm s$，分）

组别	例数	语言能力评分	精细运动评分
观察组	42	90.28 ± 4.21	86.21 ± 5.93
对照组	42	85.62 ± 3.97	78.42 ± 6.11
t		5.2190	5.9293
P		0.0000	0.0000

3.讨论

由于我国经济社会的迅速发展，人们更为关心少年儿童的健康发展。据相关研究结果显示，儿童成长的总体质量和水平与儿童的生活环境、父母的育婴方法和育儿教育心态有直接的关联。因此，在新生儿期，应加强对其父母的妥善与正确指导，能够协助儿童健康快乐地成长。与此同时，加强对儿童家抚养的干预，对儿童的智力和身体生长发育均有一定的影响。12 岁以前，儿童的身体和智力都处在迅速发展的时期，此时对儿童开展给予科学的引导和干预，能够合理地协助儿童的智力发展和健康成长，与此同时也能让儿童更好地适应社会，养成良好的生活习惯。但部分父母缺乏对营养保健方面的知识了解，影响儿童快速发展阶段的日常保健，甚至走向保健误区，引发多种有关疾病的发生。除此之外，常规的儿童保健一般不规律，对于儿童家长的保健指导主动性不足，这些都影响了儿童保健的实际效果。小儿保健是儿童发育阶段一项综合性干预指导措施，其基于小儿大运动发育的规律，关注小儿成长发育阶段各项能力发展所需、机体功能发展所需，从饮食、睡眠、运动、卫生等多个方面进行指导，使家长积极配合保健要求进行小儿照护，减少小儿发育中的危险因素，降低疾病发生率，对于小儿健康与成长均有重大意义[4]。

在本研究中，通过小儿保健使小儿语言能力评分与精细运动能力评分取得理想成绩，分析原因可知：在保健的过程中，利用环境、饮食、睡眠为小儿健康发育创造了良好的基础，能够确保小儿精力充足、营养均衡，配合科学的早期益智活动，将使小儿在与周围事物接触过程中有更强的感知，从而刺激大脑以及智力的发育；也通过常见病的预防，减少了疾病对小儿健康的威胁，消除小儿发育过程中的阻碍因素，对儿童语言、运动等能力的快速发展也有着辅助作用[5-6]。通过健全、完善儿童档案信息，有利于全面了解儿童的发育情形，提升其健康保健指导的针对性；健康保健指导工作组的创立保证了对儿童保健的独特管理方法；多元化的健康教育知识方法有益于儿童父母全方位把握健康教育知识，根据健康教育改变其健康行为；人性化儿童保健更重视给予不同儿童的个体化保健，防止盲目跟风补充维生素或营养摄取不够，保证营养元素的科学补充；儿童保健的整体性能够涵盖儿童成长发育的各个领域，保证儿童全方位健康地成长发育。依据医院长期性的工作经验，3-6 岁的儿童处在学龄前使其，身体发育速度相对减缓[7]。因此，若想提高儿童的语言表达能力和逻辑思维能力，就需要在这个阶段依据自身的可塑性制订针对性的治疗方案[8]。对于此，本医院提出夏尔保健的方法应具有科学性，具体表现在：①儿童触碰新项目繁杂，欠缺自控能力，非常容易产生病症。在儿童保健中，则需要注意塑造儿童的自控能力，包含多洗手，正确擦鼻涕。父母也紧密配合儿童的健康保健，定期给儿童冲澡，对衣服裤子被子消毒杀菌。这种办法能够最大限度地保证儿童的身心健康。与此同时，有一些儿童不正确的睡姿会让心血管等主要人体器官承受压力，因此要求其父母在健康保健时需注意调节睡觉姿势。②凉水浴是提升儿童免疫能力的有效方法，特别是在要在秋冬季，能让儿童更为耐低温，减少发烧感冒的产生。因而，在儿童保健期内，应帮助父母制订详细的冷水澡方式，逐渐从开水衔接到凉水，这可以提升儿童对凉水的抵抗能力，减少病症的产生。③营养支持能够保证儿童的身体机能，达到身体发育对硬要的需要。因此，在目前饮食计划基础上，还应增强杂粮、牛乳、新鲜的水果和蔬菜的摄入量，不但有利于提升胃肠蠕动，加快各种各样化学物质的消化吸收，还可以防止儿童偏食，是一种科学合理的干涉方式。此外有学者分析了儿童保健对婴儿发育的有效，强调接纳儿童保健服务能够降低疾病的产生，保证儿童健康、快乐成长[9]。

综上所述，在儿童早期成长发育过程中接受小儿保健有利于儿童语言、精细动作更好的发育，建议推广。鉴于目前家长对于小儿保健的了解并不准确，相关医疗机构应肩负起责任，积极科普小儿保健知识，针对工作忙碌、时间紧张的父母，可通过社交软件等方式推送小儿保健相关知识，使家长积极配合医护人员落实小儿保健，保障儿童健康成长。

参考文献：

[1]李文红. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的积极影响[J]. 中国保健营养，2020，30（25）：119.

[2]王燕，陈桂花，董菊. 强化保健对婴幼儿生长发育及营养性疾病 发生率的干预效果分析[J]. 新疆医科大学学报，2019，42（4）：547-550.

[3]周泉发. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响效果观察[J]. 中外医学研究，2019，17（13）：175-176.

[4]赵雨香. 0～6岁小儿5项神经心理发育电脑评估量表结合康复训练在儿童保健门诊应用的研究[J]. 包头医学院学报，2019，35（2）：49-51.

[5]王淑慧，高雪婷，周银月，等. 儿童运动发育迟缓与血碱性磷酸酶、血 25-羟维生素 D3 表达水平的相关性[J]. 现代生物医学进展，2021，21（7）：1356-1359，1314.

[6]张志卿，赵雨香. 基于 0～6 岁小儿神经心理发育测评量表的内容实施康复训练对运动迟缓患儿的影响[J]. 泰山医学院学报，2019，40（3）：219-221.

[7]杨玉凤. 更新理念传承创新迈向中国儿童保健的新时代——《中国儿童保健杂志》三十年发展历程[J]. 中国儿童保健杂志，2022，30（1）：1-3.

[8]曾建娟，谢薇，卢艳云. 2019 年桂林市基层医疗机构的儿童保健服务能力现况调查[J]. 广西医学，2022，44（3）：303-307.

[9]龚建梅，苏雪云，樊珏，等. 儿童保健体检系统中嵌入孤独症谱系障碍筛查路径的诊断准确性研究[J]. 中国循证儿科杂志，2022，17（1）：44-48.