

集束化护理在脑出血手术患者预防 下肢深静脉血栓发生的临床疗效观察

古再丽努尔·司马依力 买斯提姑·买买提

新疆喀什地区第二人民医院 844000

【摘要】目的：探讨集束化护理在脑出血手术患者预防下肢深静脉血栓发生的临床疗效。方法：选取2020年5月至2021年5月我院收治的脑出血患者62例作为研究对象，所有患者均入院接受手术治疗。观察组在治疗的基础上给予集束化护理，对照组在治疗的基础上给予常规护理。对患者术后1周凝血指标、下肢深静脉血栓发生率及护理满意度比较。结果：术后1周观察组与对照组的凝血指标（APTT、PT、TT、Fib）比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。观察组下肢深静脉血栓的发生率明显低于对照组（ $P<0.05$ ），观察组的护理满意度高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：集束化护理可有效预防脑出血术后患者下肢深静脉血栓形成，有利于患者康复，可适当减轻患者的恐惧和紧张情绪，有利于提高护理质量。

【关键词】集束化护理；脑出血；下肢深静脉血栓发生率；临床效果

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of cluster nursing in preventing deep venous thrombosis of lower limbs in patients with cerebral hemorrhage. Methods: 62 patients with intracerebral hemorrhage admitted to our hospital from May 2020 to May 2021 were selected as the study subjects. All patients were hospitalized for surgical treatment. The observation group was given cluster nursing on the basis of treatment, while the control group was given routine nursing on the basis of treatment. To compare the blood coagulation index, the incidence of deep venous thrombosis of lower limbs and the nursing satisfaction of the patients one week after operation. Results: there was no significant difference in coagulation indexes (APTT, Pt, TT, FIB) between the observation group and the control group one week after operation ($P>0.05$). The incidence of deep venous thrombosis in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P<0.05$), and the nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). Conclusion: cluster nursing can effectively prevent the formation of deep vein thrombosis of lower limbs in patients with cerebral hemorrhage after operation, which is beneficial to the recovery of patients, and can appropriately reduce the fear and tension of patients, and improve the quality of nursing.

【Key words】 cluster nursing; Cerebral hemorrhage; The incidence of deep venous thrombosis in lower limbs; Clinical effect

脑出血患者手术治疗后并发症较多，其中下肢深静脉血栓形成(DVT)是常见且严重的并发症^[1]。下肢DVT可影响患者下肢功能，严重的DVT可引起肺栓塞，导致死亡。集束化护理是临床危重症护理措施，可有效控制原发病进展，减少脑出血患者DVT的发生。本文将集束化护理应用于脑出血后患者，取得良好的效果，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年5月至2021年5月收治的脑出血患者62例作为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组31例。对照组男15例，女16例，年龄42~75（ 58.5 ± 16.5 ）岁。出血部位为小脑9例，丘脑11例，皮层下6例，其他5例。观察组男18例，女13例，年龄41~75（ 58 ± 17 ）岁。出血部位为小脑7例，丘脑13例，皮层下7例，其他4例。两组性别、年龄等一般资料比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。所有患者及其家属均知情同意自愿参加研究并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组给予神经外科常规护理干预。观察组给予集束化护理：（1）入院后对患者家属进行健康指导，包括DVT的危险因素、预防措施和临床症状；（2）基础护理，指导患者穿宽松棉质的衣服、双下肢穿戴弹力袜。帮助患者定期改变体位，注意患肢的放置，防止压痛，防止下肢静脉回流。指导患者食用低脂、低糖、高蛋白、高纤维的食物，注意多饮水。（3）疾病监测：密切监测患者血常规指标。对于有DVT风险的患者，密切监测皮肤颜色、体温和下肢周长。记录脱水剂用量，观察皮肤弹性。（4）预防，指导患者进行康复训练，辅助患者进行被动下肢运动、股四头肌收缩活动，按摩双下肢腿部肌肉。指导家属帮助患者做足趾屈曲、外翻、内翻，每天20~30次。根据病人的情况，逐渐增加运动量。并给患者下肢波气压治疗仪辅助治疗，每日2次，每次30分钟，14天为一个疗程。活动结束后可停止。使用气压治疗仪依次沿踝关节、小腿、膝盖和大腿充气，15秒后放气，促进下肢静脉血液循环。手术结束及时脱下腿部手套，防止下肢长时间受压，检查下肢皮肤是否有损伤。（5）静脉保护，静脉穿刺时尽量选择上肢，提高穿刺技术，避免同一部位、同

一静脉重复穿刺。(6) 心理护理, 引导患者正确认识自己的情况, 尽力满足患者的要求, 鼓励患者以正确的态度接受治疗和护理。

1.3 观察指标

(1) 术后 1 周检测 APTT、PT、TT、Fib 等凝血指标;

(2) 下肢 DVT 诊断率: 下肢 DVT 临床诊断符合西医标准, 超声显示下肢 DVT。

(3) 护理满意度: 满分 100 分, 80 分以上为满意; 60~79 分基本满意; 分数低于 59 分被视为不满意。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 软件, 计数资料用 n (%) 表示, 采用 X² 检验。计量

资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验。P<0.05 示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 凝血指标

术后 1 周观察组与对照组的凝血指标比较差异无统计学意义 (P>0.05), 见表 1。

2.2 DVT 发生率

观察组 DVT 发生率明显低于对照组 (P<0.05), 见表 2。

2.3 护理满意度

观察组护理满意度明显高于对照组 (P<0.05), 见表 3。

表 2 两组 DVT 发生率比较[n, (%)]

组别	例数	发生例数	百分比
观察组	31	1	3.23
对照组	31	6	19.35
X ²	-	-	12.910
P	-	-	0.000

表 1 两组干预后凝血指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	APTT	PT	TT	Fib
观察组	31	28.82 ± 2.32	13.08 ± 1.41	14.38 ± 1.37	3.42 ± 0.95
对照组	31	28.07 ± 2.25	13.42 ± 1.39	14.35 ± 1.46	3.37 ± 0.98
t	-	1.292	0.956	0.083	0.204
P	-	0.201	0.343	0.934	0.839

表 3 两组护理满意度比较[n, (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	31	16 (51.61)	13 (41.94)	2 (6.45)	29 (93.55)
对照组	31	10 (32.26)	15 (48.39)	6 (19.35)	25 (80.65)
X ²	-	-	-	-	7.405
P	-	-	-	-	0.007

3 讨论

脑出血是一种常见的脑血管系统疾病, 死亡率和发病率都很高。脑出血不仅会影响患者的运动功能, 还会增加血栓并发症的风险^[2]。因此, 及时的专业干预是控制脑出血患者病情、改善患者预后的重要手段。

集束化护理是指集中循证治疗和护理措施来管理难治性临床病症, 其目的是帮助医务人员为患者提供最好的医疗保健服务和结果^[3]。DVT 形成是脑出血患者常见的并发症, 在诊断和临床治疗的同时, 集束化护理的应用将理论知识与患者病情相结合, 循证治疗和护理往往可以针对患者的病情制定最合适的个体化治疗和护理方案。本研究发现, 术后 1 周观察组与对照组的凝血指标 (APTT、PT、TT、Fib) 比较差异无统计学意义 (P>0.05)。观察组 DVT 的发生率为 3.23%, 明显低于对照组 (19.35%), 护理满意度明显高于对照组。结合临床专家等研究人员的研究资料, 本

文基本可以总结为: 集束化可有效预防脑出血患者术后 DVT 的形成。

综上所述, 集束化护理干预可有效降低脑出血手术患者 DVT 形成的风险, 提高患者护理满意度, 对提高专科护理质量具有积极意义, 值得临床借鉴。

参考文献:

[1]白娜娜, 汪丹.集束化护理对脑出血手术患者预防下肢深静脉血栓发生的效果[J].血栓与止血学, 2021, 27 (04): 671-672.
 [2]温云, 王娟莉.集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J].血栓与止血学, 2021, 27 (02): 343-344.
 [3]季文.集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响价值分析[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (A3): 366-367.