

# 剖宫产术后下肢深静脉血栓形成的危险因素及预防性护理

祝南兰

宜宾市第一人民医院 四川宜宾 644000

**【摘要】**在近年来的临床研究中表明，阴道顺产对于产妇的产后恢复以及新生儿的发育来说有十分积极的作用，但总体来说并不是所有产妇都适合选择顺产来进行分娩。在产妇分娩前医务人员往往需要对产妇的个体状况进行详细判断，胎儿的发育状态是医生建议选择分娩的一个重要依据。胎儿的脐带绕颈以及胎位不正，都是影响产妇顺利分娩的关键，而在对产妇进行治疗方案的选择时，医务人员往往需要根据产妇的个体状况对分娩方式进行优化。而一旦发现问题，医务人员需要及时对产妇选择剖宫产，这是保障产妇以及新生儿安全的一个重要手段，但剖宫产在应用过程中会在产妇的腹部子宫部位造成一条切口，会对产妇的肠道功能以及个体状况产生极大的影响，所以在近年来的临床研究发现，对产妇进行有效的早期护理是一项十分重要的工作内容，需要相关工作人员引起重视。

**【关键词】**剖宫产；下肢深静脉血栓；危险因素；预防性护理

产妇在完成分娩后需要较长时间的卧床休养，而较长时间的卧床休养，也会直接导致患者的机体功能受到影响，并且长时间的卧床休养，还会在一定程度上延长患者的产后恢复时间，很容易导致患者出现下肢静脉血栓的情况，使得患者出现肺栓塞，甚至是堵塞产妇的肾静脉，致使患者出现肾功能衰竭，对于患者的病情安全会造成一定的影响<sup>[1]</sup>。下肢深静脉血栓形成主要是指静脉血栓成分在下肢深静脉血栓内出现不正常的聚集、凝结，最终导致血管出现阻塞的情况是高龄产妇最常见的一种并发症，患者在发病后会出现静脉高压以及肢体肿胀的情况。在近年来的临床研究发现，这种病症的发生与患者血液滞缓和高凝状态有较为密切的关联，在患者发病后，医务人员如果不对患者进行及时有效的治疗，就会导致患者的病情进一步加重，严重时还有可能导致患者出现肺栓塞的情况而出现死亡<sup>[2]</sup>。在对患者进行实际治疗时，医务人员需要重视患者的个体状况，并根据患者的特点选择一种安全有效的护理方案<sup>[3]</sup>，才能避免患者出现下肢深静脉血栓对于患者的康复来说有良好的促进作用。而在进行近年来的临床研究时，研究人员需要根据患者的实际状况选择合理的护理方案，下肢深静脉血栓的整体影响因素较多，并且病理机制相对来说较为复杂，而在开展患者的临床研究，十医务人员需要对患者的自身状况有详细的了解，了解患者的病情特点以及体质状况，能够帮助医务人员确定如何选择护理方式，这对于提高患者的护理质量以及改善患者的护理效率来说有十分积极的作用<sup>[4]</sup>。产后全面护理在应用过程中，在分娩前中后期针对患者的风险因素开展护理工作，能够大大提高患者的整体护理效果，对于改善患者的病情以及优化治疗质量来说，有十分积极的作用<sup>[5]</sup>。

## 一、剖宫产术后下肢深静脉血栓形成的危险因素分析

由于产妇的，并且患者的血管弹性较差，大部分患者都存在器官生理功能减退以及合并内科疾病的情况，再加上患者出现剖宫产后，患者往往需要较长的卧床时间，所以剖宫产在手术后发生下肢深静脉血栓的可能性大大增加，在近年来的临床研究发现针对下肢深静脉血栓患者术后的发生因素进行分析确认高血压、糖尿病以及具有相关手术史的患者，发生术后深静脉血栓的概率明显更高，而下肢深静脉血栓的发生，如果不能得到有效控制，就有可能引发患者出现肺血栓到严重并发症对患者的生命安全造成威胁，在近年来临床医学研究中表明静脉血流滞缓

和血液高凝状态都是导致下肢深静脉血栓形成的主要因素<sup>[5]</sup>，而剖宫产产妇在治疗过程中出现下肢静脉血栓的原因，与患者手术后长时间卧床有较为密切的关联，长时间的卧床会导致患者的总体血流高凝，再加上妇产科修复手术在进行过程中，患者往往需要接受长时间的俯卧位手术，故而对患者的血液循环造成了一定的压迫，影响了患者的正常下肢血流<sup>[6]</sup>。这类因素都是导致患者出现深静脉血栓的高危因素。下肢深静脉血栓一旦发生如果对患者进行及时有效的处理，则会导致患者出现肺血栓等较为严重的疾病，而威胁患者的生命安全，而预防高龄剖宫产患者，下肢深静脉血栓是妇产科开展临床护理的一个重要研究方向<sup>[7]</sup>。

## 二、剖宫产术后下肢深静脉血栓防控分析

### 1. 建立护理小组

在进行管理时，首先需要在医院内部成立对于剖宫产患者的全面护理小组小组内，需要包括专门的专科护理人员以及护理组长，由护士长针对整个项目和小组进行相应的管理，并根据患者在接受治疗期间的状态制定对应的护理方案，产科在进行护理人员的选择时，应当尽量保障每一名护理人员的工作经验，均在6年以上，并根据患者的个体状况以及与护理人员之间的关系作出相应的护理人员配置，使护理工作能够落到实处。在开展护理工作前，小组内护理成员应当学习关于下肢深静脉血栓和产后抑郁症和各种并发症的发生因素，为不同的患者设置对应的护理方式。

### 2. 被动活动护理

现代临床研究人员认为在对患者进行护理时<sup>[8]</sup>，需要做好患者的康复护理工作，这样能够使患者的足部得到被动的活动，并且通过弹力袜的应用，还能够有助于提高患者的血液循环质量，避免患者的血液呈现高凝状态，而引发患者出现额外的不良反应。而在对患者进行护理时，积极的开展早期下肢护理和功能训练，并且采用多种措施来促进患者静脉回流，通过抬高下肢、踝关节以及膝关节锻炼能够有助于提高患者的治疗效果，使患者的深静脉血流状况得到改善，有助于降低患者下肢出现疼痛和肿胀的情况，对于患者的病情康复来说有良好的促进效果。值得注意的是，在对患者的下肢深静脉血栓进行预防时，如果患者存在糖尿病或者高血压等症<sup>[9]</sup>，医务人员一定要做好患者的个体状况分析，并根据患者的原发性疾病做出相应的治疗调整，通过这种方式才能够有助于

针对患者的特点进行合理的预防和治疗,以保证患者的康复。在对患者进行监测,体位摆放是需要使患者的肘关节处于伸直状态,在肘关节下方放置靠垫,将患者的胳膊支撑起来,随后将患者的手部肌肉充分打开,而患者的手指需要向外伸展。下肢可以根据患者的舒适状况随意调整,但需要保障患者的腿部始终处于弯曲状态。而患者在保持仰卧位时,可以在患者的头部放置枕头,枕头的高度应当根据患者的头部状况进行固定,将软垫放置在患者的损伤侧肢体侧。患者的双肩可以固定在枕头上,手部自然伸展,而损伤侧肢体的臀部下方需放置软垫,避免患者长时间卧床休息而出现压疮的情况。

可以为患者增加踝泵运动进行训练,方法如屈伸动作,做法为:患者可以躺或坐在床上,下肢伸展,大腿放松,缓缓勾起脚尖,尽力使脚尖朝向自己,至最大限度时保持10秒钟,然后脚尖缓缓下压,至最大限度时保持10秒钟,然后放松,这样一组动作完成。稍休息后可再次进行下一组动作。反复地屈伸踝关节,最好每小时练习5分钟,一天练5-8次。

### 3.健康教育护理

护理人员需要针对患者的病情进行简单分析,了解患者在手术完成后可能出现的各种并发症,并告知患者下肢深静脉血栓是分娩后最为常见的一种并发症,如果不对其进行有效预防,很容易影响患者的机体功能恢复。叮嘱患者以及患者家属每日为患者提供的饮食要选择蛋白高、热量高的食品,多食用蔬菜以补充体内的纤维素和维生素,建议选择各种易消化的食物,这样能够避免引发便秘的情况。在开展手术前的护理时,需要叮嘱患者在手术前8小时禁食,并且为患者解释禁食的具体原因,是为了避免手术中出现误吸或者呕吐的情况,如果患者对于护理工作缺乏认知,护理人员需要做好有效的健康宣教,告知患者在手术前的各种注意事项以及如何配合手术工作的开展,使患者基本了解手术治疗方式,这样能够使患者做到心里有数。

### 4.心理护理

在对患者进行术后护理时,护理人员需要从患者的心理健康教育入手,视患者的心理状态保持放松,并且在康复期间应当使患者保持充足的睡眠,尽量帮助患者进行有效的日常基本活动,大部分患者术后都需要静养,所以日常的运动量较低,而运动量较低会存在诸多问题,例如消化功能变差、压疮形成、深静脉血栓形成等,这就需要护理人员针对患者进行康复训练指导,首先应该是被动训练,随着恢复情况好转可逐渐增加足踝部和旋转踝关节的训练,另外还要加上大腿内收肌和外展肌的训练,帮助局部血液循环。首先,护理人员需要针对患者的病情进行简单分析,了解患者在手术完成后可能出现的各种并发症,并告知患者下肢深静脉血栓是手术后最为常见的一种并发症,如果不对其进行有效预防,很容易影响患者的机体功能恢复。叮嘱患者以及患者家属每日为患者提供的饮食要选择蛋白高、热量高的食品,多食用蔬菜以补充体内的纤维素和维生素,建议选择各种易消化的食物,这样能够避免引发便秘的情况。

### 5.高风险患者管理

在针对患者进行护理时,护理人员应当做好患者的血糖以及血常规检查,针对深静脉血栓的高危患者进行评估,并为患者制定对应的护理方式,可以在护理工作中将足底静脉泵等设备应用于护理工作中,一方面能够有助于降低不良反应的发生,另一方面还能够使深静脉血栓的护

理工作更为顺利的开展,每日做好患者的足弓以及下肢状况检查,确认患者的感受 and 不适感。同时需要与护理人员进行有效的交流做好患者的沟通和引导,使患者了解在日常生活中应当如何做好有效的自我管理,消除患者在接受治疗期间的各种风险因素。在对患者进行手术中的护理时,在对患者进行麻醉前,需要为患者解释麻醉药物的应用,并且要求患者在手术中只需要保持全身放松即可,在对患者进行麻醉穿刺时,应当一次成功,避免多次穿刺对患者造成额外的痛苦。在手术期间,护理人员需要详细观察并记录患者接受手术时的手术区域和手术大小,以及记录患者的手术出血量,确认患者的疼痛反应状况,根据主刀医师的需求开展有效的护理配合以及器械传递等护理操作,在患者苏醒时,护理人员需要站在患者的身边并告知患者手术的成功状况,使患者的心理状态得到改善。

### 总结

现代临床研究人员认为在对患者进行护理时,需要做好患者的康复护理工作,这样能够使患者的足部得到被动的活动,并且通过弹力袜的应用,还能够有助于提高患者的血液循环质量,避免患者的血液呈现高凝状态,而引发患者出现额外的不良反应。而在对患者进行护理时,积极的开展早期患肢护理和功能训练,并且采用多种措施来促进患者静脉回流,通过抬高患肢、踝关节以及膝关节锻炼能够有助于提高患者的治疗效果,使患者的深静脉血流状况得到改善,有助于降低患者下肢出现疼痛和肿胀的情况,对于患者的病情康复来说有良好的促进效果。值得注意的是,在对患者的下肢深静脉血栓进行预防时,如果患者存在糖尿病或者高血压等症状,医务人员一定要做好患者的个体状况分析,并根据患者的原发性疾病做出相应的治疗调整,通过这种方式才能够有助于针对患者的特点进行合理的预防和治疗,以保证患者的康复。

### 参考文献:

- [1]李瑞玫.空气压力波治疗仪在剖宫产术后下肢深静脉血栓预防护理中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(21):123-125.
- [2]余红.气压治疗仪在剖宫产术后下肢深静脉血栓形成预防护理中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2022,26(20):118-120.
- [3]胡红君,夏亚娣.剖宫产术后下肢深静脉血栓形成诊断及筛查[J].浙江创伤外科,2018,23(6):1124-1126.
- [4]李婧,高守君,王静.剖宫产围手术期下肢深静脉血栓形成的相关因素及护理措施[J].海南医学,2018,29(15):2214-2216.
- [5]广兰军.剖宫产术后下肢深静脉血栓患者血流动力学及凝血指标分析[J].中国医学创新,2022,19(17):58-61.
- [6]廖洁芝.护理干预联合气压治疗仪在预防剖宫产术后下肢深静脉血栓中的应用价值研究[J].基层医学论坛,2022,26(15):136-138.
- [7]李利娜.低分子量肝素钠在高龄产妇剖宫产术后下肢深静脉血栓预防中的价值分析[J].中国实用医药,2021,16(31):125-127.
- [8]陶双梅.低分子量肝素钙联合气压治疗仪对剖宫产术后产妇产后下肢深静脉血栓的影响分析[J].基层医学论坛,2021,25(30):4364-4365.
- [9]刘雪梅,王静.山东地区剖宫产术后肺栓塞的危险因素分析[J].临床肺科杂志,2013,18(6):1024-1025.
- [10]马金萍,王雪莲,王凤.预见性护理干预预防产妇产后下肢深静脉血栓形成的应用价值及对预后的影响[J].中国社区医师,2021,37(23):162-163.